



DE STINS

wijkblad voor Westenholte, Voorst en Frankhuis

Jaargang 47 editie 8 | november 2020



Kunstkerstboom maken
blz 7



Sinterklaas anders
blz 7



Boekenwurm
verdwijnt, blz 21



Schutte Tweewielers



Ruime keuze in elektrische fietsen.
Dealer van o.a. Gazelle, Batavus en Cortina.
Altijd gelegenheid tot het maken van een proefrit.

Ook altijd een breed assortiment aan
kinderfietsen op voorraad.



www.schuttetweewielers.nl Voorsterweg 57 8042 AB ZWOLLE



ALLE MERKEN AUTO'S IN DE PRIVATE LEASE

Alles voor 1 prijs p/mnd

Alleen nog maar tanken!

Nu eerste
maand
gratis!



CITROËN C1
Private Lease

- ✓ Automatische airconditioning
- ✓ Radio DAB+
- ✓ Centrale vergrendeling met afstandsbediening

VOOR €209,-*

Nu eerste
maand
gratis!



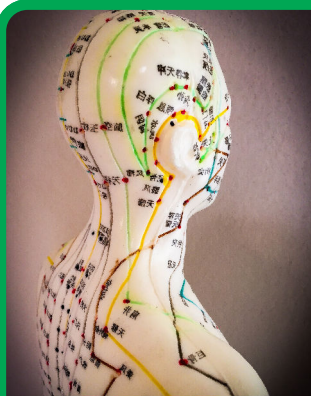
TOYOTA YARIS
Private Lease

- ✓ Achteruitrijcamera
- ✓ Multimediasysteem 7 inch scherm met Apple Carplay en Android Auto
- ✓ Airconditioning

VOOR €286,-*

*Per maand o.b.v. 60 mnd, 10.000 km p/jr

Boeierweg 11 Zwolle | 038-4212128 | info@bertwieten.nl
www.bertwieten.nl | www.jamesprivateleasezwolle.nl



LOOP JE AL LANG MET EEN BEPAALDE KLACHT ROND,
EN WIL JE NIETS LIEVER DAN WEER PIJNVRIJ LEVEN,
LEKKER SLAPEN OF JE WEER FIT VOELEN.
NEEM DAN CONTACT MET ONS OP.

ACUPUNCTUUR BIJ VEEL KLACHTEN INZETBAAR

OMDAT WE JE GRAAG OP EEN NATUURLIJKE,
VEILIGE, BETROUWBARE EN EFFECTIEVE
MANIER VAN JE KLACHTEN AF WILLEN HELPEN.



ACUPUNCTUURPRAKTIJK
De Shen Olifant

FREDERIQUE WASSING-BIJ
VOORSTERWEG 2C
8042AC, ZWOLLE
0647019545,
www.deshenolifant.nl

Inhoudsopgave

Coverfoto: herfstblik Vreugderijkerwaard met Zalk

WVF - pagina 3 - 5

Nieuws en aankondigingen van wijkvereniging WVFF

Wijknieuws - pagina 7

Jongereninitiatief en kunst

Sport - pagina 9

Nieuwsberichten van Westenholtse sportverenigingen en massage

Ouderen en ander wijknieuws - pagina 11

Nieuws en activiteiten voor ouderen

Overig wijknieuws - pagina 13 - 17

Overig nieuws en activiteiten uit de wijk

Cultuur - pagina 19

Excelsior en divers

Agenda + Column Zweeder - pagina 21

Contactpersonenlijst - pagina 22



Voorwoord

Voor u ligt de Stins van november. De één na laatste alweer van dit jaar. Een bewogen jaar voor iedereen.

Corona is overal en ook Westenholte is niet overgeslagen. En daar waar groot leed zich afspeelt met zieke mensen en met beperkingen in de samenleving kun je van klein leed spreken in Westenholte.

Voor kinderen op school en hun ouders is het lastig en ook voor de sport voor jongeren, onze winkels, de kerk en ouderen levert corona vervelende situaties op.

Onze wijkvereniging WVF en andere verenigingen en stichtingen organiseren doorgaans vele kleinere activiteiten die het leven in ons dorp prettig maakt. Vanaf april al zijn er meer afzeggingen van evenementen dan dat er daadwerkelijk konden doorgaan.

Ook de redactie van de Stins heeft hier mee te maken en vindt het lastig de Stins goed, actueel en onderhoudend te maken, maar is heel blij met alle toegezonden artikelen zodat we toch nog een goede Stins kunnen maken.

Een periode van het jaar is aangebroken waarin we meer thuis zullen zijn en normaal meer binnen activiteiten zouden hebben. Thuis bij de buis, haard en spelletjes doen zal mogelijk blijven, maar de gezamenlijke activiteiten zullen voorlopig lastig blijven.

Ondanks dit sombere vooruitzicht hebben we weer geprobeerd er een leuke Stins van te maken.

We wensen u veel leesplezier

De redactie

Colofon

De Stins is een uitgave van Wijkvereniging Westenholte-Voorst-Frankhuis en wordt 9 keer per jaar gratis huis-aan-huis verspreid in dit gebied. Oplage 2400 stuks. Extra exemplaren liggen gratis in Het Anker en de Jumbo in Westenholte.

Mail:

stins@wijkverenigingwvf.nl

Redactie en lay-out

Chiena Weke (038) 421 65 37
Rob van Tellingen 06 52 63 30 26
André van den Akker (038) 422 04 27

Advertenties:

Jolanda Huizing 06 39 55 52 59

Bezorging:

Frans Noordman 06 54 30 85 48



WIJKVERENIGING

Nieuw in Westenholte



De praktijk voor een overheerlijke massage

Diverse soorten massages mogelijk, waaronder:

Aromatherapeutische massage
Klassieke ontspanningsmassage
Natuurgeneeskundige massage



Henny van Driesten
Korenbloemweg 25
8042 AM Zwolle
06-49 68 69 44
www.shirodhara.nl
henny@shirodhara.nl



**WELKOM
OP ONZE
SCHOOL!**

**KOM NAAR ONZE
PEUTEROCHTENDEN:
21 OKTOBER 2020
13 JANUARI 2021
19 MEI 2021**



Heeft u interesse? Meldt u zich dan aan voor een van deze ochtenden via www.demorgensterzwolle.nl/aanmelden (vooraanmeldformulier)



Westenholte
Fysiotherapie & Fitness

Wij zijn uitgebreid met een vernieuwde
trainingsruimte van 200m2!

Fitness
vanaf € 15,95
per maand



**STEL UW
GEZONDHEID
CENTRAAL**

NIEUW BIJ ONS: GROEPSLESSEN!

- ✓ Schrijf je nu in en sport de eerste maand gratis
(actie geldig tot 1 dec 2020)
- ✓ Meld je aan voor een gratis proefles



038 - 4579491



info@westenholtefit.nl



www.westenholtefit.nl

Wie moderniseert het WVF-logo ?

Al jaar en dag prijkt het WVF-logo op vlaggen, borden, de Stins, de website en andere plekken in de wijk. Is het een duidelijk logo? Ja, heel duidelijk. Is het herkenbaar? Ook daar is het antwoord volmondig 'Ja' op. Is het een eigentijds logo? Hoewel de meningen hierover kunnen verschillen; de wijkvereniging zelf denkt dat het logo een moderniseringsslag mag en kan maken.



