



DE STINS

wijkblad voor Westenholte, Voorst en Frankhuis

Jaargang 47 editie 6 / sept 2020



**Nieuwe (led) verlichting
IJsbahn blz 5**



**Kunst in de wijk
blz 17**



**Burendag za 26 sept
blz 4 en 6**



Schutte Tweewielers

Ruime keuze in elektrische fietsen.
Dealer van o.a. Gazelle, Batavus en Cortina.
Altijd gelegenheid tot het maken van een proefrit.



Ook altijd een breed assortiment aan
kinderfietsen op voorraad.



www.schuttetweewielers.nl Voorsterweg 57 8042 AB ZWOLLE



80 auto's op voorraad

In alle prijsklassen met KM- en onderhoudshistorie



Het alternatief voor de dealer

Autobedrijf *****
Bert Wieten
Specialist in Hyundai



Sinds
1988

Boerierweg 11 Zwolle | 038-4212128 | info@bertwieten.nl
www.bertwieten.nl | www.jamesprivateleasezwolle.nl



LOOP JE AL LANG MET EEN BEPAALDE KLACHT ROND,
EN WIL JE NIETS LIEVER DAN WEER PIJNVRIJ LEVEN,
LEKKER SLAPEN OF JE WEER FIT VOELEN.
NEEM DAN CONTACT MET ONS OP.

ACUPUNCTUUR BIJ VEEL KLACHTEN INZETBAAR

OMDAT WE JE GRAAG OP EEN NATUURLIJKE,
VEILIGE, BETROUWBARE EN EFFECTIEVE
MANIER VAN JE KLACHTEN AF WILLEN HELPEN.



ACUPUNCTUURPRAKTIJK
De Shen Olifant

FREDERIQUE WASSING-BIJ
VOORSTERWEG 2C
8042AC, ZWOLLE
0647019545,
www.deshenolifant.nl

Inhoudsopgave

Coverfoto: Kinderactiviteiten, zie verder blz 4

WVF - pagina 3 - 5

Nieuws en aankondigingen van wijkvereniging WVF en anderen

Wijknieuws - pagina 6 - 7

Burendag, energie en electronieuws

Sport - pagina 9

Nieuwsberichten van Westenholtse sportverenigingen

Ouderen - pagina 11

Nieuws en activiteiten voor ouderen

Overig wijknieuws - pagina 13 - 17

Overig nieuws en activiteiten uit de wijk

Cultuur - pagina 19

Excelsior en Kamphuis

Agenda + Column Zweeder - pagina 21

Contactpersonenlijst - pagina 22



Voor u ligt de Stins van september. De zomer is (bijna) voorbij en de uitgave van de Stins is na het zomerreces weer begonnen. De redactie heeft de afgelopen maanden moeite gehad de Stins goed en zinvol te vullen, omdat vanwege de Corona veel activiteiten waren afgelast. Met kunst en vliegwerk, lange artikelen en veel foto's vulden we de afgelopen Stinsen.

Veel activiteiten zijn weer voorzichtig gestart, natuurlijk rekening houdend met de geldende regels. De scholen draaien gelukkig weer als vanouds, zodat alle kinderen weer normaal naar school kunnen en er voor ouders minder druk ligt. Helemaal blij zijn we met de activiteitendag die door vrijwilligers van de wijkvereniging georganiseerd is voor de jeugd (zie blz 4).

De Stins staat boordevol met artikelen die wijkgerelateerd zijn. Vanzelfsprekend gaat het om alle activiteiten die te maken hebben de wijkvereniging WVF en andere culturele, sportieve en religieuze bezigheden in de wijk.

Ook zijn we blij met persoonlijke verhalen, al dan niet technisch van aard. Verspreid door deze Stins staan gedichten van wijkbewoners. Zij hebben gehoor gegeven aan de oproep om een Corona-gerelateerd gedicht te schrijven (zie blz 15).

Corona heeft nog steeds invloed op ons gewone leven en de activiteiten in de wijk. Te verwachten is dat dat ook nog wel een tijd voortduurt. De agenda achterin is daarom nog steeds magertjes gevuld. Kijk regelmatig op www.stinskracht.nl om nieuwe activiteiten te zien.

De redactie wenst u veel leesplezier.

Colofon

De Stins is een uitgave van Wijkvereniging Westenholte-Voorst-Frankhuis en wordt 9 keer per jaar gratis huis-aan-huis verspreid in dit gebied. Oplage 2400 stuks. Extra exemplaren liggen gratis in Het Anker en de Jumbo in Westenholte.

Mail:

stins@wijkverenigingwvf.nl

Redactie en lay-out

Chiena Weke	(038) 421 65 37
Martijn Ganzevles	06 24 54 83 09
Rob van Tellingen	06 52 63 30 26
André van den Akker	(038) 422 04 27

Advertenties:

Jolanda Huizing	06 39 55 52 59
-----------------	----------------

Bezorging:

Frans Noordman	06 54 30 85 48
----------------	----------------



WIJKVERENIGING

Toch nog jeugdactiviteiten

Eind april namen wij als voorzitters van Jeugdland en Huttendorp de beslissing om deze 2 jaarlijkse evenementen niet door te laten gaan, dit dankzij COVID-19. Wat een teleurstelling! Na wat heen en weer appen tijdens de zomervakantie zaten we op 22 juli met een aantal werkgroepleden van beide kanten bij elkaar en besloten ervoor te gaan. Een Zomer Jeugddag voor kids van groep 1 t/m de 2e klas van het VO. Een behoorlijke uitdaging, we hadden precies één maand om alles te regelen. Elk vrij uurtje ging er in zitten maar het kwam helemaal goed.

Zaterdag 22 augustus begon de dag heel zonnig en was het tijd voor de kids van groep 1, 2 en 3. Een **spellencircuit** stond klaar voor ze, het welbekende springkussen was aanwezig en er was gelegenheid om iets moois te knutselen.



Er werd goed rekening gehouden met de 1,5 meter regel en per kind was er 1 ouder mee als begeleider. De middag was bedoeld voor de kids van groep 4, 5 en 6 in de vorm van een **vossenjacht** door Westenholte. Eén flinke regenbui kon de pret niet drukken, de vossen in een zomers thema moesten toch echt gevonden worden.

Voor de jongens en meiden van groep 7, 8 en klas 1 en 2 van het VO stond er in de avond een **spooktocht** op het programma. Een flinke wandeling van 9 kilometer door Westenholte en Spoolde. Wat een spanning! Het gillen werd in de ruime omtrek gehoord en het was een groot succes!

Namens beide werkgroepen willen wij iedereen die in welke vorm dan ook een bijdrage heeft geleverd bedanken voor het mede mogelijk maken van deze dag, het was fantastisch!

Jongens en meiden, we doen het echt voor jullie, we hopen dat jullie net zo genoten hebben als wij en heel graag tot volgend jaar!

Danny Jansen voorzitter Huttendorp
José de Ruiter voorzitter Jeugdland

**StinsKracht
verbindt,
ook / juist nu
met Burendag !**



Als StinsKracht Buurtverbinders willen wij graag laten zien wat er allemaal al is in onze mooie wijk Westenholte. Want als we (nog) beter weten wat er allemaal is en te doen is, ontmoeten we elkaar nog makkelijker en versterken we onze onderlinge verbinding. Zeker op de jaarlijkse Burendag willen we dit met StinsKracht uitdragen, omdat we dit ook een beetje zien als ons verjaardagsfeestje. Op Burendag 2015 is StinsKracht namelijk officieel begonnen!

In 2020 vieren we **Burendag op 26 sept.** Dit jaar is Burendag wel net iets anders dan anders; we houden voldoende afstand en we vieren het op een veilige manier, voor de deur! Met veel buurtbewoners tegelijk bij elkaar komen is niet handig; daarom hebben we het plan opgevat voor een Burendag - On Tour! We gaan op bakfietsen de wijk door en komen bij jullie langs, voor de deur! Neem je zelf een kopje koffie (of thee) mee? Dan zorgen wij voor iets lekkers erbij; op verschillende plekken in de wijk gaan we graag met je in gesprek over ons mooie Westenholte aan de hand van (historische) foto's.

