



DE STINS

wijkblad voor Westenholte, Voorst en Frankhuis

Mei 2016



Een half jaar StinsKracht

Jubilarissen in het zonnetje

Zweeder en het Speelkasteel

Publieksacademie
huisartsenpraktijken Westenhage

Lente op de dierenweide

Koningsspelen in Westenholte

Groenmarkt Volkstuinen

De tuinbank



U geeft uw waardevolle archief niet zomaar uit handen

Met twaalf vestigingen landelijke dekking,
maar met lokale service

www.rijnja.nl

Digitaliseren • Printen en kopiëren • Plotten • File2share • Displays • Fladbadprinter

Rijnja Repro Zwolle
Branderweg 1b
8042 PD Zwolle
T 038 425 03 25
E zwolle@rijnja.nl

rijnja repro



Colofon

De Stins is een uitgave van wijkvereniging Westenholte-Voorst-Frankhuis en wordt 10 keer per jaar gratis huis-aan-huis verspreid in dit gebied. Oplage 2450 stuks. Extra exemplaren liggen gratis bij Joop Schrijver en de Jumbo in Westenholte

Eindredactie:

Betsy Rakers
telefoon (038) 421 24 56
Chiena Weke
telefoon (038) 421 65 37

Lay-out:

Martijn Ganzevles
telefoon 06 24 54 83 09

Advertenties:

Jasper Obbink
telefoon (038) 423 11 80

Bezorging:

André van den Akker
telefoon (038) 422 04 27

Secretariaat:

Bert Jan Souman
Steenboerweg 37
8042 AT Zwolle
telefoon (038) 452 81 71



HYUNDAI

NEW
THINKING.
NEW
POSSIBILITIES.

AUTOBEDRIJF BERT WIETEN

Boeierweg 11, 8042 PV Zwolle | 038 4212128
www.bertwieten.nl | info@bertwieten.nl

Een half jaar StinsKracht	2	Publieksacademie Westenhage	14
Groenmarkt Volkstuinen	3	ingezonden: De tuinbank	14
Terugblik ALV	4	Geslaagd fietsverkeersexamen	15
Lente op de dierenweide	5	Nieuw telefoonnr. SWT Zwolle	15
Zang & Vriendschap zoekt...	7	Nieuws van de Stinskerk	17
Geslaagde Actie op de Redactie	7	Nieuws van Excelsior	19
Disco Inferno bij SV Avanti	9	Speelkasteel	21
Voorjaarscompetitie bij TC WVF	9	Agenda	23
Sponsoravond WVF	11	Verschijningsdata	23
Koningsspelen in Westenholtte	13	Telefoonlijst	24

Voorpagina: Koningsspelen 2016 in Westenholtte: leerlingen van de 3 basisscholen sporten gezamenlijk op sportpark De Weide Steen. (foto: Mayke Pasman)

Redactieadres

Digitaal: stins@wijkverenigingwvf.nl of neem contact op met de redactie.

Bekijk de deadlines voor inleveren kopij achterin deze Stins.

Advertenties uitsluitend aanleveren via e-mail (stins@wijkverenigingwvf.nl).

Stinsjes (niet commerciële berichtjes) worden gratis geplaatst, indien ruimte beschikbaar. Anonieme artikelen worden niet geplaatst. De redactie behoudt zich het recht voor taalfouten te verbeteren, de tekst in te korten en artikelen te weigeren.

Kijk voor aanleverspecificaties op de website van de wijkvereniging.

Hier kunt u ook het archief bekijken met (bijna) alle Stinsen van de laatste 40 jaar.

Heeft u ook een mooie foto of tekening voor de voorpagina? Heeft u een column of gedicht voor in de Stins? Laat het ons weten via de bekende kanalen.

Bezoek ook de website van de wijkvereniging



www.wijkverenigingwvf.nl



WijkverWVF



DE STINS

wijkblad voor Westenholtte, Voorst en Frankhuis

'StinsKracht houdt het kleinschalig en

met privacy gewaarborgd!'

Sinds de start van het buurtloket van StinsKracht en het Sociaal wijkteam bij Studio Jobpoint op burendag 2015 zijn we een half jaar verder. Een half jaar met een flinke aanwas van hulpbieders

voor StinsKracht en een groeiend aantal matches van hulpvraag en – aanbod. Hoog tijd om eens te praten met twee vrijwilligers van het eerste uur: Henk en Willemien Adams. Wat is hun drijfveer geweest om hulpbieder te worden, wat zijn hun ervaringen en wat zijn de kansen voor StinsKracht?

Direct aan de slag

Henk en Willemien Adams hebben zich op burendag 2015 (26 september/red) aangemeld als vrijwilliger of hulpbieder voor StinsKracht. Dat hun hulp op prijs gesteld werd, bleek wel uit het feit dat Henk de week erna direct aan de slag kon. Hij werd gebeld of hij wilde helpen met de computer van een buurtgenoot. Henk: 'Toen ik bij deze buurtgenoot kwam, had hij eigenlijk ook hulp nodig met zijn tablet en zijn telefoon. Ik heb alles goed aangesloten, opgeschoond en

geïnstalleerd. In plaats van één middag ben ik er drie middagen geweest, maar wat was deze buurtgenoot blij met mijn hulp.' Kort daarna hebben Henk en Willemien geholpen met een verhuizing. Ook hebben ze wat aan de nieuwe tuin gedaan, er wat planten in gezet, zodat alles direct ingericht en aangekleed was. Daarna werd het wat rustiger aan het hulpfront.