Nu is het natuurlijk mogelijk een (duur) reclamebureau in te huren en deze het logo te laten ontwerpen. Samen met de redactie van de Stins heeft het bestuur echter besloten dit niet te doen en de inwoners van de wijk te vragen ontwerpen aan te leveren. Zo blijft ook het logo -net als de wijkvereniging zelf- voor en door de wijk.

De spelregels zijn simpel: ontwerp een (digitaal) logo voor de wijkvereniging en mail deze voor 26 november naar stins@wijkverenigingwvf.nl o.v.v. Nieuw WVF-Logo. Een met de hand getekend logo kan ook, maar deze moet omzetbaar zijn naar een digitaal bestand. Niet-digitale bestanden kunnen gestuurd worden naar Jolanda Spoor-Huizing, Tesjeslaan 9, 8042 HH Zwolle.

Uit alle inzendingen bepaalt het bestuur welk logo het beste past bij de wijkvereniging. Dit logo zal dan hopelijk net zo lang meegaan als het huidige logo.

Succes!



Ponyclub "De Stinsruiters" in 2008.
Voor een oproep, zie pagina 7

Oproep nieuwe adverteerders

De Stins die u nu in handen heeft, bestaat (normaal gesproken) uit 24 pagina's. Veertien pagina's bevatten wijkgerelateerde artikelen en belangrijke informatie. Tien pagina's bevatten advertenties.

Als redactie merken we dat er behoefte is aan meer advertentieruimte. De wijk kent bijvoorbeeld steeds meer ZZP'ers die zichzelf via de Stins kenbaar willen maken. Ook andere organisaties melden zich steeds vaker met de vraag of ze één of meerdere keren kunnen adverteren.

Als redactie willen we van de Stins geen reclameblad maken en moeten nu vaak 'nee' zeggen. Wel begrijpen we de behoefte. Daarom willen we inventariseren of we vanaf 2021 naar 28 pagina's kunnen gaan. Twee extra pagina's voor adverteerders en twee extra pagina's met wijk-informatie.

Voor 2021 zijn de advertentietarieven als volgt:

<i>Hele pagina:</i>	<i>per editie</i>	€ 110
	<i>Jaarcontract (9 edities)</i>	€ 850

<i>Halve pagina</i>	<i>per editie</i>	€ 60
	<i>Jaarcontract (9 edities)</i>	€ 450

<i>Kwart pagina</i>	<i>per editie</i>	€ 35
	<i>Jaarcontract (9 edities)</i>	€ 250

Heeft u belangstelling?

Mail dan uw gegevens naar stins@wijkverenigingwvf.nl inclusief het formaat (hele, halve of kwart pagina) en of u een losse advertentie wilt plaatsen of een jaarcontract wilt.

U kunt dit tot en met 19 november kenbaar maken.

Aan de hand van de belangstelling maakt de redactie de keuze of de Stins 24 pagina's houdt of 28 pagina's wordt.



STEL UW GEZONDHEID CENTRAAL

Fysiotherapie gespecialiseerd in:

- ✓ Revalidatie na een operatie
- ✓ MS gerelateerde klachten
- ✓ Dry Needling
- ✓ Medical taping
- ✓ Behandeling van chronische rug/nek en schouderklachten
- ✓ Sport gerelateerde klachten
- ✓ Avond/thuis behandeling mogelijk

Westenholte Fysiotherapie & Fitness | Voorsterhof 2A te Zwolle

Openingstijden:

Ma t/m vr: 09:00 – 21:00 uur

Zaterdag: 09:00 – 13:00 uur



038 - 4579491



info@westenholtefit.nl



www.westenholtefit.nl

Houdt u van noten, zuidvruchten,
chocolade, ontbijtgranen,
gedroogd fruit of superfood?

Neem dan eens een kijkje bij...



De notenkar staat elke vrijdag op de weekmarkt op het Petuniaplein. Wij verkopen allerlei soorten superfoods en noten; rauw of gebrand, van chiazaad tot amandel. U kunt kiezen uit diverse lekkere mixen, of u stelt uw eigen mix samen.

We zien u graag bij onze notenkar!



**VOOR
ELKAAR ZWOLLE**

Wij helpen verder bij schulden,
werk zoeken en meedoen in Zwolle

Luthmar (30)

JobHulpMaatje bij
Voor Elkaar Zwolle

**“HET GEEFT ME VEEL
VOLDOENING OM TE ZIEN HOE
IEMAND GROEIT, IN ZICHZELF
GAAT GELOVEN EN DAARDOOR
MEER ZELFVERTROUWEN KRIJGT.”**



Wil jij je inzetten om iemand met vragen
over werk en solliciteren verder te helpen?

Ga naar voorelkaarzwolle.nl/stins



Westenholte Kids

St Maarten en Sinterklaas: hoe gaan we het vieren in de wijk?

Met de 'fingers crossed' hebben we de afgelopen maanden afgewacht, maar toch moeten we Sint Maarten en Sinterklaas anders vieren dan gehoopt. Na het volgen van de landelijke overwegingen, overleg met de GGD en gemeente hebben we het volgende besloten:

11 november Sint Maarten: we knutselen dit jaar geen lampionnen en er is geen optocht. Ga je op 11 november langs de deuren? Houd dan voldoende afstand, ga met zo min mogelijk volwassenen per groepje op stap en kies alleen verpakt snoep.

5 december Sinterklaas: Sinterklaas en zijn pieten hebben ons laten weten dat hij niet in een optocht naar Westenholte komt. Dat vinden we superjammer, maar het is niet anders. Maar... hij heeft wel een ander plannetje gesmeed waarmee hij toch nog heel veel kids (0-8 jaar) blij kan maken. Daarover wordt binnenkort meer duidelijk! Houd daarom onze Facebook pagina van Westenholte Kids in de gaten: facebook.com/westenholtekids en de posters bij de winkeliers!!

Westenholte Kids iets voor jou?

Vind jij het ook belangrijk dat de activiteiten voor de kids in Westenholte blijven bestaan? Of heb je nieuwe ideeën? En lijkt het je leuk om daar een aandeel in te hebben? Dan horen we graag van je! Heb je voorkeur voor een bepaalde activiteit? Dat kan ook.

Stuur een mailtje naar:
hallo@westenholtekids.nl

of stuur ons een bericht via
[facebook/westenholtekids](https://facebook.com/westenholtekids).

Maak een Kunstkerstboom!

Op woensdag 18 november
Kinderen van 8 t/m 12 jaar
zijn welkom bij **Basisschool**
de Vlieger van 14.00 tot 16.30 uur.
Meedoen is gratis!



De Stinsruiters

De wijkvereniging heeft van 1993 tot 2011 een ponyclub gehad. Er was een paardenbak aan de Steenboerweg en iedere zaterdag haalden ouders de pony's van Van der Sluis op. Anderen haalden een kar vol zadels uit 's Heerenbroek. En een professionele trainster liep in de bak rond om les te geven.