Ook zijn we benieuwd hoe jij denkt dat we samen Westenholte nog mooier/fijner/beter zouden kunnen maken. We fietsen meerdere routes door de wijk en maken op verschillende plekken korte stops om met zoveel mogelijk wijkgenoten in contact te komen.

Benieuwd waar we langsgaan en waar we te vinden zijn tijdens Burendag? Houd de berichtgeving op [Stinskracht.nl](https://stinskracht.nl) in de gaten!

De 'oogst' van deze burendag zullen we bundelen en delen op ons eigen online dorpsplein en op het MijnWijk-platform van de gemeente Zwolle. Wij hebben er zin in om juist dit jaar Burendag met, door en voor onze wijk te vieren! Tot ziens op Burendag!

Hartelijke groet,
De StinsKracht Buurtverbinders

IJsbaan in nieuw licht

De laatste keer dat de IJsvereniging een artikel in de Stins schreef was het bijna winter.

Een winter die er niet kwam.

Wij hadden er zin in en waren er klaar voor, maar koning Winter liet ons en de rest van Nederland in de steek. Helaas voor de ijsliefhebbers geen ijsplezier. Een uitje met de bus naar Dronten om een schaatsclinic te volgen was een mogelijkheid voor onze leden om de schaatsgarantie te verzilveren, waar een grote groep dan ook gebruik van heeft gemaakt. Een mooie samenwerking tussen schaatsvereniging Zwolle en onze vereniging. Menigeen heeft tijdens de clinic zijn of haar techniek verbeterd.

Toen de hoop op ijs was opgegeven zijn wij snel van start gegaan met de renovatie van de baanverlichting. De verlichting was inmiddels 42 jaar oud en al (te) vaak met noodreparaties opgelapt. Nadat onze technische vrijwilligers aangaven dat reparatie niet meer mogelijk was, is het plan voor vervanging ten uitvoer gebracht.

Na 2 jaar van voorbereiding is het ons gelukt om met een enthousiaste groep mensen de ombouw naar LED verlichting te realiseren.

Met spaargeld, subsidie, sponsoring en veel vrijwilligerswerk is dat gelukt.

Wij hopen op deze manier onze leden en andere schaatsliefhebbers weer vele jaren op een veilig verlichte baan te mogen ontvangen.



Wegens corona gesloten!

Helaas hebben we als toneelgroep "de Voorst" moeten besluiten om onze voorstelling "Wegens Omstandigheden Geopend"

voor dit jaar niet door te laten gaan. Uiteraard heel spijtig, maar er is goed nieuws: Zoals het er nu uitziet zullen we ditzelfde stuk in april 2021 voor u gaan spelen. We houden u op de hoogte van de exacte data.

Kaartjes dus u al hebt gekocht, blijven gewoon geldig. Wilt u liever uw geld terug, stuur dan even een mailtje naar onze penningmeester: andre.vd.akker@home.nl

Tot ziens in 2021!

Graag wil ik reageren op het artikel van de vorige Stins over de 30km aan de Voorsterweg.

Inderdaad wordt er vaak hard gereden op de Voorsterweg. De aandacht hiervoor is daarom ook goed. Om de overzichtelijkheid op de Voorsterweg te bevorderen, zou de wijkbeheerder/politie er goed aan doen om actie te ondernemen tegen verkeersdeelnemers die niet op de weg, maar op de stoep thuis horen. Denk aan hardlopers (zelfs in groepen van 3 tot 4 personen breed) en skeelerende personen. Vroeger werd je daar door de politie op gewezen of zelfs door bekeurd, nu schijnt iedereen zich op het weggedeelte te moeten bevinden.

Koos Vels

'De draad weer oppakken'

'De draad weer oppakken' is een project van WijZ. Het richt zich op 65-plussers die een steuntje in de rug kunnen gebruiken om hun leven weer naar eigen behoefte invulling te geven. Dit kan bijvoorbeeld zijn na een ingrijpende gebeurtenis zoals het overlijden van een partner, rondom ziekte of door het wegvallen van zorg en ondersteuning.

Vanuit het project worden vrijwilligers ingeschakeld die met luisteren en praten veel kunnen betekenen. Ook is het mogelijk dat een vrijwilliger samen met de 65-plusser op pad gaat om weer activiteiten te ondernemen. De inzet van vrijwilligers is gedurende een jaar op regelmatige basis mogelijk. Hieraan zijn geen kosten verbonden.

WijZ benadert actief mensen die het afgelopen jaar hun partner hebben verloren. Ze krijgen een brief met de vraag of zij prijs stellen op een gesprek. Heeft u ook behoefte aan een steuntje in de rug door een vrijwilliger, of wilt u zelf vrijwilliger worden? Dan kunt u meer informatie opvragen of u aanmelden bij Wilma Wildeboer van WijZ. Zij helpt u graag verder.

Tel: (038) 8515700

E-mail w.wildeboer@wijz.nu

Wat doe jij met Burendag?

Op Burendag **zaterdag 26 september 2020** organiseren veel inwoners een activiteit samen met de buren. Dat kan een buurtbarbecue zijn, maar steeds vaker steken bewoners op Burendag de handen uit de mouwen. Zij bedenken een plan om hun buurt aantrekkelijker te maken. Dit plan plaats je vervolgens op MijnWijk, de nieuwe website van de gemeente voor bewonersinitiatieven. Wijkbeheerder Marjolein Geurtsen ondersteunt bewoners bij het realiseren van hun buurtinitiatief en is daarom heel blij met MijnWijk. Nu kunnen bewoners gemakkelijker een idee voor de buurt voorleggen aan hun buren en aan de gemeente. Dat kan een idee voor Burendag zijn, maar een initiatief kan elke dag beginnen. De bedoeling is wel dat bewoners zelf aan de slag gaan.

Hoe werkt MijnWijk?

Op www.zwolle.nl/mijnwijk plaatsen bewoners die zelf aan de slag willen ideeën om de buurt mooier, veiliger, groener of leuker te maken en het buurtcontact te verbeteren. Andere bewoners kunnen dit idee steunen door op MijnWijk een like te geven, een reactie te plaatsen of zich op aan te melden om mee te doen.

Voor wie is MijnWijk?

Iedereen kan een idee op MijnWijk plaatsen, ook kinderen en ondernemers. Daarvoor moet je een account aanmaken op MijnWijk. Bewoners die alleen willen weten wat er in hun buurt gebeurt, hoeven geen account aan te maken.

Bewoners die niet zo handig zijn met digitale middelen kunnen hulp krijgen bij het aanmaken van een account en het plaatsen van een idee op MijnWijk. Daarvoor kunnen zij bellen met het KlantContactCentrum van de gemeente 14038.

Welke bewonersinitiatieven zijn er?

Dat kunnen kleine of grote initiatieven zijn, zoals een buurtfeest, het opknappen van een speeltuin, het klimaatbestendig maken van de straat of het inrichten en onderhouden van een hondenspeelweide. Meer ideeën staan op www.zwolle.nl/buurtinitiatief en op MijnWijk.

Burendag

Marjolein roept iedereen op om hun burendag activiteit te delen op MijnWijk en buren hiermee uit te nodigen. Zo kun je elkaar inspireren om in actie te komen. Dat heeft niet heel groot te zijn. Burendag kan ook een goed moment zijn om met een kop koffie eens met elkaar te praten over het verbeteren van de buurt. Zij gaat op Burendag langs bij een aantal initiatieven. Dus je mag haar ook uitnodigen. www.zwolle.nl/mijnwijk

Dag buren

Wat een vreemde tijd is dit toch. We zijn veel thuis, we zijn misschien angstig, eenzaam. Het nieuwe normaal voelt misschien helemaal niet normaal. Ieder heeft een eigen situatie als het gaat om deze Corona-crisis. En een eigen verhaal. Als kunstenaar ben ik nieuwsgierig naar deze verhalen. Ik wil graag een boekje maken met illustraties over deze tijd. En daarvoor ben ik op zoek naar uw bijdragen. Ik wil me daarin vooral richten op het thuis zijn. We zijn allen in meerdere of mindere mate op ons eigen huis aangewezen. Thuis werken, thuis bij de kinderen zijn i.p.v. dat ze naar school zijn, thuis misschien de muren op u af zien komen, maar ook thuis een nieuwe manier vinden om uzelf te handhaven. Misschien bent u thuis zijn ook wel ergens gaan waarderen. Ik wel bijvoorbeeld: ik werk aan de kunstacademie in Groningen en het niet hoeven reizen was toch wel prettig, ondanks deze niet prettige situatie. Op welke manier beleeft u deze Corona crisis? Hoe is het om veel thuis te zijn? Bent u thuis zijn ook gaan waarderen? Zijn er specifieke plekken in uw huis geweest die het thuis zijn dragelijk hebben gemaakt? Of plekken in uw buurt? Verhalen, eventueel met foto's die ik mag gebruiken voor mijn illustraties zou ik graag – Corona-proof - willen ontvangen via de mail of in mijn brievenbus. Ik teken graag alledaagse zaken en situaties en ben blij met inspiratie uit mijn eigen buurt. Ik kijk dus uit naar uw reacties!