(Henk en Willemien wilden liever niet met een foto in de Stins en dat respecteren we uiteraard; in plaats daarvan een mooie symbolische foto van de bloeiende tulpen aan het Petuniaplein, waarvan de bollen geplant zijn bij de lancering van StinsKracht, tijdens burendag 2015)

Structurelere hulp

Willemien: 'Vanaf november vorig jaar help ik iemand wekelijks met Nederlandse les. Ik heb een onderwijsachtergrond, dus voor mij was het een logisch verzoek waar ik graag aan meewerk. Ik ben eerst wezen kennismaken en het klikte met deze buurtgenoot. Voor een langere klus is dat wel belangrijk. Ik geef nu een-op-een les in Nederlands. We zijn vooral bezig met schrijven. Dat wil onze buurtgenoot graag. Ik maak de lessen helemaal op maat. En ik probeer het zo functioneel mogelijk te doen. Zo bleek bijvoorbeeld dat onze hulpvrager

een paar afspraken was vergeten. Nu oefenen we met gebruik van een agenda. Ik laat daarin alle afspraken opschrijven. Zo snijdt het mes aan twee kanten. Je hebt meteen een oefening en alle afspraken staan gestructureerd bij elkaar.'

Iets doen voor je medemens

Over hun drijfveer om zich aan te melden als hulpbieder bij StinsKracht zijn Henk en Willemien kort en krachtig: 'Onze insteek is dat je wat doet voor je medemens als je dat kunt. Het zat al wat langer in de planning om iets te doen.' Henk geeft aan: 'Ik ben vorig jaar gedeeltelijk gestopt met werken en ik wilde graag actief blijven. Op dit moment werk ik bij een oud-collega nog gemiddeld 10 tot 16 uur per week. Ik kan wel mijn eigen tijd indelen, dat is fijn. Maar ik heb genoeg tijd over om ook in de wijk wat te betekenen.'

Korte lijnen en privacy

Het idee van StinsKracht sprak Henk en Willemien aan. Vooral de gedachte dat er korte lijnen zijn. Je hebt in feite

maar drie schakels: de hulpvrager, de buurtbemiddelaar en de hulpbieder. Henk: 'Eigenlijk hoeven maar drie mensen van de hulp op de hoogte te zijn. En dat je daadwerkelijk fysiek naar het buurtloket toe kunt, vind ik heel wezenlijk. Het is op deze manier persoonlijk en dat spreekt aan. En - misschien nog belangrijker - de privacy blijft gewaarborgd zo.' Henk en Willemien hopen dat dit privacy-aspect mensen over de drempel helpt om hulp te vragen. Want de hulpvraag wordt juist niet breed uitgemeten. En hoe fijn is het dan dat je ervan op aan kunt dat je snel en met veel enthousiasme geholpen wordt door iemand uit je wijk. Als je binnen je eigen kring niet weet hoe je geholpen kunt worden, kun je een beroep doen op StinsKracht. Henk: 'Er zijn best veel vrijwilligers die willen helpen, en nog niet iedereen is ingezet. Als mensen hun hulpvraag ook durven neer te leggen bij StinsKracht, kunnen we er samen de schouders onder zetten, kleinschalig én met privacy gewaarborgd!'



Groenmarkt Petuniaplein & Westenhage

Op zaterdag 7 mei organiseert de werkgroep Volkstuinen van Wijkvereniging WVF haar jaarlijkse Groenmarkt.

Op de dag voor Moederdag verkopen de volkstuinters bloeiende planten zowel voor de tuin als het balkon. U vindt een grote keus aan bloemen, zoals afrikaantjes, fuchsia's, geraniums, vlijtige liesjes, en Spaanse margrietten. Ook is er een ruim aanbod

van hang- en terraspotten en biologisch geteelde groenteplanten. Prima kwaliteit voor een goede prijs.

Met de opbrengst bekostigen de tuinders het onderhoud van hun volkstuintencomplex.

Van 9 tot 15 uur op het Petuniaplein en van 9 tot 12 uur bij woonzorgcentrum Westenhage. Bij Westenhage is er bovendien de mogelijkheid om de gekochte planten in zelf meegebrachte bakken of schalen op te laten potten.

Voorafgaand aan de ALV van de wijkvereniging hebben we onze vrijwilligers getraakteerd op een lekker dinerbuffet (prima verzorgd door Het Anker). Na het afhandelen van de formaliteiten (hulde aan de penningmeester voor de financiële verantwoording!) hebben we onze jubilarissen in het zonnetje gezet; waar zouden we zijn zonder hun inzet en betrokkenheid!

#voorelkaarenmetelkaar!

Lijst van jubilarissen:

Op de foto, van links naar rechts

WG Jeu de Boules: Ben Seuters (10 jaar)

DB: Bregje vd Lisdonk (20 jaar)

WG Badminton: Peter vd Poll (15 jaar)

Stinsbezorgers: Hennie Lipman (20 jaar)

Verkeersregelaars: Danny Jansen (5 jaar)
(tevens Huttendorp)

WG Stinsweide: Nynke Loots (afcheid als AB-lid)

WG Survival: Rob Ruijsch (5 jaar)

WG Stins: Betsy Rakers (5 jaar)

Stinsbezorgers: Peter de Boer (30 jaar)

WG Stinsweide: Bertie Pauw (15 jaar)

Op de foto ontbreken de volgende jubilarissen:

Stinsbezorgers: Els van Dam (15 jaar)

Marijn Eikenaar (10 jaar)

Tsjamke Yntema (20 jaar)

Henk Fikkert (15 jaar)

WG Stins: Chiena Weke (5 jaar) (tevens Stinsweide)

WG Survival: Marleen Postma (5 jaar)

WG Toneel: Merel Jongman (5 jaar)

André vd Akker (25 jaar)

Verkeersregelaars: Jos Suers (5 jaar)

Ledenadministratie: Marjolijn vd Kamp (10 jaar)





NLDoet!

Zaterdag 12 maart was er de landelijke actie van het Oranjefonds,

NLDoet. Ook op de Stinsweide deden we eraan mee. Een aantal vrijwilligers kwam langs om te helpen om te klussen op de dierenweide. Zo zijn er twee mooie picknicktafels in elkaar gezet, is de schommel, gedoneerd door de Morgenster, geplaatst en is opgeruimd en het groen bijgewerkt. Alle vrijwilligers heel erg bedankt voor jullie inzet!