Door gebrek aan vrijwilligers is deze actie gestopt, maar veel meiden denken nog met veel plezier aan die tijd terug. Getuige onderstaande oproep:

In mijn zoektocht naar familieleden van pony Kim die vroeger bij mijnheer Van de Sluis en Stinsruiters heeft gelopen, heb ik een vraag. Onze Kim is twee jaar geleden overleden op de leeftijd van 30 jaar. We hebben ontdekt dat haar dochter Amber nog leeft en weten ook waar ze is. De kleinzoon van Kim is nu in ons bezit, Splendid is zijn naam, bij de Stinsruiters bekend als Prince. We zijn er achter gekomen dat Splendid in ieder geval nog een broertje of zusje moet hebben die na hem in 2007 is geboren. Mijn vraag is dan ook zijn er hier mensen die mij meer kunnen vertellen? En zijn er nog archief foto's in bezit op de redactie van Splendid(prince) als veulen en andere fotos van eventuele familie leden van de pony? Ook Splendid moet nog een poosje bij de Stinsruiters hebben gelopen samen met moeder Amber. Ik zou er erg blij mee zijn als er nog foto's zijn en als ik die mag hebben.

Bij voorbaat hartelijk dank en hopelijk ontvang ik een reactie.

*Vriendelijke groet Beja van Gelder
ghvangelder@ziggo.nl*

Esther Rooseboom, Buurt-
Opbouwwerker Travers,
e.rooseboom@travers.nl,
06-25814283
Martijn Bakker, Atelier Wonderdelen,
wonderdelen@yahoo.com

Pedicure Hettie Leijten

Gespecialiseerd in Diabetische- en reumatische voet

Woonzorgcentrum Westenhage
Voorsterweg 44-003 | Telefoon: 06 83 12 55 96



YOGA

Groepslessen in diverse lesvormen

YIN YOGA | YANG YOGA | YOGA NIDRA



Vitaliteit & Ontspanning

Je bent van harte welkom voor een proefles!

Meer informatie:

info@im-yoga.nl

WWW.IM-YOGA.NL

Nieuwe vestigingslocatie | Westenholtte



Heb je last van hooikoorts, vermoeidheid, eczeem, stress, chronische klachten, migraine, pijn of zit je niet lekker in je vel, kom dan eens langs voor een behandeling in mijn praktijk.



De meeste klachten zijn ontstaan vanuit een onbalans, soms alleen maar een tekort aan bepaalde vitamines of mineralen, die je vaak kunt herstellen zodat de klacht verdwijnt of sterk vermindert.

Corrie Kappert
Voorsterweg 9
8042 AA Zwolle
(038) 4219346

www.ofcors.nl



ICT Dokter Zwolle

Uw hulp aan huis of op locatie.

Voor alle vragen en problemen met uw computer, tablet, internet en websites bouwen. Ook voor Workshops aan huis.



www.ictdokterzwolle.nl

Voor meer informatie of een afspraak maken:
06-222 03 750
of www.ictdokterzwolle.nl

TC WVF in de lift

19 oktober t/m maart 2021
winterlessen Tennisschool
Zwolle

Alle overige evenementen
voorlopig uitgesteld.



Vanaf woensdag 14 oktober 22:00 uur is de gedeeltelijke lockdown ingegaan, die in ieder geval t/m woensdag 11 november duurt. Dit heeft gevolgen voor de hele samenleving en dus ook voor de sport, die juist weer was gewend aan meer vrijheid na de eerste lockdown in het voorjaar. Voor de tennissport betekent het dat de KNLTB Competitie 2020 twee wedstrijden voor het einde is beëindigd. Wedstrijden, toernooien en toss-evenementen zijn niet toegestaan.

Gelukkig voor de tennissers kunnen de lessen wel doorgaan met maximaal 4 personen en een trainer per baan. Vrij tennissen met maximaal 4 personen is ook mogelijk mits er vooraf wordt gereserveerd. TC WVF is blij dat onlangs een nieuw digitaal afhangbord in gebruik is genomen. Leden kunnen met de KNLTB Clubapp een baan op afstand reserveren. Dit voorkomt wachttijden met onwenselijke situaties dat leden moeten wachten op een vrije baan.

Tennis is geen contactsport en kan goed worden beoefend met de 1,5 meter regel. Dat is mogelijk een verklaring voor de ledengroei van de tennissport in Nederland. Ook TC WVF zit in de lift. Inmiddels zijn er bijna 230 KNLTB leden actief. Volg ons op de actuele website www.tcwvf.nl

Massagepraktijk in Westenholtse.

Westenholtse is een massagepraktijk rijker geworden. Henny van Driesten is dit jaar aan de Korenbloemweg komen wonen. Hier heeft ze een warme en rustige omgeving gecreëerd waar iedereen een ontspannende massage kan ondergaan.

Henny heeft al sinds 1 januari 2010 een eigen praktijk, om zo nog meer haar eigen invulling te kunnen geven aan haar holistische visie op het gebied van mens en lichaam. Zo werd Massagepraktijk Shirodhara geboren.

Shirodhara is een Ayurvedische behandelwijze, de naam komt uit het Sanskriet: shiro betekent hoofd en dhara loslaten. Henny vindt dit een heel toepasselijke naam voor haar praktijk, want in de huidige maatschappij wordt heel veel van ons gevraagd.

Kaartverkoop IJSvereniging WVF seizoen 2020/2021

De start van dit nieuwe seizoen zal zoals zoveel dingen anders zijn dan anders.

De skeelertocht, die wij een aantal keren op een vrijdagavond hebben georganiseerd, zal niet doorgaan. Toch hebben wij plannen en mogelijkheden genoeg om tijdens een vorstperiode veilig open te gaan. Zeker voor onze leden.

De kaartverkoop zullen wij op een andere manier, dat wil zeggen zoveel mogelijk coronaproof, laten plaatsvinden.

Onze leden in Westenholtse ontvangen begin november een brief met daarin informatie over de aanschaf van ledenkaarten. Uiteraard kunt u als nieuw lid ook kaarten aanschaffen.

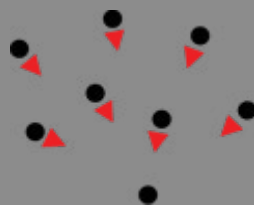
Houd hiervoor uw brievenbus in de gaten als u al lid bent of onze website en de social media (Twitter, Facebook, Instagram) www.ijsverenigingwvf.nl



We zitten te veel in ons hoofd. De ratio is overheersend en we komen te weinig bij ons gevoel. We zullen dus meer moeten loslaten om een goede balans te vinden voor onze gezondheid en dus voor ons zelf.

Ontspanning is belangrijk voor iedereen, maar zeker voor mensen die gedurende langere tijd veel stress ervaren. Hierdoor raakt het lichaam ontregeld. Ontspanning is dan hard nodig om weer in balans te komen en te herstellen. Massage is in dit geval meer dan een meditatie of alleen maar prettig. Het is een broodnodig medicijn.

HET ANKER



Het Anker is weer geopend.

Voor reserveringen ontvangen we graag een mail met uw specifieke wensen. Uiteraard zullen we de Covid -19 richtlijnen handhaven.

Wij hopen u snel weer in goede gezondheid te kunnen ontvangen.



www.ochetanker.nl postbus@ochetanker.nl Voorsterweg 36, Zwolle 038-421 23 66

Tijdens en na uw verblijf is er voldoende gelegenheid om te ontspannen in ons wijkcentrumdeel met een geweldige bar en keuken.



VRIENDEN VAN WEW

Activiteiten ondanks de Corona

Ondanks de coronabeperkingen zitten de vrienden van WEW niet stil.

Net zoals vele andere initiatieven proberen we van deze lastige tijd er het beste van te maken.

Nu zowel de binnenactiviteiten al lang stilstaan en de buitenactiviteiten in de winterperiode geen goed alternatief zijn, is een muziekoptreden niet meer mogelijk.