Sannah den Engelsens
Kunstenaar, docent en moeder van twee kleine kinderen
Mail: sannah@gmail.com
Brievenbus: Lupineweg 6

Bereid je woning voor op de toekomst, samen met het Energieloket Zwolle

De komende jaren gaat er voor woningbezitters in Nederland een hoop veranderen. Na 2050 moeten alle woningen van het aardgas afgesloten zijn. Dit lijkt ver weg, maar op korte termijn krijgen we te maken met de transitie naar aardgasloos wonen. Vanaf 2021 is er een landelijke planning waarin staat aangegeven welke wijken op welk moment van het aardgas worden afgesloten. Daarbij wordt ook aangegeven in welke wijken er collectieve duurzame energievoorzieningen worden geplaatst of dat er voor individuele oplossingen gezorgd moet worden.

Samen energie besparen, doe nu mee

Profiteer van aantrekkelijke kortingen en ondersteuning bij de uitvoering van energiemaatregelen. Samen energie besparen is makkelijker en voordeliger dan alleen. Schrijf u in als straat of buurt voor de gezamenlijke besparingsactie. U mag u ook individueel inschrijven. Het Energieloket Zwolle en haar adviseurs / wooncoaches helpen u bij de te nemen maatregelen.

Alle huiseigenaren in Westenholtte kunnen meedoen om woning én wijk energiezuiniger te maken:

- Actie 1 Zet de verwarmingsketel naar 60 graden
 - Actie 2 Gebruik slimme radiatorfolie
 - Actie 3 Schrijf u in voor het isolatiecollectief
 - Actie 4 Dicht naden en kieren
 - Actie 5 Een 'doe-het-zelf' kit waterzijdig
 - Actie 6 Zonnepanelen actie
- Doet u mee? Kijk voor uitvoerige beschrijvingen en aanmelding op de site onder **acties**.



Schrijf u nu in voor een van de acties alleen of samen met uw burens of vrienden. Geef aan voor welke maatregel u belangstelling heeft, zodat er contact met u kan worden opgenomen.

Persoonlijke begeleiding

Het Energieloket is aanspreekpunt tijdens het traject. De onafhankelijke energieadviseurs/ wooncoaches en doe het zelfers geven persoonlijke

begeleiding en helpen u verder bij het uitvoeren van de energiemaatregelen.

Informatie

Het Energieloket Zwolle is het onafhankelijke energieloket van de gemeente Zwolle dat zich volledig richt op de ondersteuning, advisering, begeleiding van woningeigenaren bij het energiezuinig renoveren en wonen.

Heeft u vragen? Schroom niet om contact op te nemen met het gemeentelijk Energieloket Zwolle, per mail: info@energieloketzwolle.nl of telefoon 06 23976208.

Zie ook de website www.energieloketzwolle.nl

TV kijken in de caravan.

Wist u dat in Nederland de landelijke publieke TV- en de radiozenders via de ether GRATIS in HD te ontvangen zijn via het DVB-T2 systeem? Dus in uw camper of caravan ontvangt u in Nederland: TV Ned 1, 2 en 3 en de regionale zenders. Dat geldt ook de radiozenders, landelijk en regionaal. Uiteraard kan dat ook in uw woning in plaats van een duur abonnement van Ziggo of KPN.

De afmeting van zo'n DVB-T2-antenne is circa 20 x 15 x 2 cm en dient zo mogelijk hoog geplaatst te worden. Deze antennes zijn van diverse merken (O.a TechniSat, Funke, Samsung) in twee uitvoeringen te koop: voor binnen en een waterdichte voor buiten. De prijs is, afhankelijk voor binnen of buiten, tussen de 20 en 50 Euro.

Bijna alle televisies jonger dan twee jaar zijn geschikt voor rechtstreekse ontvangst van DVB-T2. Indien uw televisie dit niet is, dan kunt u een losse voorzet-tuner kopen. De prijs daarvan is -afhankelijk van het merk en mogelijkheden- ca. 60 Euro.

In Zwolle zijn die antennes en voorzet-tuners voor DVB-T2-ontvangst te koop bij de firma "Fakkert" in de Thomas á Kempisstraat 126. Voor meer informatie ben ik altijd bereid om gedetailleerd advies te geven,

Peter de Boer, RTV-Technicus.
Telnr: 038-422.6114.

ProVOET

Algemene Nederlandse Beroepsorganisatie
voor Voetverzorgers/Pedicure

Pedicure Hettie Leijten

Gespecialiseerd in Diabetische- en reumatische voet

Woonzorgcentrum Westenhage
Voorsterweg 44-003 | Telefoon: 06 83 12 55 96

OF.COR.S

Praktijk voor natuurgeneeswijze
en allergiebehandeling

Heb je last van hooikoorts, vermoeidheid, eczeem, stress, chronische klachten, migraine, pijn of zit je niet lekker in je vel, kom dan eens langs voor een behandeling in mijn praktijk.



De meeste klachten zijn ontstaan vanuit een onbalans, soms alleen maar een tekort aan bepaalde vitamines of mineralen, die je vaak kunt herstellen zodat de klacht verdwijnt of sterk vermindert.

Corrie Kappert
Voorsterweg 9
8042 AA Zwolle
(038) 4219346

www.ofcors.nl

Lid
batc
Beroepsorganisatie



YOGA

Groepslessen in diverse lesvormen

YIN YOGA | YANG YOGA | YOGA NIDRA



Vitaliteit & Ontspanning

Je bent van harte welkom voor een proefles!

Meer informatie:

info@im-yoga.nl

WWW.IM-YOGA.NL

Nieuwe vestigingslocatie | Westenholtte

ICT Dokter Zwolle

Uw hulp aan huis of op locatie.

Voor alle vragen en problemen met uw computer, tablet, internet en websites bouwen. Ook voor Workshops aan huis.



www.ictdokterzwolle.nl

Voor meer informatie of een afspraak maken:
06-222 03 750
of www.ictdokterzwolle.nl

Grote Clubactie

Op 19 september 2020 start de verkoop van de loten van de Grote Clubactie en SV Avanti doet mee aan deze actie. Net als andere jaren is het mogelijk om handmatig het boekje in te vullen en daarmee een eenmalige machtiging af te geven. Nieuw is dat dit ook met een QR code kan, waarbij de koper direct via internet de machtiging geeft.



We hopen op een mooie opbrengst die wij willen besteden aan de vervanging van een aantal turnmaterialen.

Nieuw seizoen

Medio augustus is SV Avanti het nieuwe seizoen relatief normaal gestart in het Anker. Na een periode van buiten trainingen is het fijn weer binnen te mogen sporten. Als er wijzigingen zijn in verband met de coronamaatregelen informeren wij de leden per e-mail, maar vermelden wij dat ook op onze Facebookpagina.

Meer informatie over de turn-, dans-, yoga-, pilates-, steps- of floorfitlessen staat op www.avantizwolle.nl en op www.facebook.com/avantizwolle

Lieve klaverjassers

Wij hopen dat jullie allemaal gezond en wel zijn. Wij zullen jullie voorlopig **niet** met open armen kunnen verwelkomen zoals wij dat de laatste 30 jaar hebben mogen doen. Wij betreuren het wel, maar het belangrijkste is dat iedereen gezond blijft.

