



DE STINS

wijkblad voor Westenholte, Voorst en Frankhuis

Jaargang 47 editie 2: maart 2020



3 en 4 april
toneelvoorstelling



4 april
paaseieren zoeken



8 april
ALV wijkvereniging



Schutte Tweewielers

Ruime keuze in elektrische fietsen.
Dealer van o.a. Gazelle, Batavus en Cortina.
Altijd gelegenheid tot het maken van een proefrit.



Ook altijd een breed assortiment aan
kinderfietsen op voorraad.



www.schuttetweewielers.nl Voorsterweg 57 8042 AB ZWOLLE



Alles voor 1 prijs p/mnd Alleen nog maar tanken!



Bluetooth
streaming
audio

PEUGEOT 108

Private Lease

- Centrale vergrendeling met afstandsbediening - 5 deurs
- Airconditioning - Metallic lak
- Bluetooth carkit & audiostream

VOOR €194,-*



Connect
Navigatie
& DAB+

CITROËN C3

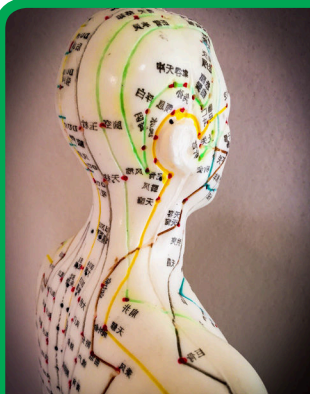
Private Lease

- Parkeersensoren achter
- Airconditioning

VOOR €284,-*

*Per maand o.b.v. 60 mnd, 10.000 km p/jr

Boerierweg 11 Zwolle | 038-4212128 | info@bertwieten.nl
www.bertwieten.nl | www.jamesprivateleasezwolle.nl



LOOP JE AL LANG MET EEN BEPAALDE KLACHT ROND,
EN WIL JE NIETS LIEVER DAN WEER PIJNVRIJ LEVEN,
LEKKER SLAPEN OF JE WEER FIT VOELEN.
NEEM DAN CONTACT MET ONS OP.

ACUPUNCTUUR BIJ VEEL KLACHTEN INZETBAAR

OMDAT WE JE GRAAG OP EEN NATUURLIJKE,
VEILIGE, BETROUWBARE EN EFFECTIEVE
MANIER VAN JE KLACHTEN AF WILLEN HELPEN.



ACUPUNCTUURPRAKTIJK
De Shen Olifant

FREDERIQUE WASSING-BIJ
VOORSTERWEG 2C
8042AC, ZWOLLE
0647019545,
www.deshenolifant.nl

Inhoudsopgave

Coverfoto: Hoog water in de IJssel (10 feb)

WVF - pagina 3 - 6

Nieuws en aankondigingen van
wijkvereniging WVF

Gemeente - pagina 7

Sport - pagina 9

Nieuwsberichten van Westenholtse
sportverenigingen

Ouderen - pagina 11

Nieuws en activiteiten voor ouderen

Overig wijknieuws - pagina 13 - 17

Overig nieuws en activiteiten uit de wijk

Cultuur - pagina 19

Excelsior en deze keer de Stinskerk

Agenda + Column Zweeder - pagina 21

Contactpersonenlijst - pagina 22



Voorwoord

Voor u ligt de Stinsuitgave van maart. Na een winter die eigenlijk geen winter was (jammer voor de schaatsliefhebbers en de ijsvereniging), nadert het voorjaar weer. Sneeuwkllokjes en krokussen zijn al bijna uitgebloeid en narcissen en de eerste tulpen staan alweer te bloeien.

Ook de ooievaars zijn weer paraat op hun nesten bij de Vreugdehoeve en Boels-verhuur. Vele lammetjes dartelen al weer rond en bij mooi weer worden deze goed bezocht door kinderen.

Eigenlijk bleef de winter beperkt tot hoog water in de IJssel.