Zelfs de geplande High Tea met een beperkt aantal deelnemers kan geen doorgang vinden.

Met alle middelen probeert Driezorg al zijn locaties corona-vrij te houden.

Veel mensen (jong en oud) worden op wat voor manier dan ook getroffen door de maatregelen en voor onze doelgroep betekent het dat de wereld klein wordt.

Toch lukt het WEW om met beperkte middelen toch nog een klein programma met de feestdagen in december aan te bieden.

Sinterklaas komt toch langs, maar blijft buiten.

Wanneer Corona het niet onmogelijk maakt zal Excelsior met een kleine bezetting in actie komen en de plaatselijke supermarkt stelt weer lekkers ter beschikking.

"Onze" sinterklaas zal aansluitend ook nog 7 andere Driezorg locaties bezoeken.

En met kerst komt het ons bekende draaiorgel met een speciale kerstmuzieklijst weer langs en zal aansluitend ook nog een aantal andere locaties bezoeken. Ook dan wordt een kleine attentie aan alle bewoners aangeboden.



Hopelijk weer in 2021

De Zonnebloem



De Zonnebloem is er voor iedereen, jong en oud, met een lichamelijke beperking door ziekte, handicap of leeftijd die om deze reden aan huis gebonden zijn.

De Zonnebloem is in de afgelopen 70 jaar uitgegroeid tot een van de grootste vrijwilligersorganisaties van Nederland. Daarmee is het ook één van de belangrijkste organisaties die voorkomen dat deze mensen in een sociaal isolement raken. Naast huisbezoeken en het organiseren van activiteiten en uitstapjes gaan we ons in deze coronatijd wat meer richten op de wat kleinschalige activiteiten, zoals een dagje weg met de Zonnebloemauto.

Flexibel en betaalbaar vervoer

Mensen die hun leven moeten doorbrengen in een rolstoel kunnen er vaak niet zomaar even op uit. Een eigen auto aanpassen is kostbaar en het openbaar vervoer biedt niet altijd een passende oplossing. De Zonnebloemauto biedt flexibel en betaalbaar vervoer voor mensen met een lichamelijke beperking. De auto speelt in op de wens om zelfstandig te zijn en te kunnen gaan en staan waar men wil. Uiteraard doen we dit wel met inachtneming van de geldende coronamaatregelen, als die van toepassing zijn.

Te huur

Onze afdeling maakt mensen mobiel. Naast de rolstoelgebruiker en de bestuurder is nog plaats voor één of twee andere personen, om gezellig met elkaar op pad te kunnen gaan. Met elkaar kunnen genieten is het allerbelangrijkst. De auto is te huur voor 40 euro per dag. De eerste 100 kilometer zijn vrij, elke extra kilometer daarna kost €0,20 excl. de brandstofkosten. Lidmaatschap van De Zonnebloem is niet nodig. Voor reserveringen van de zonnebloemauto wordt verwezen naar onze Zonnebloemafdeling.

De Zonnebloemauto is een initiatief van de nationale vereniging De Zonnebloem. Want iedereen, jong en oud, moet in alle vrijheid op pad kunnen gaan. Onze vrijwilligers staan voor u klaar. Wij laten u niet zitten.

Dinie Wevers, tel.nr. 038 422 45 73

AUTORIJSCHOOL

AFRIT ZWOLLE

Faalangst en autisme gespecialiseerd.

Ook rijles in automatisch mogelijk

Robert Steen

E-mail: info@afritzwolle.nl

Telefoonnummer: 06-28239441

www.afritzwolle.nl



Lessen vanaf 16,5 jaar.
Rijbewijs op je 17e.

Instapcursus van 10 rijlessen en
één praktijkexamen voor € 529,50



Postma

Totaaltechniek

**Uw badkamer specialist,
tevens allround
installatiebedrijf**



Official dealer:

BWT
BEST WATER TECHNOLOGY

Wateronthardersystemen



Voorsterweg 77D
8042 AB Zwolle
06-20543672

info@postmatotaaltechniek.nl
www.postmatotaaltechniek.nl

Activiteiten Stinskerk

Bijwonen diensten in de Stinskerk.

Momenteel is er beperkt de mogelijkheid voor maximaal 30 gemeenteleden, gasten en belangstellenden om de

diensten te bezoeken. Om dit ordelijk en volgens de geldende beperkingen te kunnen laten verlopen is aanmelding voor deze diensten verplicht. Na afloop van iedere dienst wordt er geëvalueerd en indien mogelijk de volgende keer verantwoord opgeschaald.



Om iedereen de gelegenheid te geven een dienst bij te wonen, is de regel ingesteld dat u slechts voor één dienst tegelijkertijd kunt aanmelden. Als die dienst geweest is, kunt u vanaf de volgende dag weer een nieuwe aanmelding maken. U kunt de aanmelding in één keer voor meerdere personen uit uw huishouden doen via het aanmeldformulier dat te vinden is via stinskerk.nl. Let erop dat u de aanmelding binnen twee uur bevestigd. Dit doet u door op de link te klikken die direct na aanmelding naar u gemaild wordt.

Helaas is deze stap nodig om misbruik van het aanmeldsysteem te voorkomen. Twijfelt u of de aanmelding gelukt is of heeft u geen email op het opgegeven adres ontvangen, neem dan gerust contact op via krm@stinskerk.nl.

Digitaal

Elke zondagmorgen is om 10.00 uur de kerkdienst ook digitaal vanuit de Stinskerk te beluisteren via <https://www.stinskerk.nl/kerkdiensten/live-meeluisteren/> of via de app van <https://kerkdienstgemist.nl/>.

Tevens zijn de diensten nu ook met beeld te volgen via de website van de Stinskerk.

Grand café Westenhage

De avondontmoetingsdiensten in het Grand Café in Westenhage zullen tot nader bericht geen doorgang vinden.

Voor meer (actuele) informatie zie ook onze website: www.stinskerk.nl

Wij wensen elkaar goede moed en vertrouwen toe.

Column Dominee Gerlof van Rheenen

Wat betekent de coronacrisis?

In verschillende groepen sprak ik de afgelopen tijd over de coronacrisis. Centraal stond de vraag: Hoe beleef jij deze tijd? Hoe kijk jij aan tegen de

wereldwijde verspreiding van het virus? Welke betekenis of duiding geef jij daar aan? Over diezelfde vragen schreef Tom Wright een boekje met de titel 'God en de pandemie'. Al pratend en lezend kwam ik verschillende invalshoeken tegen. Zoals deze:

1. Deze crisis gebeurt gewoon. De verspreiding van het virus heeft niet een bepaalde betekenis. Ik pas mij aan, beweeg mee en zie wel hoe het verder gaat.

2. Deze crisis verstoort het ritme dat we gewend waren. Het virus zet ons aan om ons leven anders te organiseren. We worden ertoe gedwongen het oude los te laten en nieuwe mogelijkheden te zoeken. Ik zit in een overlevingsmodus.

3. Deze crisis doet een appèl op ons vertrouwen. Uiteindelijk staat God boven alles wat er gebeurt in deze wereld. Ik probeer te schuilen onder Gods hoede en zijn geboden na te leven.

4. Deze crisis brengt blijvende verandering. Elkaar in grote groepen ontmoeten zal misschien langere tijd niet meer kunnen. Of zelfs helemaal niet meer? Ik ontdek de mogelijkheden van digitale ontmoeting en social media.