Paaseieren zoeken

Op 26 maart was het weer feest op de dierenweide. Veel kinderen en ouders, en heel mooi weer! De 300 eieren, als altijd gesponsord door Autobedrijf Bert Wieten, waren er haast te weinig, zo'n invasie was het die morgen. Maar met een beetje schipperen ging een ieder toch met echte eieren naar huis. De kinderen werden bovendien verrast met een paaszakje met iets lekkers en fruit, geschonken door onze supermarkt Jumbo. Sponsors en vrijwilligers, hartelijk dank! Het was weer een geslaagde happening!

Lammetje geboren

Tussen alle activiteiten door is er ook

nog een lief klein lammetje geboren, die nog een leuke naam moet krijgen! Suggesties mogen doorgestuurd worden naar stinsweide@wijkverenigingwvf.nl. Moeder en lam maken het goed! Er lopen nu drie lammetjes rond, die het leuk vinden om te worden bewonderd.

Vrijwilligers (m/v) gezocht

De hulp via NLDoet was fijn, maar we kunnen zeker meer hulp gebruiken. Wist je dat er een 'stoere – mannen' klus-groep opgericht is? Een stuk of vijf mannen komen eens in de zoveel tijd helpen bij grote klussen. We kunnen nog wel wat handige Harry's gebruiken! Communicatie verloopt via de stoere mannen klus-app. Per keer kun je dan kijken of je meewil/kan helpen. Opgeven kan bij Wouter via de mail of 06 21 67 52

16.

Maar ook niet-stoere mannen kunnen we gebruiken. En ook dames van harte welkom. Met name voor hulp bij het organiseren van activiteiten (Stinsfair of kerstmarkt). We zouden het sowieso fijn vinden als er wat vrijwilligers ons team komen versterken! Voor vragen hierover kun je wederom contact opnemen met Wouter.

Groetjes vanaf de Stinsweide!



Ruime keus

Fietsen met elektronische trapbekerkrachtiging

Kom kijken en maak een proefrit



Fa. J.H. Schutte

VOORSTERWEG 57 WESTENHOLTE TEL: 038 4216071



**Pedicure
Alice Siemens**

Gespecialiseerd in Diabetische- en reumatische voet

**Ook in Woonzorgcentrum Westenhage
Voorsterweg 44-003**

Meester Koolenweg 53 | 8042 GC Zwolle
Telefoon: (038) 422 01 03 | 06 33 90 46 10



**Pedicure
Hettie Leijten**

Gespecialiseerd in Diabetische- en reumatische voet

Woonzorgcentrum Westenhage
Voorsterweg 44-003 | Telefoon: 06 83 12 55 96

FRANK VELTIEN

GEDIPLOMEERD KLOKKENMAKER

Professionele reparatie en
restauratie van
uw dierbare, kostbare klok

In- & verkoop van
antieke klokken

Vrijblijvende prijsopgave



**Ridder Zwederlaan 27
8042 CA Zwolle (Westenholte)
Tel. (038) 422 66 03 (bezoek op afspraak)**



Geslaagde "Actie op de Redactie"!

Namens cast & crew alle bezoekers bij "Actie op de Redactie" hartelijk

bedankt! Wij hebben genoten, we hopen u ook.



Zang & Vriendschap zoekt...

Zang & Vriendschap Westenholte is een gemengd koor van ongeveer 30 leden en het repertoire wat wij zingen is heel divers. Voor een goede verhouding in het koor verwelkomen wij graag bassen. Als u een keer sfeer wilt proeven bent u welkom op een van onze repetitieavonden. Ook andere

stemmen zijn welkom. Wij repeteren in de Goosen ten Kloosterzaal bij de Stinskerk op maandagavond van 20 tot 22 uur (niet op 2 mei!). Sinds januari is onze dirigent Dick Idema, waardoor het koor een nieuwe impuls heeft gekregen.

Graag tot ziens!



Studio
Jobpoint

Westenholterweg 50
8042 AJ Zwolle
038 - 737 00 60
apvenema@studiojobpoint.nl

Openingstijden:
Maandag t/m donderdag
van 09.00 tot 16.00 uur

Klusteam Studio Jobpoint

Exclusief voor inwoners van Westenholte:

Maai abonnement

Wij maaien het hele groeiseizoen uw gazon!

Vraag naar de voorwaarden. Bel, mail of loop eens binnen

ILSEZ
ESPECIALLY
FOR YOU
HAIR

Nu **10%**
korting bij
uw eerste
afspraak!



Pedicure Praktijk

Gea Herkert

10% Korting
Op een 1^e voetbehandeling

Stinsweg 7
8042 AZ Zwolle (**Westenholte**)
Tel: 038-4224323
Praktijkruimte op begane grond
Aangesl. Bij Brancheorganisatie **Pro-Voet**
www.pedicurepraktijkgeaherkert.nl



Disco Inferno bij SV Avanti

Op 30 maart jl. deden leden uit de yoga-, pilates-, step- en floorfitgroep mee aan de disco seventies party onder leiding van gastdocent Marieke Vos (www.moves-zwolle.nl). Op het nummer Disco Inferno (burn baby burn) werd een dans geoefend geheel in seventies stijl. Het filmpje met het eindresultaat is te vinden op Facebook (www.facebook.com/avantizwolle). Om

het compleet te maken droegen de dames glitterhoedjes, zonnebrillen en boa's (zie foto).

De yoga-, step-, floorfit- en dansgroepen hebben ruimte voor nieuwe leden! Kom vrijblijvend drie lessen meedoen alvorens lid te worden.