Zodra deze vreselijke virus onze deuren voorbij is gegaan, hopen wij als ouds de draad (of in ons geval de kaarten) weer op te pakken en met elkaar weer ontzettend veel plezier te hebben. Maar wees intussen voorzichtig. Goed op elkaar en op jullie zelf passen. Wij missen jullie nu al.

Groetjes en een dikke knuffel
Simon en Anne.

**Wat is er
te doen bij
tennisclub
WVF**



- van 31 augustus t/m 6 september waren er de clubkampioenschappen dubbel
- 11 september t/m 23 oktober KNLTB Competitie
- t/m 9 oktober zomerlessen Tennisschool Zwolle
- t/m maart 2021 winterlessen Tennisschool Zwolle

Als het wijkblad wordt bezorgd op 10 september zijn de clubkampioenschappen dubbel net afgelopen. Wie de beste tennissers van TC WVF zijn kun je checken op www.tcwvf.nl. Volgend jaar kan jouw naam er ook bij staan.

In de zomervakantie is op het tennispark een intern dubbeltoernooi gespeeld met 60 deelnemers: de TC WVF ZomCom. Na 7 vrijdagavonden, met elke week een andere tennispartner, werd Simon Walgien gekroond tot Zomerkoning en Marjolein van de Kamp tot Zomerkoningin. De tweede plaatsen waren voor prins Hans Flier en prinses Ether de Gunst.

Op vrijdag 11 september begint de uitgestelde KNLTB Competitie. De geplande competitie in april en mei is door corona verplaatst naar het najaar. Er doen 8 teams van TC WVF mee: 7 seniorenteams op vrijdagavond en 1 jeugdteam op zondag.

Door de corona heeft de tennissport veel nieuwe leden mogen ontvangen. Tennis is bij uitstek een buitensport waar de 1,5 meter afstand gemakkelijk is te handhaven. Ook de club uit uw wijk heeft hiervan geprofiteerd met een fikse ledengroei met name van leden tussen de 25 en 35 jaar.

Ik mis je...

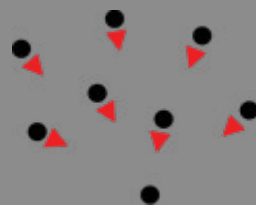
*Als ik je naam zie op een kaart
weet ik dat je aan me denkt*

*dan denk ik ook aan jou
Als ik je smiley zie in een app
weet ik dat je me geluk wenst*

*dat wens ik ook voor jou
Toch zie ik je liever hier bij mij
...tot gauw!*

Ariena Noordman

HET ANKER



Het Anker is weer geopend.

Voor reserveringen ontvangen we graag een mail met uw specifieke wensen. Uiteraard zullen we de Covid -19 richtlijnen handhaven.

Wij hopen u snel weer in goede gezondheid te kunnen ontvangen.



www.ochetanker.nl postbus@ochetanker.nl Voorsterweg 36, Zwolle 038-421 23 66

Tijdens en na uw verblijf is er voldoende gelegenheid om te ontspannen in ons wijkcentrumdeel met een geweldige bar en keuken.



VRIENDEN VAN WEW

Optredens in Westenhage

Bij de start van de Corona zijn de bijeenkomsten en optredens in het Grand café van Westenhage afgelast.

Alle geplande optredens zijn door het bestuur van WEW tot september stopgezet en toen duidelijk werd dat de maatregelen voor de Corona langer duurden, hebben we alle activiteiten, busreis en optredens voor het hele jaar gecancelld.

Zoals bekend organiseerden de vrienden van WEW toen draaiorgelconcerten voor Westenhage en Ensemble en de Wendakker in Stadshagen.

Aangezien daar meer belangstelling voor was, zijn er de hele zomer in totaal 148 draaiorgelconcerten geweest in heel Zwolle, voor jong en vooral oud, voor mensen met en zonder beperking. Dankzij de vele sponsors was WEW in staat dit te kunnen financieren.

Maar binnen konden we niet terecht, zodat we geholpen door mooi weer ruim 20 buitenconcerten hebben kunnen organiseren in de binnentuin van Westenhage. Alle bevriende (dat kunnen we nu wel stellen) artiesten traden gratis op en sommigen meerdere keren.

Corona is vreselijk, maar de solidariteit die ontstaan is, is natuurlijk prachtig.

Afgelopen zaterdag 29 augustus was het laatste buitenoptreden van het trio Concordia.



Week van de eenzaamheid

In de eerste week van oktober is er de actie van SamenZwolle tegen eenzaamheid.

Bij het ter perse gaan van deze Stins is het programma nog niet bekend.

Houd de berichtgeving in de media en de website van SamenZwolle hierover in de gaten.

Huisbezoek langzaam weer op gang

Inmiddels is het vakantieseizoen grotendeels ten einde. Het was dit jaar natuurlijk anders dan anders. Veel meer mensen dan in andere jaren hebben hun vakantie in eigen land gevierd.

Hoewel de Zonnebloem-activiteiten traditioneel in de zomer op een laag pitje staan was dit voor ons als afdeling een aangewezen moment om in deze tijd toch de nodige aandacht te kunnen blijven geven aan onze gasten en deelnemers.



Nu de Corona maatregelen zijn aangepast willen we als Zonnebloemafdeling Westenhage voorzichtig het huisbezoek weer opstarten. Uiteraard met inachtneming van de geldende basisregels. De vrijwilligers van de Zonnebloem zorgen ervoor dat mensen met een fysieke beperking door leeftijd, ziekte of handicap niet in een sociaal isolement raken. Ook blijkt het steeds weer, als we onze gasten spreken, dat het zeer wordt gewaardeerd dat er aandacht aan hen wordt geschonken en hoe waardevol onze bijdrage is aan het leven van deze mensen. Het kost een klein beetje geld, maar het is een prachtige vorm van relevant zijn.

Zoals veel andere goede doelen zijn we voor ons voortbestaan volledig afhankelijk van sponsering en lotenverkoop.

Vindt u het ook belangrijk dat onze gasten nog volop van het leven mogen/kunnen genieten, dan kunt u ons helpen door op onze persoonlijke pagina loten te kopen.

www.zonnebloem.nl/loten/p/lubbertschenk

De aankoop is zeer eenvoudig. U betaalt via iDeal en u krijgt de loten direct in uw mailbox. Ideaal en veilig, zeker in deze periode.

Uw bijdrage betekent een belangrijke steun voor het werk dat wij verrichten voor onze gasten en deelnemers uit Westenhage.

Mocht u zich bij ons willen aansluiten als gast en deelnemer, dan kun u contact opnemen met Dinie Wevers tel: (038) 422 45 73.

AUTORIJSCHOOL

AFRIT ZWOLLE

Faalangst en autisme gespecialiseerd.

Ook rijles in automatisch mogelijk

Robert Steen

E-mail: info@afritzwolle.nl

Telefoonnummer: 06-28239441

www.afritzwolle.nl



Lessen vanaf 16,5 jaar.
Rijbewijs op je 17e.

**Instapcursus van 10 rijlessen en
één praktijkexamen voor € 529,50**



Postma

Totaaltechniek

**Uw badkamer specialist,
tevens allround
installatiebedrijf**



Official dealer:

BWT
BEST WATER TECHNOLOGY

Wateronthardersystemen



**Voorsterweg 77D
8042 AB Zwolle
06-20543672**

**info@postmatotaaltechniek.nl
www.postmatotaaltechniek.nl**

Bijwonen diensten in de Stinskerk



Inmiddels is er weer beperkt de mogelijkheid om de diensten te bezoeken. Om dit ordelijk en volgens de geldende beperkingen te kunnen laten verlopen is aanmelding voor deze diensten verplicht. Er kunnen momenteel **maximaal 40** gemeenteleden, gasten en belangstellenden de diensten bezoeken. Na afloop van iedere dienst wordt er geëvalueerd en indien mogelijk de volgende keer verantwoord opgeschaald. Om iedereen de gelegenheid te geven een dienst bij te wonen, is de regel ingesteld dat u zich slechts voor één dienst tegelijk kunt aanmelden. Als die dienst geweest is, kunt u vanaf de volgende dag weer een nieuwe aanmelding maken. U kunt de aanmelding in een keer voor meerdere personen uit uw huishouden doen via het aanmeldformulier dat te vinden is via stinskerk.nl. Let erop dat u de aanmelding binnen twee uur bevestigd. Dit doet u door op de link te klikken die direct na aanmelding naar u gemaild wordt. Helaas is deze stap nodig om misbruik van het aanmeldsysteem te voorkomen. Twijfelt u of de aanmelding gelukt is of heeft u geen email op het opgegeven adres ontvangen, neem dan gerust contact op via krm@stinskerk.nl.