5. Deze crisis is een correctie van de natuur. Door overconsumptie vraagt de mens teveel van de aarde. Ik moet mij bezinnen op mijn leefwijze.

6. Deze crisis is het begin van het einde. In de Bijbel staat immers dat er rampen zullen komen en veel slachtoffers zullen vallen. Ik ben mij er meer bewust van geworden dat er een strijd gaande is tussen goed en kwaad.

7. Deze crisis is een kans. We kunnen nu aan elkaar laten zien wat we voor elkaar betekenen, elkaar hoop geven en steunen. We zijn geroepen het goede te doen. Ik voel mij geïnspireerd om juist nu hulp te bieden en er voor een ander te zijn.

Welke beleving of combinatie van belevingen herken jij het meest? Of heb jij een visie of duiding die hier niet bij staat? Laat het mij weten, ik ben er benieuwd naar.

Email: predikant@stinskerk.nl.

Hartelijke groet, Gerlof van Rheenen

Al meer dan 50 jaar thuis in hout



Op zoek naar een duurzame vloer? Kies voor een kwaliteitsvloer van Anton Ekker Parket. Daarmee krijgt iedere woning direct een nieuwe uitstraling.

Onze houten vloeren zijn ook te combineren met vloerverwarming



ANTON EKKER PARKET

50 jaar maatwerk in houten vloeren

Papaverweg 108, 8042 EK Zwolle (Westenholte) - 038 421 63 33

www.antonekkerparket.nl

Pedicure Praktijk

Gea Herkert

**Uw voeten in
vertrouwde handen**

Stinsweg 7

8042 AZ Zwolle (Westenholte)

Telefoon (038) 42 24 323

Praktijkruimte op de begane grond

Aangesloten bij Brancheorganisatie Pro-Voet

www.pedicurepraktijkgeaherkert.nl



GEFELICITEERD! IEDERE JARIGE JOB 20% KORTING OP VERS GEBAK

ALLES OM *je verjaardag* TE VIEREN

SPELREGELS:

Geldig van 1 week voor t/m 1 week na je verjaardag

Geldig op al het gebak in een Jumbo gebaksdoos

Niet geldig i.c.m. andere aanbiedingen

Op verzoek legitimeren

Bekijk alle spelregels op Jumbo.com/verjaardag



Veerman Makelaardij

**VRAAG NU UW GRATIS
WAARDEBEPALING AAN**



Reinier Veerman

Uw Westenholtemakelaar

Heb jij een goed idee voor Westenholte?

MijnWijk platform voor bewonersinitiatieven

Is er een plek in de buurt die je wilt verfraaien. Wil je een ontmoetdag organiseren in de straat? Mis je iets in de buurt waar kinderen lekker kunnen spelen?



Mag het wel wat groener of kleuriger in de wijk? Of heb je een andere idee om de buurt te verbeteren? Plaats je idee op www.zwolle.nl/mijnwijk, het nieuwe platform voor bewonersinitiatieven van de gemeente Zwolle.

Je kunt ook ideeën van anderen bekijken en erover meepraten op MijnWijk. Ben je enthousiast over een idee? Dan kun je het idee 'liken' of je erbij aansluiten. Wil je geen account op MijnWijk, dan kun je ook anoniem kijken welke bewonersinitiatieven er in Westenholte zijn. Laat je inspireren door andere bewoners op www.zwolle.nl/mijnwijk

Wijkbeheerder Marjolein Geurtsen bekijkt of de wensen en ideeën op MijnWijk uitgevoerd kunnen worden. Dat heeft te maken met geld, of het idee past bij de (toekomst)plannen voor Zwolle en of het volgens de wet en regels wel mag. En je moet zelf actief willen meedoen om het idee uit te voeren.

Voor wie

Iedereen kan een idee inbrengen op MijnWijk, ook verenigingen, ondernemers kinderen en jongeren. Vind je het niet gemakkelijk om het idee op MijnWijk te zetten, vraag dan de wijkmedewerker van het Wijkservicepunt West om je daarbij te helpen. Je kunt haar bellen op 14038.

Onderhoud en herstel

Normale onderhoudsklussen en herstelwerkzaamheden, zoals het repareren van een kapotte lantaarnpaal, opruimen van zwerfafval, snoeien van struiken of het rechtleggen van stoeptegels gaan niet via MijnWijk. Die kun je doorgeven aan de gemeente door te bellen met 14038 of te melden op www.zwolle.nl/melding

MS collecteweek (16-21 november 2020)

Collectanten gezocht in ZWOLLE!

Van 16 t/m 21 november 2020 vindt de landelijke huis-aan-huiscollecte van het Nationaal MS Fonds plaats. We zijn hard op zoek naar collectanten in ZWOLLE. Help jij ons in de strijd tegen multiple sclerose (MS)?

Anders dan anders

Door het coronavirus ziet de MS collecte er dit jaar anders uit. Collecteren mag van de overheid, maar het is niet vanzelfsprekend dat onze collectanten allemaal langs de deur gaan. Daarom biedt het Nationaal MS Fonds andere manieren van collecteren aan aan haar collectanten. Collectanten kunnen een donatieflyer met QR-code door brievenbussen in hun omgeving doen. Ook is het mogelijk om online te collecteren met een digitale collectebus. Meer informatie hierover vindt u op www.nationaalmsfonds.nl/ms-collecte/collecteren-in-coronatijd/

Lia collecteert al tien jaar

Iedere collectant heeft zijn of haar eigen reden om zich in te zetten in de strijd tegen MS. Zo ook Lia, die inmiddels alweer tien jaar collecteert voor het Nationaal MS Fonds. Haar man kreeg in 2002, na een aantal jaar van vage klachten, de diagnose MS. De impact op het gezin was groot.

"Hij was 52 en een sterke en ondernemende man. Na de diagnose stortte zijn wereld in. Hij kon niet accepteren dat hij ziek was. Door concentratieproblemen en vermoeidheid moest hij al vrij snel zijn werk als assurantieadviseur opgeven. Hij voelde zich afgeschreven. Die periode heeft een wissel op het gezin getrokken. En nog. Mijn man heeft veel last van vermoeidheid en kan nog maar een meter of twee, drie lopen. Hij gaat ook cognitief achteruit. Om daar een weg in te vinden, is een proces. Als partner kun je je machteloos voelen. Door te gaan collecteren, had ik het gevoel dat ik toch iets kon bijdragen."

Met de opbrengst van de collecte wordt onder andere onderzoek naar betere behandelingen en een betere kwaliteit van leven voor mensen met MS gefinancierd. Helpt u mee? Word collectant.



van Dijk
Meubelen

AL MEER DAN 30 JAAR UW SFEERMAKER IN HUIS

- Diverse houtsoorten
- Industrieel
- Nieuw & Antiek
- Standaard & Maatwerk
- Restauratie, logen en spuiten van uw meubel



Openingstijden:

Maandag t/m zaterdag
09.00-12.00 en 13.00-16.00
Vrijdagmorgen gesloten

Schellerweg 21
8017 AK Zwolle
038 4655447

 WWW.JWVANDIJK-GRENEN.NL 



Al 15 jaar ervaring als
makelaar en taxateur in Zwolle!
Hans-Peter Folbert, UW VBO Makelaar



VBO
Vereniging van
makelaars en taxateurs

www.uwVBOmakelaar.nl
Mobiel: 06-26882570

SINDS 1861

**SLIJTERIJ
WIJNHANDEL**

Stroemberg

**een goede
borrel**



**voor een
redelijke
prijs.**

petuniaplein 3
tel: 038 4211234



POPPE
Hoveniers

Ontwerp • Tuinaanleg • Advies • Onderhoud

*Poppe hoveniers
het adres voor uw tuin*



TEL. 06 292 83 323
www.PoppeHoveniers.nl

Geschiedenis

In de oude boerderij die op de Zalkerdijk 27 stond en in 2008 is afgebrand, woonde in het verleden de familie Dolfsma. Wie weet



of daar nog kinderen of anderszins nazaten van zijn en waar deze wonen? Wie kan mij meer vertellen over de geschiedenis van deze boerderij?