Veel activiteiten zijn al weer gericht op het voorjaar; de volkstuinten worden geprepareerd, Kinderactiviteiten is druk bezig met voorbereidingen voor komende evenementen en de toneelvereniging repeteert druk en vrolijk voor hun optredens.

De wijkvereniging WVF organiseert zijn jaarlijkse ledenvergadering.

Ook de gemeente is actief op velerlei samenwerkingsprojecten met buurtbewoners; acties die van beide kanten gewaardeerd worden. Vanzelfsprekend weer bijdragen van de sportverenigingen uit onze wijk, de muziek en de kerk. Informatie voor ouderen en Opvoedkunde is aanwezig.

De Stins eindigt met alle bekende data en Zweeder is terug op zijn geboortegrond.

De redactie wenst u veel leesplezier.

Colofon

De Stins is een uitgave van Wijkvereniging Westenholte-Voorst-Frankhuis en wordt 9 keer per jaar gratis huis-aan-huis verspreid in dit gebied. Oplage 2400 stuks. Extra exemplaren liggen gratis in Het Anker en de Jumbo in Westenholte.

Mail:

stins@wijkverenigingwvf.nl

Redactie en lay-out

Chiena Weke	(038) 421 65 37
Martijn Ganzevles	06 24 54 83 09
Rob van Tellingen	06 52 63 30 26
André van den Akker	(038) 422 04 27

Advertenties:

Jolanda Huizing	06 39 55 52 59
-----------------	----------------

Bezorging:

Frans Noordman	06 54 30 85 48
----------------	----------------



WIJKVERENIGING

Algemene Ledenvergadering

Het bestuur van wijkvereniging WVF nodigt u graag uit voor de jaarlijkse ledenvergadering. Dit jaar vindt de ledenvergadering plaats op **woensdag 8 april 2020** om 20.00 uur in Het Anker.

De agenda omvat het volgende:

1. Opening
2. Verslag ALV 2019
3. Mededelingen
4. Jaarverslagen van de werkgroepen
5. Financieel jaarverslag
6. Verslag kascommissie / benoeming nieuwe kascommissie
7. (her)Benoeming bestuursleden
De zittingstermijnen van alle bestuursleden zijn verstreken. Het bestuur stelt voor de volgende bestuursleden te herbenoemen:
Bregje van de Lisdonk (penningmeester)
Martijn Ganzevles (algemeen lid-communicatie)
Koos Bakker (algemeen lid)
Linda Bosselaar-Modderkolk (secretaris)
8. Presentatie door Edwin van der Wolf

Edwin van der Wolf zal ons meenemen naar de bevrijding van Zwolle en Westenholte in het bijzonder en de rol die Pte. Thomas Thomas hier in heeft gespeeld.

Edwin van der Wolf is vrijwilligers/researcher bij Informatiecentrum Canadese Begraafplaats Holten.



Op 14 april a.s. zal een herinneringsplaquette voor Pte. Thomas Thomas in Westenholte worden onthuld.

9. Rondvraag
10. Sluiting

De vergaderstukken kunnen worden opgevraagd bij de secretaris Linda Bosselaar via secretaris@wijkverenigingwvf.nl

Stinskracht

Bij Stinskracht denkt de een aan het online dorpsplein www.stinskracht.nl

en een ander denkt aan de vele vrijwilligers in de wijk die hulp bieden als dat nodig is. Het mooie is: allebei is waar!

Veel wijkgenoten staan ingeschreven op het digitale platform en ontvangen wekelijks de mail over het wel en wee in de wijk. Het kan echter nog veel intensiever gebruikt worden en dat willen we graag: Neem een kijkje en schrijf je in als actieve wijkbewoner. www.stinskracht.nl

De hulp aan mensen die tijdelijk een steuntje in de rug nodig hebben, loopt steeds door. Het gaat bijvoorbeeld om boodschappen doen, een ritje naar het ziekenhuis of de kinderen naar school brengen. Heb je dergelijke hulp nodig, of zie je in je straat dat iemand die nodig heeft: stuur een e-mail naar contact@stinskracht.nl of bel 06 12 61 32 80.