Kijk voor meer informatie en het volledige lesaanbod: www.avantizwolle.nl



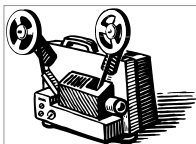
Voorjaarscompetitie bij TC WVF

Van april t/m de 1e week van juni spelen ruim 1700 tennisclubs in Nederland de voorjaarscompetitie georganiseerd door de KNLTB. Er doen 8 teams mee per poule, zodat iedereen 7 wedstrijden speelt. Een team bestaat uit 5-8 spelers, die enkelen en dubbelen. Bij tennisclub WVF wordt er competitie gespeeld op dinsdagmorgen, donderdagmorgen, vrijdagavond en zaterdag. Het 1e herenteam 35+ vrijdagavond speelt in de hoogste klasse in Overijssel en speelt tegen

teams uit Twente. Het 1e herenteam 17+ zaterdag speelt 2e klasse, het op één na hoogste niveau op de zaterdag. Op zaterdag spelen de beste heren van TC WVF tegen tegenstanders met een ranking van 2 en 3 op een schaal van 1-9. Erg hoog niveau dus te zien op het tennispark van Westenholte. Bezoekers zijn welkom bij de volgende thuiswedstrijden:

Zaterdag 21 mei 13:30 uur TC WVF 1 - Drijvers TC 1

Zaterdag 4 juni 12:00 uur TC WVF 1 - Hercules Hengelo 2



Historing Zwolle

brengt uw verleden even tot leven

- ✓ Smalfilms en videobanden zetten wij op DVD, Blu-Ray of HD in de allerbeste kwaliteit. Smalfilms worden beeld voor beeld gescand. Wij digitaliseren super 8, normaal 8, 16 mm, (S-)VHS, VHS-C, Betamax, Video-2000, Video 8, Hi 8, Digital 8 en mini-DV.
- ✓ Dia's, negatieven en foto's scannen wij volgens de allernieuwste technieken in hoge resolutie en geweldige kleurendiepte.
- ✓ Vinyl en audiotapes zetten wij voor u op CD of HD.
- ✓ Wij verzorgen nostalgische shows met muziek uit de jaren 60, 70, 80 en/of 90. Compleet met videoclipps of andere beelden. De mogelijkheden zijn ongekend! Zeer geschikt voor jubilea, bruiloften, personeelsavonden, buurt- of dorpsfeesten!

Meer informatie op www.historing.nl.

Historing Zwolle
Dilleweg 16
8042 GS Zwolle

038 - 85 09 555
info@historing.nl
Alle werkdagen op afspraak geopend



**De wijkteams van Icare
leveren dag en nacht,
altijd en overal zorg**

Wijkteam Icare Westenholtse

Wilt u meer informatie over ons zorgaanbod?
Neem contact op met de wijkverpleegkundige
van Icare in Westenholtse: 06 20 51 41 87.
Bij spoed: (0522) 27 96 64.

www.icare.nl

MEUBELLEN GRENNEN, TEAK & EIKEN

- Antiek
- Nieuw
- Maatwerk
- Logen
- Restauratie
- Spuiten van uw meubel of keuken



J.W. van Dijk

Al meer dan 25 jaar uw sfeermaker in huis

Openingstijden

Maandag t/m zaterdag

09:00 - 12:00

13:00 - 16:00

Vrijdagmorgen gesloten

Schellerweg 21

8017 AE Zwolle

Tel. (038) 465 54 47

www.jwvandijk-grenen.nl



Gert Jacobs tijdens sponsoravond WVF:

“Zonder knechten geen winnaar”

Meer dan 150 sponsors van voetbalvereniging WVF waren woensdagavond 13 april bijeen om naar de zeer gemakkelijke verhalen van oud-wielrenner Gert Jacobs te luisteren. “Zonder knechten geen winnaar”, trok hij de parallel naar het bedrijfsleven.



Groei WVF

Gerard de Jong van de sponsorcommissie opende de bijeenkomst. Hij constateerde dat de club uit zijn voegen groeit. “Afgelopen jaar kwamen er 150 nieuwe leden bij. We kennen nu 55 teams, waarvan 11 senioren- en maar liefst 44 jeugdteams. En dan hebben we nog op vrijdagavond 17 teams die meespelen in onze kidsleague.” In het verlengde daarvan is het lastig voor WVF om nog ruimte op het sportpark te vinden. “We zijn als club druk in de weer om daar oplossingen

voor te vinden.” Die groei zet zich ook door in het aantal sponsors. “In het afgelopen jaar kwamen er weer 16 bij en breidden vele sponsors hun betrokkenheid uit. Dank daarvoor.”

Nieuwe voorzitter sponsorcommissie

De Jong vroeg daarna de 40-jarige Pascal Borst naar voren. Hij werd geïntroduceerd als de nieuwe voorzitter van de sponsorcommissie. “Ik ben mijn hele leven al betrokken bij WVF. Onder andere 13 jaar als speler van het eerste elftal. Ik wil graag samen met mijn mede commissieleden en de vele vrijwilligers die WVF rijk is, de band met jullie als sponsors verder verstevigen.” Aansluitend konden sponsors zich laven aan diverse lekkernijen, verzorgd door top kok Arjan Bisschop, Hanos Zwolle, Minoyu Asian-restaurant, Obiovino-wijnen, Heineken, Slagerij van Guilik en De Vreugdehoeve. Entertainer René de Brouwer liep tussen de sponsors door. De ene keer als verwonde wielrenner. De andere keer als persmuskiet.



DE GROOT DIERVOEDERS

DIERVOEDERS
DIERBENODIGDHEDEN
BESTRIJDINGSMIDDELEN
TIJNBEMESTING
TUINZADEN
POOTAARDAPPELEN

**ZWOLSEWEG 115
's-HEERENBROEK
tel: 038 - 3557214**

ICT Dokter Zwolle

Uw hulp aan huis of op locatie.

Voor alle vragen en problemen met uw computer, tablet, internet en websites bouwen.

Ook voor Workshops aan huis.



Voor meer informatie of een afspraak maken:

06-222 03 750

of www.ictdokterzwolle.nl

*Gespot in Westenholte, bij de fietspad-werkzaamheden rondom het Stinspark :-)
(foto: Ton Nijman)*



Succesvolle en zonnige Koningsspelen 2016 in Westenholte

Vrijdag 22 april 2016 stond Westenholte in het teken van de Koningsspelen 2016. De Koningsspelen zijn er sinds 2013. Door middel van een sportief Oranjefeest hebben ook dit jaar de basisschool-leerlingen van Westenholte gezien hoe belangrijk en gezellig het is om samen te sporten en te bewegen. In Westenholte organiseerde SportService Zwolle in samenwerking met vv WVF, tc WVF en Diff Dance Centre de Koningsspelen 2016. Deze dag werd ondersteund door het Deltion College en Landstede

Ontbijt en Hupsakee!