Elke zondagmorgen is om 09.30 uur de kerkdienst ook digitaal vanuit de Stinskerk te beluisteren via <https://www.stinskerk.nl/kerkdiensten/live-meeluisteren/> of via de app van <https://kerkdienstgemist.nl/>

Tevens zijn de diensten nu ook met beeld te volgen via de website van de Stinskerk.

VBK in de herfstvakantie???

Waarschijnlijk zullen we geen Vakantie Bijbel Club kunnen houden in de herfstvakantie. Heeeeel jammer!! Je kunt natuurlijk de filmpjes van de zomer nog bekijken op onze site: tinyurl.com/vbkwestenholte Misschien posten we voor de herfstvakantie wel weer wat... Als we toch een VBK binnen kunnen houden, dan laten we dat jullie natuurlijk weten met een uitnodiging, posters in de wijk en op andere manieren.

Hartelijke groeten van het VBK-team!

Snuffelmarkt

De snuffelmarkt van de Stinskerk, waarvan de opbrengst elk jaar ten goede komt aan het lopende project, kan dit jaar vanwege de corona niet doorgaan. Daarom vragen wij via De Stins uw aandacht voor dit project.

Casa Perla is een huis middenin een Romawijk in Codlea, dat in Roemenië ligt. Voor veel Roma ouders is het moeilijk om een baan te vinden. Hierdoor zijn er veel gezinnen die kampen met armoede. Er is niet altijd voldoende geld voor de eerste levensbehoeften. Door ontregelde gezinssituaties is schoolgaan voor de kinderen uit deze wijk een probleem.

Het project Casa Perla biedt steun aan die kinderen om toch onderwijs te kunnen volgen. De medewerkers van Casa Perla geloven dat elk mens waarde heeft en zetten zich met vertrouwen in voor deze vaak kwetsbare bevolkingsgroep. Naast onderwijs programma's bieden zij ook evangelisatieactiviteiten aan en worden ouders zoveel mogelijk bij het werk betrokken.

U kunt ons project steunen door een gift over te maken op rekeningnummer NL76 RBRB (0929) 15 46 81 t.n.v. Stinskerk ZWO-commissie, 's Heerenbroek o.v.v. Casa Perla. Bij voorbaat dank hiervoor.

Westenhage

De avondontmoetingsdiensten in het Grand Café in Westenhage zullen tot nader bericht geen doorgang vinden.

Voor meer (actuele) informatie zie ook onze website: www.stinskerk.nl

Gedichtje van Bertie Pauw

Blijf niet staren in 't verleden,
al doet het soms nog pijn.
Probeer te leven in het heden,
hoe moeilijk dat ook mag zijn.
Er zijn gelukkig ook goede dingen,
waardoor je leven mag.
Soms met vreugde, soms met pijn,
maar probeer toch altijd positief te zijn.

Al meer dan 50 jaar thuis in hout



Op zoek naar een duurzame vloer? Kies voor een kwaliteitsvloer van Anton Ekker Parket. Daarmee krijgt iedere woning direct een nieuwe uitstraling.

Onze houten vloeren zijn ook te combineren met vloerverwarming



ANTON EKKER PARKET

50 jaar maatwerk in houten vloeren

Papaverweg 108, 8042 EK Zwolle (Westenholte) - 038 421 63 33

www.antonekkerparket.nl

Pedicure Praktijk

Gea Herkert

Uw voeten in vertrouwde handen

Stinsweg 7

8042 AZ Zwolle (Westenholte)

Telefoon (038) 42 24 323

Praktijkruimte op de begane grond

Aangesloten bij Brancheorganisatie Pro-Voet

www.pedicurepraktijkgeaherkert.nl



GEFELICITEERD! IEDERE JARIGE JOB 20% KORTING OP VERS GEBAK

ALLES OM *je verjaardag* TE VIEREN

SPELREGELS:

Geldig van 1 week voor t/m 1 week na je verjaardag

Geldig op al het gebak in een Jumbo gebaksdoos

Niet geldig i.c.m. andere aanbiedingen

Op verzoek legitimeren

Bekijk alle spelregels op Jumbo.com/verjaardag



Veerman Makelaardij

VRAAG NU UW GRATIS WAARDEBEPALING AAN



Reinier Veerman

Uw Westenholtemakelaar



Donderdag 25 juni vierde CBS De Morgenster Westenholte het 25-jarig bestaan met een jubileumdag.

In verband met de huidige regels, werd het een aangepaste dag maar niet minder gezellig. Beide schoolpleinen waren versierd, muziek stond aan en om 8.30 uur kon het feest beginnen. De kleuters hebben in de ochtend Theater Grote Broer op visite gehad. Zij hebben getrommeld en gedanst. De kinderen van groep 3 t/m groep 8 hebben een workshop free-runnen gehad en spelletjes op het schoolplein en in de klas gespeeld.



Om 14.30 uur kwamen alle groepen samen op het schoolplein om het speciaal hiervoor geschreven jubileumlied te zingen. De kinderen waren luidkeels te horen en gingen al swingend van links naar rechts. Daarna werd deze warme dag met een heerlijke ijsje afgesloten en gingen de kinderen naar huis met een gevuld jubileumtasje met leuke dingen voor de zomervakantie. Kortom, een zeer geslaagde jubileumdag van onze school; De Morgenster laat je stralen!

Gedichten aan de waslijn

In het kader van het PoëzieProjectZwolleWest waaide het vrijdag 26 juni gedichten op het Petuniaplein! Letterlijk en figuurlijk. Dichters en beeldmakers uit Westenholte, jong en oud, kwamen bijeen om elkaar te ontmoeten en samen van elkaars poëzie te genieten. Verschillende bewoners droegen hun gedichten voor en iedereen luisterde aandachtig. Kinderen van basisschool de Vlieger hadden maar liefst 70 gedichten geschreven, waarvan de 'schone' woorden vrolijk aan een waslijn hingen te wapperen.



Ook was er rap (Rythm And Poetry). Jeugdwerker Iwan zette een aantal gedichten van de kinderen op muziek, waardoor je niet meer stil kon zitten! Samen spraken de dichters mooie woorden uit van troost, humor en veerkracht naar medebewoners uit hun wijk Westenholte! Ook werden er ideeën gedropt voor een wijkdichter, een tentoonstelling bij het Anker en andere leuke plannen.

Gedichten in de wijk

De bewoners van Westenholte zijn nog lang niet uitgedicht! Doet u mee? Mail uw gedicht (maximaal 12 regels) naar e.rooseboom@travers.nl. Het wordt mooi vormgegeven en vervolgens krijgt u het in A3 formaat terug en kan het op uw raam hangen. Wilt u juist iets vormgeven of uw raam beschikbaar stellen voor een mooi gedicht, dat kan ook. Mail of bel Esther Rooseboom, Buurt-Opbouwwerker Travers Welzijn 06-24814283. #PoëzieProjectZwolleWest

C O R O N A

Consequent
je handen
wassen
tot ze
rauw zijn
van de
zeep.

Ook het
hoesten
moet nu
anders en
daar zit
'm net de
kneep.

Regelmatig
gaat het
fout nog.

Onbewust
weér in
je hand.

Natuurlijk
deed je het
niet expres
want...

't overkwam
je toch
gewoon?