Contact:

tom.kamphuis@casema.nl

06-12688761

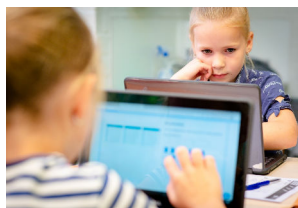
Spelenderwijs bouwen aan mediawijsheid bij Vivente

Alle leerlingen van de groepen 7 en 8



van de Viventescholen doen in het kader van de week van de mediawijsheid mee aan de 10e editie van Mediamaster, een game over de kansen en gevaren van de digitale media.

Tijdens de week van de mediawijsheid, van 6 tot en 13 november, doen alle Vivente-scholen mee aan de 10e editie van Mediamasters. Dit is een game over de kansen en gevaren van digitale media, speciaal voor leerlingen uit groep 7 en 8 van het primair onderwijs. De leerlingen gaan hiermee de landelijke strijd aan om de felbegeerde titel: 'Meest mediawijze klas van Nederland'.



MediaMasters is een uniek serious game over de kansen en gevaren van digitale media, speciaal voor leerlingen uit groep 7 en 8 van het primair onderwijs. Door

het spelen van de game bouwen leerlingen basiskennis op over mediawijsheid. Onderwerpen die aan bod komen zijn onder andere WhatsApp, privacy, cybercriminaliteit en nepnieuws. Aan het slot van de Week van de Mediawijsheid wordt de meest mediawijze klas van 2020 bekendgemaakt.

Word jij de nieuwe Stadsdichter van Zwolle?

De termijn van de huidige stadsdichter Jeroen Kraakman loopt af op donderdag 28 januari 2021, de Nationale Gedichtendag. Wij zoeken daarom een nieuwe stadsdichter die de komende twee jaar via poëzie (eventueel begeleid met muziek) kleur geeft aan ontwikkelingen of gebeurtenissen in Zwolle.

De nieuwe stadsdichter is iemand die alle gevoelens van de stad kan vertolken, van blijdschap tot verdriet, van bezinning tot verbazing, van boosheid tot dankbaarheid en die kritiek levert waar dat nodig is.



Dichters en dichter-zangers kunnen tot en met zondag 15 november hun schriftelijke motivatie, vergezeld van drie gedichten over Zwolle, insturen naar contact@zwollezien.nl.

Bij de selectie wordt op vier zaken gelet:

- de kwaliteit, gelaagdheid en toegankelijkheid van de poëzie
- de betrokkenheid bij de stad Zwolle en actuele Zwolse ontwikkelingen
- de visie van de kandidaat op de invulling van het Stadsdichterschap
- de voordrachtskunst van de dichter of dichter-zanger

Ook eerdere kandidaten, die toen niet stadsdichter werden, kunnen zich weer aanmelden.

Het Comité Zwolse stadsdichter voert op dinsdagmiddag 8 december 2020 na een voorselectie gesprekken met de geselecteerde kandidaten. Mogelijk volgt, indien nodig, nog een tweede gespreksronde.

De nieuwe stadsdichter wordt op 28 januari 2021 aan de stad gepresenteerd, bij welke gelegenheid tevens afscheid wordt genomen van Jeroen Kraakman als stadsdichter met dank voor zijn bevlogen inzet.



OOSTINDIE

HAARSPECIALISTEN

Kapsalon | Make-up | Zonnestudio
 Petuniaplein 2 | 8042 AV Zwolle
 Tel: (038) 422 50 69
www.oostindiehaarspecialisten.nl

Any & Tyme

'DE WESTE'

Petuniaplein 7 | Westenholte | Zwolle
 Tel. (038) 422 75 54
www.deweste.nl

Zondag	16.00 - 21.00
Maandag	Gesloten
Dinsdag	11.00 - 21.00
Woensdag	11.00 - 21.00
Donderdag	11.00 - 21.00
Vrijdag	11.00 - 21.00
Zaterdag	11.00 - 21.00



FRANK VELTIEN

GEDIPLOMEERD KLOKKENMAKER

• Professionele reparatie
 en restauratie van
 uw dierbare, kostbare klok

• In- & verkoop van
 antieke klokken

• Vrijblijvende prijsopgave

Ridder Zwederlaan 27
 8042 CA Zwolle (Westenholte)
 Tel. (038) 422 66 03 (bezoek op afspraak)

SCHILDERSBEDRIJF RUBENS

- schilderwerk binnen en buiten
- wand- en plafondafwerking
- behangwerk
- houtrotherstel
- glasvervanging
- neuslatten plaatsen

0627068996
info@schildersbedrijfrubens.nl

Excelsior 100 jaar

Op het moment van schrijven heeft het Corona virus weer flink wat roet in het eten gegooid. De repetities mogen doorgaan, maar de repetitielocatie is dicht. De jeugdavond op 16 oktober is ook niet doorgegaan. Van concerten die gepland staan is nog maar de vraag of ze door kunnen gaan. Alle jubileumactiviteiten die nog voor 2020 gepland staan zijn geannuleerd of verschoven naar 2021. We moeten dus weer even een stap terug doen zodat we over een paar weken weer volop vooruit kunnen kijken. Excelsior is desondanks druk bezig om te kijken naar activiteiten die wél kunnen doorgaan. Actuele informatie over deze activiteiten staat op onze website: www.excelsior-westenholte.nl

HRFSTWND kamerconcert

Eén van de activiteiten die helaas ook niet door kan gaan is het HRFSTWND kamerconcert in de Theodorakapel in Zwolle op zondag 22 november. Een concert waarbij kleine ensembles, gevormd uit leden van Excelsior, afwisselend zouden spelen. Het is niet anders op dit moment.

C-orkest

De jeugd heeft de toekomst. Na de zomer is daarom gestart met een C-orkest bij Excelsior. Het C-orkest is bedoeld voor jonge leerlingen die nog maar pas les hebben. In het orkest leren ze om samen muziek te maken en worden ze voorbereid op het spelen bij het B-orkest om uiteindelijk door te stromen naar het A-orkest. Op dit moment telt het orkest 9 enthousiaste leden.



RECTIFICATIE:

In de vorige Stins stons een oproep van Dorcas. De aangescherpte Corona-maatregelen maakt alles anders, ook deze inzamelingsactie. Lees hieronder hoe...

*De jaarlijkse
inzameling voor
voedselpakketten
van Dorcas zal*



*toch nog op een andere manier
gaan plaatsvinden. De aangescherpte corona-
maatregelen maken het er niet gemakkelijker
op.*

*Toch willen we de armen in Oost-Europa niet in
de kou laten staan.*

*Op vrijdag 6 november worden er in de Jumbo
kleurplaten uitgedeeld voor iedereen.*

*Achterop deze plaat staat informatie over hoe u
dit project kunt steunen.*

*Ook hangt er een poster bij de Jumbo met
daarop 5 QR codes.*

*Iedere code staat voor een bedrag variërend
van (€ 1,00, € 2,00, € 5,00, € 10,00 en
€ 15,00) waaruit u kunt kiezen om te doneren.*

*Natuurlijk is het ook mogelijk om een bedrag
over te maken op: NLO4 RABO 0106 2500 00*

o.v.v. 10304 Dorcas Voedselactie

Helpt u dit jaar a.u.b. weer mee.