-0-0-0-0-0-0-0-0-



Schuif eens gezellig aan bij SooS. Dé buurtkamer van Westenholte

Iedere woensdag van 14.00 – 16.00 uur
Grand Café Westenhage, Voorsterweg 42

De Soos is bedoeld voor mensen uit Westenholte die zelfstandig wonen en graag meer sociale contacten zouden willen hebben. Het blijkt dat met het ouder worden er steeds meer contacten om je heen wegvallen. En dan ben je vaker alleen dan je zou willen. In de Soos is het mogelijk om elke week op woensdagmiddag van 14.00 – 16.00 uur andere wijkbewoners te ontmoeten.

Het is fijn om samen thee te drinken, ervaringen uit te wisselen, een activiteit te doen en samen te lachen. Dat wil de buurtkamer graag bieden, samen met een aantal vrijwilligers. Kom je ook? In de Stins van april leest u over de startdatum.



High Tea

Op **zaterdag 14 maart** organiseren wij als StinsKracht Buurtverbinders onze jaarlijkse High Tea, speciaal voor **nieuwkomers in Westenholte**.

Alle buurtbewoners die in het afgelopen jaar in Westenholte zijn komen wonen, hebben van ons medio februari een uitnodiging ontvangen voor de StinsKracht High Tea, die wij voor de 5e keer organiseren in het kader van de landelijke NL-Doet actie van het Oranjefonds.

Op zaterdag 14 maart zijn zij van harte welkom in woonzorgcentrum Westenhage (Voorsterweg 42) om andere nieuwe buurtbewoners te ontmoeten, van 14.30 tot 17 uur.



Onder het genot van een kopje thee en wat lekkers willen wij

onze nieuwkomers graag kennis laten maken met onze wijk(bewoners) en vertellen we ze meer over ons burenhulpinitiatief StinsKracht.

De StinsKracht High Tea wordt mede mogelijk gemaakt door Jumbo Westenholte, Valentijn Groente & Fruit, Bakkerij De Verwennerij en DrieZorg.

Hartelijke groet,

De StinsKracht Buurtverbinders: Helen, Nienke, Martijn, Bregje, André en Koos

-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-

Koken met kids een groot succes!

Met veel enthousiasme zijn we in het nieuwe jaar van start gegaan met kookworkshops in Westenhage. 20 kids in de leeftijd van 6 tot 12 jaar hebben zich kunnen opgeven voor 4 workshops in het restaurant van dit zorgcentrum. Binnen 1,5 dag zaten de workshops vol! De workshops worden begeleid door vrijwilligers uit de wijk, de stagiaires van YMCA Zwolle en de jeugdwerker. Elke week worden er 3 gangen gemaakt en eten we gezellig samen.

Ontzettend leuk om te zien hoe enthousiast alle deelnemers zijn en vooral ook hoe gezellig en lekker het is. We zijn dan ook van plan om in het voorjaar 2020 een aantal "buiten koken" workshops te realiseren en richting het najaar 2020 weer in Westenhage.

Binnenkort zal het jeugdwerk YMCA een jaarplanning delen met alle activiteiten voor jeugd in de wijk Westenholte. We hopen jullie daar te zien!

Wegens Omstandigheden Geopend

Nog maar even en dan opent Herberg de Kromme Kronkel wegens omstandigheden haar deuren in Het Anker.

Herberg de Kromme Kronkel? Geopend wegens omstandigheden? Wat gebeurt daar allemaal?