Als gewoon
straks
weer
normaal is,

is normaal
niet
ongewoon.



van Dijk
Meubelen

AL MEER DAN 30 JAAR UW SFEERMAKER IN HUIS

- Diverse houtsoorten
- Industrieel
- Nieuw & Antiek
- Standaard & Maatwerk
- Restauratie, logen en spuiten van uw meubel



Openingstijden:

Maandag t/m zaterdag
09.00-12.00 en 13.00-16.00
Vrijdagmorgen gesloten

Schellerweg 21
8017 AK Zwolle
038 4655447

 WWW.JWVANDIJK-GRENEN.NL 



Al 15 jaar ervaring als
makelaar en taxateur in Zwolle!
Hans-Peter Folbert, UW VBO Makelaar



VBO
Vereniging van
makelaars en taxateurs

www.uwVBOMakelaar.nl
Mobiël: 06-26882570

SINDS 1861

**SLIJTERIJ
WIJNHANDEL**

Stroemberg

**een goede
borrel**



**voor een
redelijke
prijs.**

petuniaplein 3
tel: 038 4211234



POPPE
Hoveniers

Ontwerp • Tuinaanleg • Advies • Onderhoud

*Poppe hoveniers
het adres voor uw tuin*



TEL. 06 292 83 323
www.PoppeHoveniers.nl

Open Ateliers 19 en 20 sept

Bijzondere tijden, bijzondere kunstroute. Het derde weekend van september, 19 en 20 september, is steevast het weekend waarin men in Zwolle en omstreken kunstzinnige ontdekkingen kan doen tijdens de Open Atelier route van Kunstroute Overijssel. Vorig jaar deden maar liefst vier kunstenaars in Westenholtse mee. Eén daarvan verhuisde, maar twee kwamen er bij.

Helaas, dit jaar is een vreemd jaar, waardoor alles anders is dan anders. Alleen **Martijn Bakker** zet zijn werk uit het Wonderdelen atelier in de tuin. Hier kan -geheel corona-proof- zijn bijzonder werk bekeken worden. Er staat thee, koffie en wat anders te drinken klaar. Kom langs, kijk, vraag en bewonder: Beltenweg 33, bij 'de robot'.

De andere Westenholtse leden van de Kunstroute Overijssel slaan dit jaar noodgedwongen over. Hun werk is wél (deels) online te bekijken en op afspraak kunt u zeker een keer langs komen.

Mirna Tuten (www.echtmirna.nl) maakt veelal grote schilderijen om de kracht en pracht van de natuur weer te geven,

Fimke Veenstra haalt in haar schilderijen ook de natuur veelvuldig aan, onder andere in prachtige dierenportretten.

Maria Cabral werkt maakt onder andere stillevens met olieverf.

Peter de Jongste gebruikt de encaustic techniek, schilderen met bijenwas. Zijn blokhuut en kaarsen-atelier 'Is dat wat..?' is op burendag, 26 sept. wel geopend!



De open atelier route telt dit jaar 17 deelnemers, waarvan twee op zaterdag in Stadkamer Centrum. Verspreid over Zwolle en omstreken kunt u langs komen voor een kop thee of koffie, een gesprek over het werk en natuurlijk om de kunstwerken te bekijken. Op www.kunstrouteoverijssel.nl vindt u alle adressen en openingstijden van de deelnemende kunstenaars. Ook van het werk van de kunstenaars die niet deelnemen is een glimp te zien.

Kunst... voor en door iedereen

Eind van de lente, de corona tijd was op zijn hevigst, spraken Esther (Travers Welzijn) en Martijn (Atelier Wonderdelen) over een kunstproject in Westenholtse. Geen project dat bedacht wordt vanuit een kantoor ergens in de stad, maar iets dat vanuit bewoners van Westenholtse bedacht en uitgevoerd wordt. Samen een kunstwerk maken VAN en VOOR de wijk? Hoe dan? Met wie? Waar? Allemaal vragen waar we jullie inbreng bij nodig hebben.

Wat gaan we doen?

Niet praten maar aan de slag! In 3 bijeenkomsten halen we oude apparaten en mechanieken uit elkaar om bijzondere vormen te ontdekken, onderdelen te vinden die we nog nooit hebben gezien, mooie verhalen over vroeger en nu naar boven te halen. Van de onderdelen maken we kleine of misschien grote kunstwerkjes die we ter plekke ten toon stellen.

Uit de activiteiten en de verhalen ontstaan ideeën, leuke resultaten en raken mensen enthousiast voor de volgende keer. Zo werken we langzaam toe naar een kunstproject in 2021.



Wanneer?

De eerste activiteit is vrijdag 18 september, van 14.00 tot 16:30 uur op het Petuniaplein tussen De Verwennerij en Gerbera.

De activiteit is voor iedereen, van 0 tot 100 jaar en kent een open inloop. Heeft u een kwartiertje? Kom langs! Heeft u twee uur? Kom langs! Koffie, thee en limonade staat klaar. Natuurlijk houden we ons aan de regels van de RIVM als het gaat om het Covid_19 virus. Maar ook op 1,5 meter afstand kunnen we ontdekken, komen verhalen naar boven en kan er iets bijzonders ontstaan. Kom langs en doe mee!

Martijn Bakker, Atelier Wonderdelen & Esther Rooseboom, Travers Welzijn. Met dank aan het Buurt Cultuurfonds, de Wijkvereniging en de gemeente.



OOSTINDIE

HAARSPECIALISTEN

Kapsalon | Make-up | Zonnestudio
 Petuniaplein 2 | 8042 AV Zwolle
 Tel: (038) 422 50 69
www.oostindiehaarspecialisten.nl

Any & Tyme

'DE WESTE'

Petuniaplein 7 | Westenholte | Zwolle
 Tel. (038) 422 75 54
www.deweste.nl

Zondag	16.00 - 21.00
Maandag	Gesloten
Dinsdag	11.00 - 21.00
Woensdag	11.00 - 21.00
Donderdag	11.00 - 21.00
Vrijdag	11.00 - 21.00
Zaterdag	11.00 - 21.00



FRANK VELTIEN

GEDIPLOMEERD KLOKKENMAKER

• Professionele reparatie
 en restauratie van
 uw dierbare, kostbare klok

• In- & verkoop van
 antieke klokken

• Vrijblijvende prijsopgave

Ridder Zwederlaan 27

8042 CA Zwolle (Westenholte)

Tel. (038) 422 66 03 (bezoek op afspraak)

SCHILDERSBEDRIJF

RUBENS

- schilderwerk binnen en buiten
- wand- en plafondafwerking
- behangwerk
- houtrotherstel
- glasvervanging
- neuslatten plaatsen

0627068996

info@schildersbedrijfrubens.nl

Excelsior 100 jaar.

Dat het zo'n bijzonder jubileumjaar voor Excelsior zou worden had niemand kunnen bedenken. Zeker de eerste maanden in Coronatijd zijn veel activiteiten geannuleerd of verplaatst naar 2021. Omdat Excelsior op 2 december 2020 officieel 100 jaar bestaat en dus bijna het hele jaar 2021 honderd jaar is, gaan we het jubileumjaar verlengen met één jaar onder de noemer **Excelsior 100+**!

Op dit moment wordt bekeken welke activiteiten in de komende maanden eventueel in aangepaste vorm door kunnen gaan of dat ze verplaatst kunnen worden naar 2021. Hopelijk kunnen we in 2021 veel activiteiten door laten gaan die voor 2020 gepland stonden, zodat we het 100-jarig jubileum kunnen vieren met onze leden, de wijkbewoners van Westenholte en vele trouwe fans.

Start repetities

Vlak voor de zomervakantie was Excelsior alweer voorzichtig begonnen met het oppakken van de repetities van het A-, B-orkest en de Slagwerkgroep. Ook was er gestart met de individuele muzieklessen. Waar normaal de repetities stoppen aan het begin van de schoolvakantie, kon het A-orkest deze zomervakantie nog een paar weken extra repeteren. Dit omdat we gebruik konden maken van de Stinskerk. Na een korte zomerstop zijn de repetities en lessen inmiddels weer opgestart. Alles nog steeds in aangepaste vorm. Dit zal voorlopig ook nog wel het geval zijn, want het musiceren in grote groepen is nog steeds niet toegestaan. We repeteren inmiddels wel weer op onze vertrouwde locatie in OC het Anker.