De dag werd door de basisscholen begonnen met een Koningsontbijt. Daarna gingen de Koningsspelen officieel van start met het gezamenlijk dansen van de Hupsakee! Van Kinderen voor Kinderen.

Sportprogramma

Door middel van clinics konden de kinderen deze ochtend kennis maken met verschillende sporten en verenigingen. In Westenholte boden 3 verenigingen een activiteit aan. De Koningsspelen zijn voor hen een prachtige manier om de vereniging en de sport bij de kinderen te promoten.

(Foto's Mayke Pasman - Deltion College)



Helpen cranberries tegen een blaasontsteking?

Dat was één van de vragen waarop antwoord gegeven werd tijdens de eerste publieksacademie voor patiënten van huisartsenpraktijken Blanker & Thiele en Brand-Piek, woensdagavond 20 april jl. in Westenhage. "Blaasontstekingen en ongewenst urineverlies" waren de thema's die op deze avond centraal stonden.

Tijdens de publieksacademie legden huisarts Marco Blanker en huisarts in opleiding Anne Loohuis aan een goed gevulde zaal met belangstellenden uit hoe deze klachten nou eigenlijk ontstaan én belangrijker nog, wat men

er aan kan doen.

Het werd een leuke, levendige avond met verrassende weetjes en een spannende quiz. Er was ook ruimte voor vragen. Feiten en fabels rondom blaasontstekingen kwamen aan bod. De huisartsen maakten duidelijk dat ongewild urineverlies, een klacht die gepaard gaat met veel schaamte, eigenlijk vaak voorkomt én goed behandeld kan worden.

De complimenten van de deelnemers na afloop vormen voor de huisartsen een aanmoediging om door te gaan met dit initiatief: "Een herhaling van deze en een opzet voor een nieuwe publieksacademie", aldus huisarts Marco Blanker via twitter.



ingezonden: De tuinbank

Als iets heel oud is en niet zo mooi meer, verdwijnt het meestal op bijvoorbeeld de schroothoop.

Zo niet deze bank, hij is nog van mijn grootmoeder geweest. Als kind heb ik er al op gezeten in haar tuin in Deventer.

De bank verhuisde steeds mee, zo ook naar Westenhage, maar werd er niet mooier op; wat te doen?

JobPoint aan het Petuniaplein bracht uitkomst. De bank werd opgehaald, kreeg nieuwe latten, nieuwe schroeven, een verfje en zie daar: Zij staat weer te pronken in mijn tuin. Ook het kleine tuinbankje is meegenomen en krijgt een

opknapbeurt. De jongens van JobPoint hebben er met veel plezier aan gewerkt. Houd u het in gedachten, ze zijn er blij mee! Veel klussen zijn mogelijk.

Bertie Pauw



Op woensdag 20 april gingen alle leerlingen van groep 7 van de 3 basisscholen in Westenholte het praktisch fietsverkeersexamen afleggen. Het unieke hiervan is dat dit verkeersexamen georganiseerd wordt door de verkeersouders zelf van de drie basisscholen in Westenholte met support van VVN en heel veel hulpouders. Net als andere jaren fietsen de leerlingen een route door

Westenholte. Tijdens deze route wordt gekeken of zij de theorie die ze tijdens de verkeerslessen op school hebben geleerd ook in de praktijk kunnen brengen. Ook de wijkagent komt altijd even een kijkje nemen en zelfs de wethouder kwam deze keer nog even aan. Inmiddels weten we dat alle leerlingen zijn geslaagd en hebben zij een diploma en een mooi vaantje ontvangen.



Nieuw telefoonnummer SWT Zwolle

Sociaal wijkteam Zwolle heeft een nieuw telefoonnummer.

Wil je een medewerker van het Sociaal wijkteam spreken, dan kun je rechtstreeks bellen naar **(038) 498 9980**. Dit nummer is iedere werkdag van 9.00 tot 17.00 uur bereikbaar. Of kom langs tijdens het inloepsprekeuur.

Locaties en openingstijden vind je op www.swtzwolle.nl.

Is er sprake van een crisissituatie? Dan kun je 's avonds en in het weekend contact opnemen met de huisarts, politie (0900 – 8844) of Veilig Thuis (0800 – 2000). Deze telefoonnummers zijn 24 uur per dag bereikbaar.

YOGA

Het Cultuurhuis

Donderdag

- 19.00 uur - 20.00 uur

- 20.15 uur - 21.15 uur

Instromen nog mogelijk

Yogales door gediplomeerd,
ervaren yogadocente
Erkend V.Y.N-lid

Informatie

(038) 420 16 57

E-mail

info@yogasalomonszwolle.nl



Ontwerp • Tuinaanleg • Advies • Onderhoud



*Poppe hoveniers
het adres voor uw tuin*



TEL. 06 292 83 323
www.PoppeHoveniers.nl

"Tijdens de eerste emotionele dagen na het overlijden zijn er heel veel dingen die geregeld moeten worden. Juist dan is het fijn als een professional u bij staat, zodat alles met zorg en aandacht geregeld wordt. Zo kunnen we samen een mooi en persoonlijk afscheid tot stand brengen dat past bij de overleden dierbare en bij de nabestaanden. Ik heb speciale aandacht voor uw budget, natuuruitvaarten en live-muziek."

Uitvaartbegeleider

Freda Gaasbeek

Verzorgt uw uitvaart natuurlijk

Wilt u een overlijden melden?

Bel Freda 06-42513280.

Dag en nacht bereikbaar,
zeven dagen per week.

www.fredagaasbeek.nl





Nieuws van de Stinskerk

22 mei:
StinsContAKtdienst met
als thema "God is geen

bonus"

In deze ochtenddienst zal Durk de Boer (o.a. bekend als voorzitter van CSV'28) op zijn eigen toegankelijke wijze spreken over het thema "God is geen bonus". Hebben wij "het extraatje God" alleen nodig op onze eigen tijd of hebben wij het zelf in ons om zelf de bonus te worden? De band Limitless, die zijn roots heeft in Mastenbroek, zal de muziek in deze dienst verzorgen. De dienst begint om 09.30 uur. Iedereen is van harte welkom.