Ooit was De Kromme Kronkel een bruisende herberg in Krimpen aan de Kronkel. Maar na de Grote Knal kwam de klad erin. Stien en Krijn Kromme houden de boel nog een beetje draaiende, maar gasten hebben ze nog zelden. Maar ja, sluiten kan ook niet, want de sleutel..... Tot op een dag er ineens drie verdwaalde kano varende dames de herberg binnenkomen en willen blijven slapen. Maar alle drie hebben ze toch een ander idee van wat ze daar zouden willen en kunnen doen. Voor de trouwe stamgast Bram Boterblom maakt dat echter niet uit. Ineens drie vrouwen in zijn omgeving doet hem helemaal opleven.

Maar er broeit nog iets anders. Wie zijn deze vrouwen eigenlijk? Zijn ze wel verdwaald? En wat is er voor de Grote Knal eigenlijk allemaal gebeurd?

Kortom: één en al verwarring. En als het voor de gasten en de eigenaars van de Kromme Kronkel al moeilijk is om het helder te krijgen, wordt het voor het publiek helemaal een uitdaging om in alle hilariteit de waarheid nog een beetje te achterhalen.

In ons wijkcentrum "Het Anker" kun je het op vrijdag 3 april en zaterdag 4 april om 20.00 allemaal zelf komen bekijken bij het blijspel "Wegens Omstandigheden Geopend" die we dan met onze toneelgroep "de Voorst" spelen. Dit wil je natuurlijk allemaal niet missen, dus zorg dat je erbij bent. Kaartjes (dit keer inclusief gratis pauzedrankje!) zijn online te koop via één van de volgende links of scan de QR-code.

Vrijdag 3 april:

<https://www.ticketkantoor.nl/shop/Kronkel-vrijdag>

Zaterdag 4 april:

<https://www.ticketkantoor.nl/shop/Kronkel-zaterdag>



Volkstuinen

Ooit wel eens gedacht: "Groente van eigen grond, zou dat wat voor me zijn?" Nou daar is maar één manier om dat vast te stellen: huur een tuin (€ 40 per are/ per jaar) op het complex van WVF. Geen angst, je hoeft de tuin niet twee spaden diep om te spitten: de inzichten m.b.t. de grondbewerking zijn in de loop van de tijd veranderd.

Hoe dan wel?

Er zijn op het tuinencomplex tuinders met jaren ervaring die je graag met raad (en soms met daad) willen ondersteunen.



Je hoeft ook niet direct allerlei gereedschappen aan te schaffen. Op de tuin is het noodzakelijke voor algemeen gebruik aanwezig. Heb je interesse? Bel of mail me.

Namens het bestuur,
Wim te Riet Scholten
Telefoon (038) 423 36 94
winters@hotmail.com

Home Start

Een luisterend oor haalt je uit het isolement. Echt contact maken, van hart tot hart, daar hebben mensen behoefte aan, is de ervaring van Zwanet Hamhuis.

Als coördinator Home-Start legt zij de contacten tussen ouders en vrijwilligers in Zwolle. Waar ouders met problemen behoefte aan hebben is vooral vaak een luisterend oor. Een Home-Starter die hoort en begrijpt wat er speelt.

Ouder Gerlinde: "Ik mag zelf bepalen waar het over gaat en er is respect voor wat ik belangrijk vind. Ik voel me daardoor meer begrepen en volwaardig. Dit is helpend en het maakt mij sterker. Ook in het contact met anderen."



<< Zwanet: "Een ervaren Home-Starter is iemand die vaak zelf ook ouder is, erkent en herkent dat opvoeden een klus kan zijn. Als ouders weer goed in hun vel zitten, heeft dit een positieve uitwerking op de kinderen." Home-Start biedt gratis ondersteuning aan gezinnen met kinderen tot 18 jaar

Westenholte kids

Pak de agenda er maar bij, want komend voorjaar en zomer staan de volgende data in ieder geval al vast:

Zaterdag 4 april.
Paaseieren zoeken
in het Stinspark



Maandag 27 april.
Koningsdag bij WVF

Zaterdag 12 september.
Westenholte festival Kidsmiddag

Meehelpen? Onze vorige oproep leverde 4 nieuwe werkgroepleden op. Superfijn, maar we kunnen altijd meer vrijwilligers en leuke nieuwe ideeën gebruiken. Vind je het leuk om af en toe of wat vaker een handje te helpen? Meld je dan aan via www.westenholtekids.nl/meehelpen.