Gerda Scholten en Sein Hoff



Aangezien we de bingo zelf voorlopig niet kunnen organiseren, willen wij -de vrijwilligers van Bingo WVF- graag een actie houden. Een actie waarbij deelnemers leuke prijzen

kunnen winnen. In deze periode is het wel zo leuk om iets te geven.

Daarom plaatsen we in de volgende Stins een puzzelpagina. Los één of meerdere puzzels op, stuur uw antwoord(en) in en maak kans op één van de mooie prijzen (adres waar u uw oplossing(en) naar toe kunt sturen, volgt). Dus, Bingo & puzzelliefhebbers: kijk uit naar de volgende Stins. Namens Team Bingo WVF, Brenda van der Molen



Wanneer je luistert als je lichaam fluistert, dan hoeft het niet te schreeuwen

Ik voel me somber.
Ik ben gespannen.
Ik heb weinig energie.

**Ik wil weer lekker in mijn vel
zitten!**

Samen werken we hieraan door te
praten en ervarings-/gevoelsoefeningen
te doen. Je leert herkennen wat je
lichaam vertelt en daarnaar te handelen.

Ervaren hoe ik werk?
Een kennismakingsgesprek is kosteloos.

Haptonomie Uniek
Penningkruidweg 70
8042 NS Zwolle

Margit de Ruijter
Haptotherapeut/Fysiotherapeut

www.haptonomie-uniek.nl
06 52 833 583
contact@haptonomie-uniek.nl



praktijk voor haptotherapie en haptonomische fysiotherapie

Beleef De Vreugdehoeve!

Kom samen eten, vieren, vergaderen en ontmoeten!

- **Themafeesten**
- **Avondfeesten**
- **Culinair genieten**
- **Familiedagen**
- **Dineren**



biologische schapenmelkerij
DE VREUGDEHOEVE
BIJ DE VREUGDERIJKER WAARD

Zalkerveerweg 20, Zwolle
T (06) 28 74 57 28 E info@devreugdehoeve.nl

www.devreugdehoeve.nl



Agenda

Vanwege Coronacrisis zijn bijna alle evenementen en data afgelast.

We kunnen helaas geen actuele data plaatsen.

Gedicht

Stille wijken, lege pleinen,
geen bedrijvigheid op straat.
Contacten die zich slechts beperkten
tot een "digitale staat".
Heel veel stappen zijn genomen:
het virus nog niet ingedamd.
Blijf nu met z'n allen waakzaam
voorkom dat 't verder opvlamt.
Laten we verstandig blijven
voor onszelf en voor elkaar.
Pas dan zijn we met z'n allen
met het virus helemaal klaar

Inge Eikelboom

Deadline 2020/ 2021

Advertenties+ Kopij

Verschijningsdatum

19 nov 2020	10 dec 2020
7 jan 2021	28 jan 2021
18 febr	11 mrt
1 april	22 april
13 mei	3 juni
17 juni	8 juli
19 aug	2 sep
16 sep	7 okt
21 okt	11 nov
25 nov	16 dec

Let op de deadline. Na deze datum plaatsen we geen artikelen. We bewaren ze tot de volgende stins



DE STINS

wijkblad voor Westenholte, Voorst en Frankhuis

Boekenwurm

In Westenholte was tot 2006 een bibliotheek. Voor de nieuwelingen in ons dorp: nu is dat pand in gebruik door bakkerij De Verwennerij.

Toen de bibliotheek werd uitgebreid (januari 1983) werd er een kunstwerk voor de deur gezet. Jan Baetsen maakte het en er werd het volgende over geschreven:

"Bijzonder aan het beeld is het schilderachtige effect dat de kunstenaar heeft verkregen door het staal te slijpen. Door die ongebruikelijke bewerking is de suggestie van een ietwat vlekkerige, zachte huid ontstaan. Het grillige dessin doet denken aan de huid van giraffe, een exotische slang of een andere diersoort. Het beeld krijgt daardoor een natuurlijk en organisch karakter dat op aangename wijze contrasteert met de geometrisch abstracte vormtaal.

Oorspronkelijk (in 1975) betrof het een plastiek die de ingang van het gebouw moest markeren. Na de aanpassingen in 1983 groeide het kunstwerk uit tot een ruimtelijke ingreep die grote invloed heeft op de beleving van de plek en de omgeving."

Omdat het aan en om de bibliotheek leek te kronkelen kreeg het al snel de naam boekenwurm.

Kinderen "beleefden die plek" door het te gebruiken als glijbaan, mede daardoor bleef het zijn glimmende uiterlijk behouden.



De bibliotheek is er al een poos niet meer en de boekenwurm bleef daardoor wat betekenisloos staan en hangen.

Maar nu lijkt er toch echt een eind aan te komen: bij de herinrichting van het Petuniaplein staat ook die sta-in-de-weg ter discussie. Want er komt een beter looppad van het plein naar de Jumbo, en daarvoor moet het kunstwerk wijken. Wat gaat ermee gebeuren? Iemand een suggestie?

Zweeder

Contactpersonenlijst

Dagelijks Bestuur Wijkvereniging WVF

Voorzitter	VACATURE		voorzitter@wijkverenigingwvf.nl
Secretaris	mw L. Bosselaar - Modderkolk	06 21 11 15 36	secretaris@wijkverenigingwvf.nl
Penningmeester	mw B. van de Lisdonk	(038) 422 04 27	penningmeester@wijkverenigingwvf.nl
Lid	dhr K. Bakker	(038) 421 09 82	
Communicatie	dhr M. Ganzevles		communicatie@wijkverenigingwvf.nl

Contactpersonen werkgroepen WVF

Badminton	dhr H. de Wit	06 54 98 88 61	badminton@wijkverenigingwvf.nl
Dierenweide		06 21 67 52 16	stinsweide@wijkverenigingwvf.nl
Jeu de Boules	dhr J.B. Seuters	(038) 423 03 89	jeudeboules@wijkverenigingwvf.nl
Jeugdland	mw J. de Ruiter	06 49 13 93 89	jeugdland@wijkverenigingwvf.nl
Huttendorp	dhr. D. Jansen		huttendorp@wijkverenigingwvf.nl
Kinderactiviteiten (Westenholte Kids)	mw J. Vos		kinderactiviteiten@wijkverenigingwvf.nl
Ledenadm en financiën			penningmeester@wijkverenigingwvf.nl
StinsKracht	dhr K. Bakker	06 12 61 32 80	contact@stinskracht.nl
Stinsredactie	dhr R. van Tellingen	06 52 63 30 26	stins@wijkverenigingwvf.nl
Toneel	dhr J. Veurman	06 22 99 86 80	toneel@wijkverenigingwvf.nl
Volkstuinen	dhr W. te Riet Scholten	(038) 423 36 94	volkstuinen@wijkverenigingwvf.nl
Website	dhr A. van den Akker	(038) 422 04 27	info@wijkverenigingwvf.nl
Kerstmarkt	mw J. Vredenburg		kerstmarkt@wijkverenigingwvf.nl
Vertrouwenspersoon WVF	mw J. van Eersel	06 37 32 83 08	