HRFSTWND-concert reeks

Ondanks alle beperkingen werkt Excelsior weer toe naar een aantal mooie concerten. Het eerste concert dat gepland staat is het HRFSTWND-concert op **zaterdag 31 oktober** in samenwerking met Euphonia Wilsum.

En op **zondag 22 november** het tweede HRFSTWND-concert in de Theodore kapel in Zwolle. Bij beide concerten zullen we ons houden aan de geldende regels van dat moment. Dat het een bijzondere concertreeks wordt, is nu al zeker.

Houd onze websites in de gaten voor actuele informatie: www.excelsior-westenholte.nl of www.excelsior100.nl

De een zegt "De Brink", de ander zegt: "de boerderij van Spijker". Thomas wil er meer van weten.

Oproep:

Soms is een oproep een schot in het donker - maar niet geschoten..

Eén van de oud bewoonsters van De Brink aan het Korianderplein 9, mevrouw Willy - Willempje - Koersen liet mij een oude foto van De Brink zien. Haar vader en moeder hebben deze boerderij in 1927 van de familie Van Dam gekocht, en is tot 1976 in hun bezit geweest. Daarna heeft John Spijker er tot dit jaar gewoond. Volgens Willy Koersen moet deze foto vòòr 1927 genomen zijn, aangezien zij zich, ook als kind niet, een als haan vormgegeven haag in de voortuin herinnert.



Het hele beeld van de boerderij laat zien dat dit De Brink is. De houten dakversieringslijst, het raam links, de deur naar de hal, rechts de vier ramen met luiken, de rechte muur onder het rieten dak rechts, de lindes voor het voorhuis en rechts opzij.

De grote vraag nu, 100 jaar later.. zijn er nog nazaten (bekend) van de familie Van Dam, die van deze foto af weten en kunnen vertellen wie op deze foto - vaag te zien bij de pijl- staat? Het feit dat er vòòr 1927 een foto is genomen, geeft mij een klein beetje hoop dat er misschien méér foto's in die tijd genomen zijn.

Wie o wie heeft enig idee of kent nazaten van een familie Van Dam die in Westenholte hebben gewoond?

Thomas Kamphuis / tom.kamphuis@casema.nl
 06 - 126 88 761



Wanneer je luistert als je lichaam fluistert, dan hoeft het niet te schreeuwen

Ik voel me somber.
Ik ben gespannen.
Ik heb weinig energie.

**Ik wil weer lekker in mijn vel
zitten!**

Samen werken we hieraan door te
praten en ervarings-/gevoelsoefeningen
te doen. Je leert herkennen wat je
lichaam vertelt en daarnaar te handelen.

Ervaren hoe ik werk?
Een kennismakingsgesprek is kosteloos.

Haptonomie Uniek
Penningkruidweg 70
8042 NS Zwolle

Margit de Ruijter
Haptotherapeut/Fysiotherapeut

www.haptonomie-uniek.nl
06 52 833 583
contact@haptonomie-uniek.nl



praktijk voor haptotherapie en haptonomische fysiotherapie

Beleef De Vreugdehoeve!

Kom samen eten, vieren, vergaderen en ontmoeten!

- **Themafeesten**
- **Avondfeesten**
- **Culinair genieten**
- **Familiedagen**
- **Dineren**



biologische schapenmelkerij
DE VREUGDEHOEVE
BIJ DE VREUGDERIJKER WAARD

Zalkerveerweg 20, Zwolle
T (06) 28 74 57 28 E info@devreugdehoeve.nl

www.devreugdehoeve.nl



Agenda

Het lijstje blijft nog klein, maar er vinden langzaam-aan weer activiteiten plaats in onze wijk:

september

vr 18 14:00	Kunstproject	Petuniaplein
za 19 - zo 20	Open Atelier	overal in Zwolle
za 26	Burendag	Westenholte

oktober

za 31	Herfstwind Excelsior
-------	----------------------

IK WEET HET NIET

Ik weet niet hoe het gaat op het plein
bij Jobpoint, Jumbo, de Verwennerij
Ik weet niet hoe stil het is in het park,
 of de bussen nog rijden
en hoe leeg die zijn 

 Ik weet niet hoe de jeugd zich redt
wie wie een extra handje helpt
en wie een bloemetje van Gerbera 
bezorgen laat bij wie, en wie
niet weet waar hij het zoeken moet

Ik weet het niet
want kom niet buiten. 

 Dichter Trijntje Gosker, Vormgeving Jolanda Huizing.
Poëzieproject Zwolle West. Travers Welzijn

Deadlines Stins 2020

Advertenties+ Kopij

17 sept
15 okt
19 nov

Verschijningsdatum

8 okt
5 nov
10 dec



DE STINS

wijkblad voor Westenholte, Voorst en Frankhuys

Spooktocht

Om tien uur 's avonds ga ik met een achttal tieners op pad. Vertrekkend vanaf het sportpark, een ongewisse avond tegemoet.

De sfeer is wat overdreven jolig in het groepje: wat staat ze te wachten?

Na een paar zwarte mannen op de weg krijgen ze wat praatjes: is dit alles?

Dan komen we bij het kerkhof, er staat een speelgoedkinderwagen. Voorzichtig loopt de grootste bratieschopper er op af. Opeens klinkt er babygehuil op uit het poppenwagentje. De jongen springt achteruit, de rest staart naar de pop. Hoe kan dat opeens?

Uit de struiken duiken er twee gedaantes op met een kettingzaag in de hand. Ze starten de motor en zwaaien vervaarlijk met het knetterende apparaat in het rond. Mijn groepje stuift verschrikt en gillend uiteen en kijkt van een veilige afstand wat die "spoken" allemaal uitvreten. Als het allemaal wat rustiger wordt loopt het groepje, vlak bij me nu, verder. Ik merk wel dat ze wat luidruchtiger praten met elkaar, de angst een beetje wegroepend.

Opeens verschijnen er opnieuw mannen, ditmaal vanuit het speeltuintje. Mijn groepje is inmiddels wat gewend en loopt door, wel wat sneller dan daarnet.

We lopen de Papaverweg in. Verderop zien we een schim tegen een lantaarnpaal leunen. Wat zou er nu gebeuren? Mijn groepje gaat alvast aan de overkant van de straat lopen. De schim komt op ons af, de kinderen worden stil. Plotseling roept de man: "Honger" en steekt zijn hand uit. Dat stelt de groep ietsje gerust, deze is niet kwaadaardig. Ze maken voorzichtig een grapje tegen deze zwerver, die reageert rustig. Verder dan maar. Al (luid) pratend komen we in de buurt van Het Anker. In het laantje ernaast staan twee lange, zwart geklede vrouwen in een rode gloed. Ze wenken mijn groepje en vertellen dat ze vingers willen. Demonstratief laten ze een paar afgehakte vingers zien. Nu wordt het menens voor mijn groep: willen we echt nog verder? Ze zien jongens met bloederige handen, of wat daar van over is. Het is ook al donker geworden inmiddels, Nog een lange weg te gaan.....

Het begin van een lange spooktocht, die pas om 1 uur 's nachts zal eindigen. Af en toe stond ook bij mij het zweet in de handen, maar we hebben het gehaald!