5 juni om 09.30 uur Philadelphiadienst.

Deze dienst is vooral bedoeld voor mensen met een verstandelijke beperking, maar uiteraard is iedereen

van harte welkom. We hopen op een vrolijke dienst.

5 juni om 19.00 uur zal er een Jongerendienst worden gehouden waarbij Henk Kamphof met zijn combo voor de muzikale omlijsting zal zorgdragen. Welkom!

De diensten zondagochtend in de Stinskerk beginnen om 09.30 uur.

De avondontmoetingsdiensten in het Grand Café in Westenhage zijn op: 8, 15, 22 en 29 mei. Deze diensten van een half uur beginnen om 19.00 uur en worden afgesloten met koffie of thee en de mogelijkheid om een praatje met elkaar te maken. Voor meer (actuele) informatie over de Stinskerk zie ook de website: www.stinskerk.nl





HET ANKER • stichting ontmoetingscentrum 'Westenholte'

In ons ontmoetingscentrum bieden wij een enorme diversiteit aan activiteiten voor de bewoners van Westenholte en een deel van Stadshagen.

Te denken valt aan sportvoorzieningen, verenigingsactiviteiten en groepsactiviteiten.

Naast onze sportzalen beschikken wij ook over een diversiteit van (vergader)zalen, een multifunctionele ontmoetingsruimte en een sporthal.

Voor verdere informatie over het realiseren van uw wensen kunt u contact opnemen met de beheerder van Het Anker Westenholte.

Bestuurszaken
info@hetankerwestenholte.nl

Voorsterweg 36
8042 AD Zwolle

Beheerder 038-4212366
beheer@hetankerwestenholte.nl

Wil je werken aan kwaliteit van leven, investeren in jezelf, in wie je bent?

Loop je vast, ben je op zoek, wil je weten?
Heb je behoefte aan ruimte, stilte of tijd voor jou?

Geen verhaal is te groot en geen verhaal is te klein om gehoord te worden.

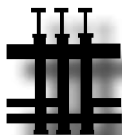
Welkom!



JOURNEY TO FREEDOM

PRAKTIJK VOOR CONTEXTUELE & PASTORALE HULPVERLENING

www.journey-to-freedom.nl



Praktijkexamen Muziek

Door de KNMO (Koninklijke
Nederlandse Muziek

Organisatie) wordt op zaterdag 21 mei het praktijkexamen muziek georganiseerd. Excelsior zorgt voor een locatie en de organisatie ter plaatse. De deelnemers komen van muziekverenigingen uit Overijssel en Gelderland en zijn, na het behalen van het theorie-examen op 2 april, allemaal op weg naar afronding van het A-, B-, C- of D-muziekexamen. Acht leerlingen van Excelsior nemen deel aan het praktijkexamen, dat dit jaar in CBS "de Wendakker" in Stadshagen wordt gehouden.

Koekactie

Maandag 18 april werd de jaarlijkse Excelsior-koekactie gehouden. Bewoners in Westenholte, Frankhuis en 's Heerenbroek konden voor het eerst kiezen uit twee verschillende soorten koeken. Deze gingen grif van de hand. Door deze extra financiële steun blijft het voor Excelsior mogelijk de jeugd op te leiden, concerten te organiseren en wijkevenementen muzikaal te ondersteunen. Hartelijk dank hiervoor.

Koningsdag

Werd in de vorige Stins gemeld dat de leden van Excelsior vrijaf hadden op 27 april, één telefoontje zette alles op de kop. Anderhalve week voor Koningsdag kwam het verzoek om het Wilhelmus te spelen na het dankwoord van de Koning. Deze buitenkans heeft de vereniging niet aan zich voorbij laten gaan. Ondanks dat een aantal leden de

vrije dag al had ingevuld, heeft Excelsior dan ook op een goede manier van zich kunnen laten horen.

Beleef het IJselfestival in Westenholte

Op zaterdag 4 juni wordt wederom het IJselfestival georganiseerd in Het Anker in Westenholte.

Het IJselfestival dient met name als ontmoetingsplek voor muziekliefhebbers en muzikanten. Het festival is bedoeld voor harmonie-, fanfare- en brassbandorkesten op alle niveaus en vanuit alle geledingen. Ieder jaar krijgt het IJselfestival een ander thema mee. Voor de 19e editie is het thema "van Nederlandse bodem".

Elk orkest is vrij in de uitwerking van het thema, waarbij het voor A-orkesten niet verplicht is om het thema toe te passen. B- en C-orkesten worden zowel op het thema als op de totale presentatie beoordeeld. Hiervoor wordt een originaliteitsprijs ter beschikking gesteld.

Het beste orkest van de dag wordt dagwinnaar. De dagprijs bestaat – naast een prijs die het orkest mag houden – uit een muzikaal vormgegeven 'wisselbeker' waarin de naam van het winnende orkest wordt gegraveerd. Daarnaast wordt voor de jeugd een 'originaliteitsprijs' uitgereikt aan het orkest dat de meest creatieve interpretatie van het thema heeft laten zien, zowel in presentatie als in muziekkeuze.



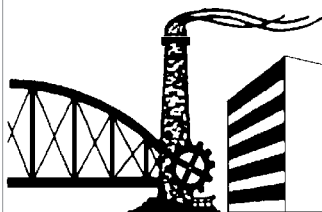
Stichting Kringloop Zwolle

Dán komt het goed terecht!