Algemeen

Sociaal Wijkteam Zwolle West	Westenholterweg 50	(038) 498 99 80	
De Kern Maatschappelijk Werk		(038) 456 97 00	
Huisartsenpraktijk Westenholte	Voorsterweg 44-3	(038) 421 84 55	
Icare Thuiszorg	Voorsterweg 44-3	(0522) 27 96 56	
Thuiszorg Carinova		(0570) 51 81 65	
Driezorg thuiszorg en Woonzorgcentrum Westenlage		(038) 200 11 00	
Team Buurtzorg Zwolle West 2		06 53 64 11 98	
Travers Buurt-Opbouwwerker	Esther Rooseboom	06 -24 81 42 83	e.rooseboom@travers.nl
BSO Doomijn	Papaverweg 59	(038) 421 77 33 / 06 14 88 16 12	
Peuterspeelzaal Korianderplein	Korianderplein 8-10	(038) 421 13 26	
VSO/BSO + Peuteropvang			
Prokino Morgenster	Korianderplein 4	(038) 333 87 92 / 06 33 34 52 55	
Stichting GAL Westenholte	www.westenholtenet.nl		
Stinskerk ds. Gerlof van Rheenen	predikant@stinskerk.nl	(038) 421 26 14	
Het verloskundighuys	Overtoom 57	(038) 421 12 11	
Wijkagent Stadsdeel West	dhr A. van den Berg	0900 88 44	
Wijkmedewerker	mw K. Hoeflaak	14038	
Wijkbeheer(der)	mw. M. Geurtsen	14038	
Wijkmanager	dhr. R. Stuij	14038	

Verenigingen / organisaties

Stichting Vrienden van WEW	dhr R. van Tellingen	06 52 63 30 26	
Biljartvereniging 't Anker	dhr B. Nomden	(038) 421 65 37	
Senioren biljartclub Westenholte	dhr J. Hillebrand	(038) 421 37 44	
Happy Hart Koor		happyhartkoor@gmail.com	
C.V. De Knienebelters	dhr H. Barrink	06 22 45 50 88	
Gospelkoor One Spirit	mw J. van Maastricht	06 20 35 17 20	info@onespirit.nl
De Zonnebloem	mw D. Weevers	(038) 422 45 73	
Het Anker	Voorsterweg 36	(038) 421 23 66	
IJvereniging WVF	mw P. van Dijk	06 55 89 14 71	
Koersbalgroep Westenholte	mw A. Hulsman	(038) 458 13 49	
Sportvereniging Avanti		penningmeester@avantizwolle.nl	
Stichting Loopsport Zwolle	mw D. van der Kolk	dicky@loopsportzwolle.nl	
Muziekvereniging Excelsior	mw A. Bos	06 30 68 77 21	
Passage (vrouwenbeweging)	mw L. Zwakenberg	(038) 421 48 95	
Tennisclub WVF	mw M. van de Kamp	(038) 422 42 00	
Travers Jongerencentrum LevelZ,	Kerem Aksoy (Jongerenwerker)	038-4201853	k.aksoy@travers.nl
Voetbalvereniging WVF	dhr E. Pruijm	06 53 27 31 61	secretaris@wvf.nl
Volleybalvereniging Voorsterslag	mw. Y.Oosterlaar	06 83 16 49 02	secretaris@voorsterslag.nl
Zang en Vriendschap	mw G. van der Vaart	(038) 421 13 40	
Kinderkoor Young Spirit	dhr. B. Lips	06 23 55 07 47	kinderkooryoungspirit@gmail.com
YMCA Westenholte	westenholte@ymca.nl	(038) 454 02 21	



Noordman
Vloer- & Raambekleding



Het vergroten van woongeluk

Kom voor inspiratie naar onze showroom aan
De Netelhorst 14 te Hattem of kijk op
www.noordmantapijt.nl



bloemenhuys
Gerbera

Petuniaplein 13, 8042 AV Zwolle
Telefoon (038) 422 00 32



Een bijzonder afscheid.

Elise Weda en Robert Schepers

Bel bij overlijden
038 - 42 11 933

Je kunt je er op voorbereiden.
Wij staan dag en nacht voor
u klaar. Ook als u niet of
elders verzekerd bent.

Monuta

Boerweg 13, Zwolle
T 038 - 42 11 933
E zwolle@monuta.nl
I monuta.nl/zwolle

Monuta 
De steun bij ieder afscheid.

"Als kleinschalige uitvaartondernemer ben ik
onafhankelijk en zijn de keuzes van de familie
doorslaggevend. In de emotionele periode
vlak na een overlijden breng ik rust en
aandacht en begeleid de familie liefdevol naar
het definitieve moment van afscheid nemen."

Verzorgt uw uitvaart natuurlijk

 www.freda.nl

 **06 - 425 132 80**
24/7 bereikbaar!

 **freda**
Uitvaartbegeleiding





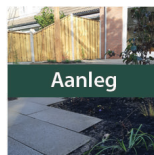
Met onze passie laten
wij uw tuinwensen
tot bloei komen!



Advies



Ontwerp

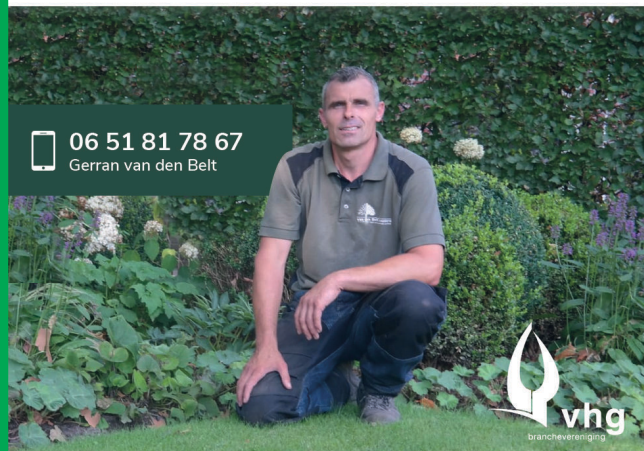


Aanleg



Onderhoud

06 51 81 78 67
Gerran van den Belt



Bekijk al onze projecten ook op vandenbelthoveniers.nl

uw verhuizing een frisse start

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en internationaal
Verhuisdirigente
Kunst en antiek verhuizen
Seniorenverhuizing
Schoonmaakservice
Handyman
Opslag



UTS HERSEVOORT VERHUIZINGEN ZWOLLE



038 465 65 60

Nervistraat 5 • 8013 RS Zwolle

info@utshersevoort.nl

www.utshersevoort.nl



*"Doen wat
je verwacht,
maar dan
nog een
stapje meer"*



VBO
Vereniging van
makelaars en taxateurs

*De Makelaar
uit Westenholte*



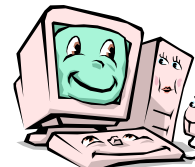
WONING
TAXATIE
ZWOLLE

WWW.VOORSTMAKELAARDIJ.NL

Computerproblemen?



→ 4essence
Services →



Repareren, Installeren
Beveiligen
Hardware, Software en Internet

4essence

tel. : 038 421 421 7

mob. : 06 430 14 728

e-mail: info@4essence.com

www.4essence.com

Ankerweg 9 | 8042 EX | Zwolle