Zweeder

Contactpersonenlijst

Dagelijks Bestuur Wijkvereniging WVF

Voorzitter	VACATURE		voorzitter@wijkverenigingwvf.nl
Secretaris	mw L. Bosselaar - Modderkolk	06 21 11 15 36	secretaris@wijkverenigingwvf.nl
Penningmeester	mw B. van de Lisdonk	(038) 422 04 27	penningmeester@wijkverenigingwvf.nl
Lid	dhr K. Bakker	(038) 421 09 82	
Communicatie	dhr M. Ganzevles		communicatie@wijkverenigingwvf.nl

Contactpersonen werkgroepen WVF

Badminton	dhr H. de Wit	06 24 98 88 61	badminton@wijkverenigingwvf.nl
Dierenweide		06 21 67 52 16	stinsweide@wijkverenigingwvf.nl
Jeu de Boules	dhr J.B. Seuters	(038) 423 03 89	jeudeboules@wijkverenigingwvf.nl
Jeugdland	mw J. de Ruiter	06 49 13 93 89	jeugdland@wijkverenigingwvf.nl
Huttendorp	mw C. Runhart		huttendorp@wijkverenigingwvf.nl
Kinderactiviteiten (Westenholte Kids)	mw J. Vos		kinderactiviteiten@wijkverenigingwvf.nl
Ledenadm en financiën			penningmeester@wijkverenigingwvf.nl
StinsKracht	dhr K. Bakker	06 12 61 32 80	contact@stinskracht.nl
Stinsredactie	dhr M. Ganzevles	06 24 54 83 09	stins@wijkverenigingwvf.nl
Toneel	dhr J. Veurman	06 22 99 86 80	toneel@wijkverenigingwvf.nl
Volkstuinen	dhr W. te Riet Scholten	(038) 423 36 94	volkstuinen@wijkverenigingwvf.nl
Website	dhr A. van den Akker	(038) 422 04 27	info@wijkverenigingwvf.nl
Kerstmarkt	mw J. Vredenburg		kerstmarkt@wijkverenigingwvf.nl
Vertrouwenspersoon WVF	mw J. van Eersel	06 37 32 83 08	

Algemeen

Sociaal Wijkteam Zwolle West	Westenholterweg 50	(038) 498 99 80	
De Kern Maatschappelijk Werk		(038) 456 97 00	
Huisartsenpraktijk Westenholte	Voorsterweg 44-3	(038) 421 84 55	
Icare Thuiszorg	Voorsterweg 44-3	(0522) 27 96 56	
Thuiszorg Carinova		(0570) 51 81 65	
Driezorg thuiszorg en Woonzorgcentrum Westenlage		(038) 200 11 00	
Team Buurtzorg Zwolle West 2		06 53 64 11 98	
Travers Buurt-Opbouwwerker	Esther Rooseboom	06 -24 81 42 83	e.rooseboom@travers.nl
BSO Doomijn	Papaverweg 59	(038) 421 77 33 / 06 14 88 16 12	
Peuterspeelzaal Korianderplein	Korianderplein 8-10	(038) 421 13 26	
VSO/BSO + Peuteropvang			
Prokino Morgenster	Korianderplein 4	(038) 333 87 92 / 06 33 34 52 55	
Stichting GAL Westenholte	www.westenholtenet.nl		
Het verloskundighuys	Overtoom 57	(038) 421 12 11	
Wijkagent Stadsdeel West	dhr A. van den Berg	0900 88 44	
Wijkmedewerker	mw K. Hoeflaak	14038	
Wijkbeheer(der)	mw. M. Geurtsen	14038	
Wijkmanager	dhr. R. Stuij	14038	

Verenigingen / organisaties

Stichting Vrienden van WEW	dhr R. van Tellingen	06 52 63 30 26	
Biljartvereniging 't Anker	dhr B. Nomden	(038) 421 65 37	
Senioren biljartclub Westenholte	dhr J. Hillebrand	(038) 421 37 44	
Happy Hart Koor		happyhartkoor@gmail.com	
C.V. De Knienebelters	dhr H. Barrink	06 22 45 50 88	
Gospelkoor One Spirit	mw J. van Maastricht	06 20 35 17 20	info@onespirit.nl
De Zonnebloem	mw D. Weevers	(038) 422 45 73	
Het Anker	Voorsterweg 36	(038) 421 23 66	
IJvereniging WVF	mw P. van Dijken	06 55 89 14 71	
Koersbalgroep Westenholte	mw A. Hulsman	(038) 458 13 49	
Sportvereniging Avanti		penningmeester@avantizwolle.nl	
Stichting Loopsport Zwolle	mw D. van der Kolk	dicky@loopsportzwolle.nl	
Muziekvereniging Excelsior	mw A. Bos	06 30 68 77 21	
Passage (vrouwenbeweging)	mw L. Zwakenberg	(038) 421 48 95	
Tennisclub WVF	mw M. van de Kamp	(038) 422 42 00	
Travers Jongerencentrum LevelZ,	Kerem Aksoy (Jongerenwerker)	038-4201853	k.aksoy@travers.nl
Voetbalvereniging WVF	dhr E. Pruijm	06 53 27 31 61	secretaris@wvf.nl
Volleybalvereniging Voorsterslag	mw. Y.Oosterlaar	06 83 16 49 02	secretaris@voorsterslag.nl
Zang en Vriendschap	mw G. van der Vaart	(038) 421 13 40	
Kinderkoor Young Spirit	dhr. B. Lips	06 23 55 07 47	kinderkooryoungspirit@gmail.com
YMCA Westenholte	westenholte@ymca.nl	(038) 454 02 21	



Noordman
Vloer- & Raambekleding



Het vergroten van woongeluk

Kom voor inspiratie naar onze showroom aan
De Netelhorst 14 te Hattem of kijk op
www.noordmantapijt.nl



bloemenhuys
Gerbera

Petuniaplein 13, 8042 AV Zwolle
Telefoon (038) 422 00 32
<http://www.bloemenhuisgerbera.nl>



Een bijzonder afscheid.

Elise Weda, Robert Schepers
en Margriet Krook

Bel bij overlijden
038 - 42 11 933

Je kunt je er op voorbereiden.
Wij staan dag en nacht voor
u klaar. Ook als u niet of
elders verzekerd bent.

Monuta

Boerierweg 13, Zwolle
T 038 - 42 11 933
E zwolle@monuta.nl
I monuta.nl/zwolle

Monuta
De steun bij ieder afscheid.

"Als kleinschalige uitvaartondernemer ben ik
onafhankelijk en zijn de keuzes van de familie
doorslaggevend. In de emotionele periode
vlak na een overlijden breng ik rust en
aandacht en begeleid de familie liefdevol naar
het definitieve moment van afscheid nemen."

Verzorgt uw uitvaart natuurlijk

 www.freda.nl

 **06 - 425 132 80**
24/7 bereikbaar!

 **freda**
Uitvaartbegeleiding





Met onze passie laten
wij uw tuinwensen
tot bloei komen!



Advies



Ontwerp

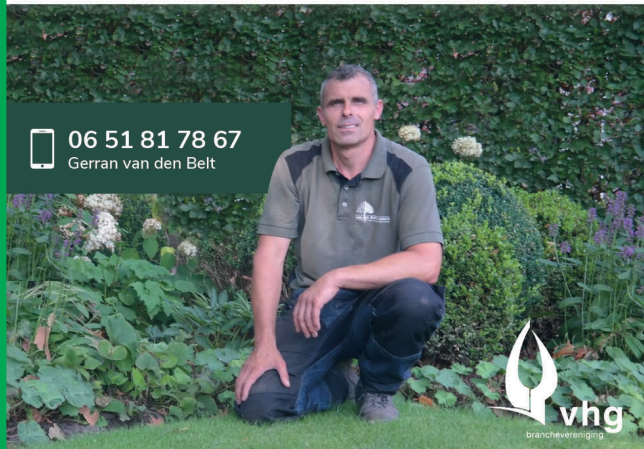


Aanleg



Onderhoud

06 51 81 78 67
Gerran van den Belt



Bekijk al onze projecten ook op vandenbelthoveniers.nl

uw verhuizing een frisse start

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en internationaal
Verhuisdirigente
Kunst en antiek verhuizen
Seniorenverhuizing
Schoonmaakservice
Handyman
Opslag



UTS HERSEVOORT VERHUIZINGEN ZWOLLE



038 465 65 60

Nervistraat 5 • 8013 RS Zwolle

info@utshersevoort.nl

www.utshersevoort.nl



*"Doen wat
je verwacht,
maar dan
nog een
stapje meer"*



VBO
Vereniging van
makelaars en taxateurs

*De Makelaar
uit Westenholte*

WWW.VOORSTMAKELAARDIJ.NL

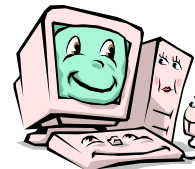


WONING
TAXATIE
ZWOLLE

Computerproblemen?



→ 4essence
Services →



Repareren, Installeren
Beveiligen
Hardware, Software en Internet

4essence

tel. : 038 421 421 7

mob. : 06 430 14 728

e-mail: info@4essence.com

www.4essence.com

Ankerweg 9 | 8042 EX | Zwolle