Nieuwe Veerallee 12, Zwolle

Nieuwe Deventerweg 6, Zwolle-Zuid

Open: ma. 12-18 u, di. t/m vr. 10-18 u
za. 10-17 u, do. koopavond. (038) 4 22 06 06



SCHILDERSBEDRIJF R. Schrage

Beltenweg 17 - 8042 CX Zwolle-Westenholte
telefoon: 038 421 21 94

AANNEMER VAN SCHILDERWERKEN
BEGLAZING - DUBBELE BEGLAZING

Autorijschool *afrit Zwolle*

*"Instapcursus van 10
autolessen en het rijexamen
voor €475,-"*

*Gespecialiseerd in het lesgeven aan
personen met autisme*



Robert Steen
Kummelweg 10
8042 JB Zwolle

E: info@afritZwolle.nl
T: 038 - 2307616
M: 06 - 28239441

HIER HAD UW ADVERTENTIE KUNNEN STAAN

Vraag naar de mogelijkheden
stins@wijkverenigingwvf.nl

Weer in balans komen?
Ontstressen?
Hooggevoeligheid ? kinderen en volwassenen



Praktijk voor natuurgeneeskunde
Anne Maas-Tak

T: 06-18492902 | E: info@annemaastak.nl
www.annemaastak.nl
Lid van beroepsorganisatie: www.hetverbond.eu



Het Stinspark is voor Zweeder zo'n beetje heilige grond. Ik verloor daar in 1362 mijn kasteel*) Gelukkig heeft de wijkvereniging bij haar 25 jarig bestaan (in 1997) een nieuw kasteel kado gedaan aan de inwoners van Westenholte. Weliswaar een houten kasteel, maar ik voelde me zeer gevleid. Het was een beetje een thuiskomen. Vooral toen de toneelvereniging, samen met Excelsior in 2000 mijn geschiedenis in beeld en geluid uitvoerden op en rond 'mijn' kasteel.

Daarna werd het door de jeugd in gebruik genomen. En hoe! De speeltoestellen op de binnenplaats sleten zo hard dat ze na 10 jaar eruit gehaald zijn.

Eris in januari 2004 een toren beschadigd geraakt door een binnenbrandje. Die toren is afgebroken en vervangen door een nieuwe. De hele buitenkant is in 2009 schoongemaakt en opnieuw in de olie gezet. Dat onderhoud is altijd door de gemeente Zwolle uitgevoerd als geste naar de wijk. Ook het verwijderen van graffiti, het ophogen van het zand en kapotte planken vervangen doen de medewerkers van de gemeente regelmatig. Zelfs de nieuwe speeltoestellen die voor het kasteel geplaatst zijn komen van de gemeente. Zo blijft 'mijn' kasteel behouden voor Westenholte. En voor de geschiedenis,

want wie mij (Zweeder van Voorst) opzoekt op Wikipedia ziet ook een foto van het speelkasteel.

Waarom vertel ik u dit allemaal?

Afgelopen week zag ik een aantal mensen van de gemeente en de wijkvereniging op de binnenplaats staan te kijken naar de staat van mijn onderkomen. En dat bleek niet best te zijn: de fundering (die oppervlakkig is vanwege de archeologische ondergrond) is aan

vervanging toe, en ook sommige planken zijn aan de onderkant door inwateren b e s c h a d i g d .

Zweeder werd een beetje moedeloos toen hij dit hoorde.

Als het niet aan de veiligheidseisen voor een speelplek voldoet moet het speelkasteel gesloten worden, misschien zelfs afgebroken! Een nieuw speelkasteel kost € 40.000,- probeer daar als eigenaar (wijkvereniging) maar eens het geld voor bij elkaar te krijgen. En reparatie van de fundering en houtrot is natuurlijk ook niet gratis.

Toen de Stinsredactie om mijn artikel vroeg wist ik de uitkomst van het onderzoek nog niet. Maar ik verzeker u dat ik als hoofdbewoner van het kasteel u op de hoogte zal houden.

Zweeder.





Petuniaplein 7 | Westenholtte | Zwolle
Tel. (038) 422 75 54
www.deweste.nl

Zondag	16.00 - 21.00
Maandag	Gesloten
Dinsdag	11.00 - 21.00
Woensdag	11.00 - 21.00
Donderdag	11.00 - 21.00
Vrijdag	11.00 - 21.00
Zaterdag	11.00 - 21.00



oostindiehaarspecialisten.nl

038-4225069

Petuniaplein 2 / 8042AV / Zwolle



**een goede
borrel**



**voor een
redelijke
prijs.**

**petuniaplein 3
tel: 038 4211234**

NIEUW

Geheel vernieuwde foto kiosk

Foto's direct afdrukken of bestellen
via bluetooth en facebook of
rechtstreeks vanaf
smartphone, ipad, fototoestel of
opslagmedium.

Direct afdrukken kan nu in 3 formaten:

10x15 cm	0,25
13x18 cm	0,49
15x20 cm	0,59

Goedkoopste van Nederland



DROGISTERIJ JOOP SCHRIJVER
PETUNIAPLEIN 10
8042 AV WESTENHOLTE /ZWOLLE
TELEFOON: (038) 421 40 18
EMAIL: JOOPSCHRIJVER@COCOSOFTMAIL.COM

mei			
za 7	09.00 - 15.00	Groenmarkt	Petuniaplein
za 7	09.00-12.00	Groenmarkt	Westenhage
ma 9	19.00	inschrijving jeugdsurvival 2016	IJsvr. WVF
do 12	14.30	bingo senioren	Het Anker
vr 13	19.00-21.00	Kinderdisco	Het Anker
vr 13	21:00 - 23:00	Teen Age Party	Het Anker
vr 20		oud papier	
za 21		praktijkexamens muziek	CBS Wendakker Stadshagen
do 26	14.30	bingo senioren	Het Anker
juni			
za 4	13.30 - 22.00	ijselfestival	Het Anker
do 9	14.30	bingo senioren	Het Anker
vr 10	19.30	bingo (laatste)	Het Anker
za 11		37e stratenvolleybaltoernooi voorsterslag	De Weide Steen
do 23	14.30	bingo senioren	Het Anker
juli			
za 2	09.00-16.00	27e jeugdsurvival	Stinspark

Meer data op internet: <http://www.wijkverenigingwvf.nl/kalender-2/>

Verschijningsdata

deadline advertenties	deadline kopij	verschijning
19 mei	26 mei	9 juni
16 juni	23 juni	7 juli
18 augustus	25 augustus	8 september

Meer verschijningsdata: <http://www.wijkverenigingwvf.nl/algemeen/wijkblad/>

Dagelijks Bestuur WVF

Voorzitter	dhr L. Kroes	(038) 422 33 18
Secretaris	dhr B.J. Souman	(038) 452 81 71
Penningmeester	mw B. van de Lisdonk	(038) 422 04 27
Lid	dhr K.Bakker	(038) 421 09 82
Communicatie	dhr M. Ganzevles	(038) 850 16 58

Contactpersonen van de werkgroepen van de wijkvereniging

Badminton	dhr P. v.d. Poll	(038) 422 42 74
Dierenweide	dhr W. Feenstra	06 21 67 52 16
Jeu de Boules Westenholte	dhr J.B. Seuters	(038) 423 03 89
Jeugdland	mw E. Souman - Stoit	(038) 452 81 71
Jongeren werkgroep	dhr E. Weertman	(038) 421 16 86
Kinderactiviteiten	mw A. Dekker	(038) 421 11 68
Ledenadm en financiën	dhr P.J. de Wit	(038) 422 47 67
StinsKracht	dhr. K. Bakker	06 12 61 32 80
Seniorenwerkgroep	mw D.L.M. Venema	(038) 421 77 04
Stinsredactie	dhr M. Ganzevles	06 24 54 83 09
Toneel	dhr. J. Veurman	06 22 99 86 80
Volkstuinen	dhr H. van Blitterswijk	(038) 423 41 91
Beurzen	mw A. Kragt	(038) 420 02 97
Website	dhr A. van den Akker	(038) 422 04 27

Algemeen

Sociaal Wijkteam Zwolle West	Westenholterweg 50	(038) 498 9980
De Kern Maatschappelijk Werk	gezondheidshuis Stadshagen	(038) 426 82 09
Huisartsenpraktijk Westenholte	Voorsterweg 44-3	(038) 421 84 55
Icare Thuiszorg	Voorsterweg 44-3	(0522) 27 96 56
Team Buurtzorg Zwolle West		06 10 37 95 50
Kindercentrum	Papaverweg 59	(038) 421 77 33
Peuterspeelzaal Korianderplein	Korianderplein 8-10	(038) 421 13 26
Stichting GAI Westenholte	www.westenholtenet.nl	
Het verloskundighuys	Overtoom 57	(038) 421 12 11
Wijkagent	dhr N. Schakelaar	0900 88 44
Wijkassistent	mw. K. Hoeflaak	14038
Wijkbeheer(der)	mw B. Op de Weegh	14038
Wijkmanager	dhr B. Michel	14038

Verenigingen

Biljartvereniging 't Anker	dhr B. Nomden	(038) 421 65 37
Senioren biljartclub 2009	dhr. J. Hillebrand	(038) 421 37 44
Westenholte		
Carnavalsvereniging	mw D. Schrage	(038) 421 06 07
Gospelkoor One Spirit	dhr D. Welleweerd	06 27 06 02 43
De Zonnebloem	mw D. Weevers	(038) 422 45 73
Het Anker	Voorsterweg 36	(038) 421 23 66
IJsvereniging WVF	mw P. van Dijken	(038) 422 56 40
Koersbalgroep Westenholte	mw A. Hulsman	(038) 458 13 49
Sportvereniging Avanti	penningmeester@avantizwolle.nl	
Stichting Loopsport Zwolle	mw D. Wonnink	(038) 423 01 45
Muziekvereniging Excelsior	mw G. Wijbenga	(038) 423 46 44
Passage (vrouwenbeweging)	mw L. Zwakenberg	(038) 421 48 95
Tennisclub	mw M. van de Kamp	(038) 422 42 00
Voetbalvereniging WVF	dhr R. Brands	06 15 08 84 60
Volleybalvereniging	dhr M. van der Veen	(038) 420 37 66
Zang en Vriendschap	mw G. van der Vaart	(038) 421 13 40



Noordman
Vloer- & Raambekleding

Uw interieur adviseur



Netelhorst 14
8051 KE Hattem
038-4442600
info@noordman-tapijt.nl

www.noordman-tapijt.nl



bloemenhuis
Gerbera

Petuniaplein 13, 8042 AV Zwolle
Telefoon (038) 422 00 32
<http://www.bloemenhuisgerbera.nl>



Oogmeting &
montuur uitzoeken aan huis
Kwaliteit
Gemak
Uitgebreide keus
Service, ook na aankoop!



Steenboerweg 2 - 8042 AT Zwolle - Westenholte
tel 038 - 888 80 88 - www.jaapherkertopticien.nl

Jaap Herkert Opticien
Oogzorg op maat bij u thuis



Uw woning/pand onder
vertrouwde handen!

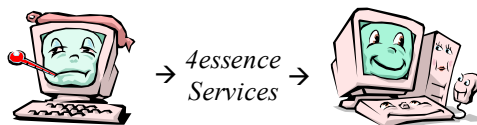
- binnenschilderwerk
- buitenschilderwerk
- diverse wandafwerking
- behangwerk/glasvlies
- beglazing/sierbeglazing
- houtrot herstel
- onderhoudsplan/meerjarenschema
- kwaliteit en goede service

Zwolle / Westenholte
telefoon: (038) 423 66 09
fax: (038) 423 36 62
e-mail: info@trompetter.biz
website: www.trompetter.biz

HIER HAD UW ADVERTENTIE KUNNEN STAAN

Vraag naar de mogelijkheden
stins@wijkverenigingwvf.nl

Computerproblemen?



Repareren, Installeren
Beveiligen
Hardware, Software en Internet

4essence

tel. : 038 421 421 7
mob. : 06 430 14 728
e-mail: info@4essence.com
www.4essence.com

Ankerweg 9 | 8042 EX | Zwolle

uw verhuizing een frisse start

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en internationaal
Verhuisdirigente
Kunst en antiek verhuizen
Seniorenverhuizing
Schoonmaakservice
Handyman
Opslag



UTS HERSEVOORT
VERHUIZINGEN
ZWOLLE



038 465 65 60

Nervistraat 5 • 8013 RS Zwolle
info@utshersevoort.nl
www.utshersevoort.nl