Ook kids vanaf groep 8 zijn van harte welkom. Als je vragen hebt kun je ons altijd bereiken via hallo@westenholtekids.nl of via Facebook, <https://www.facebook.com/westenholtekids/>.

Jolanda Vos



www.home-start.nl of bel 038-8515700

Meedoen in de wijk met NL Doet op 13 en 14 maart

De grootste vrijwilligersactie van Nederland is NL Doet. Elk jaar steken vrijwilligers en wijkbewoners de handen uit de mouwen om hun buurt leuker, mooier, groener of veiliger te maken.

Wil je ook wat organiseren met je burens op 13 en 14 maart? Begin op tijd. De gemeente Zwolle helpt je graag op weg. Bewoners nemen op allerlei plekken initiatieven om iets te verbeteren in hun buurt, straat of wijk. Kijk voor ideeën voor een buurtactiviteit op:

www.zwolle.nl/buurtinitiatief of www.nldoet.nl

Groendag

Maak van NL Doet-dag een groendag. De buurt groener maken kan al met een gevel- of boomtuinje. Licht er een stuk grond in de buurt dat wel wat meer kleur en groen kan gebruiken?

Misschien kun je samen de grond van de gemeente adopteren en inrichten. Een groene buurt is niet alleen gezellig, het is ook beter bestand tegen hittestress en hevige regenbuien.

www.zwolle.nl/groendag

Kinderstraat

Wil je iets gezelligs organiseren wat ook leuk is voor de kinderen? Maak op NL Doet-dag van je straat een Kinderstraat. De straat wordt voor één dag voor al het verkeer afgesloten zodat kinderen veilig op straat kunnen spelen. Een mooi moment om er een gezellige straatdag van te maken voor alle bewoners. Er zijn wel spelregels.

www.zwolle.nl/kinderstraat

Opruimactie

Zwerfafval verdwijnt niet door ergernis, wel door samen opruimen. Dat vinden veel bewoners. Zij komen in actie op NL Doet-dag en ruimen het zwerfafval op. Bij wijkbeheerder Marjolein Geurtsen kun je afvalzakken ophalen en grijpers lenen. Kijk voor de contactgegevens op:

www.zwolle.nl/westenholte

Ook ROVA helpt je een handje:

www.mooi-schoon.nl/acties.



Veilige wijk

Misschien niet het leukste onderwerp, maar wel belangrijk. Nodig je burens uit om samen koffie te drinken en bespreek de mogelijkheid van een WhatsApp-groep voor buurtpreventie. Dat is een van de manieren om je buurt veiliger te maken en inbrekers, onruststokers, vandalen en andere lastpakken af te schrikken.

www.zwolle.nl/buurtpreventie

Contact

Veel bewoners gebruiken NL Doet om samen ideeën te verzamelen voor verbetering van hun buurt. Daarna leggen ze contact met de wijkbeheerder om hun ideeën te bespreken. Vaak zijn zij verrast, want er is meer mogelijk dan men denkt. Veel mooie voorbeelden staan in het Wijkenmagazine dat je leest op www.zwolle.nl/wijkenmagazine. De contactgegevens voor jouw idee vind je op www.zwolle.nl/westenholte



Wijkvisie

Meedenken over uw wijk en stad van morgen? Kom dan op **25 maart** naar het Cultuurhuis Stadshagen. Samen met u willen we nadenken over hoe uw wijk en ook Zwolle er in de toekomst uit zou moeten zien. En dat komt straks terecht in de Omgevingsvisie 'Mijn Zwolle van morgen.' Wat vindt u nu van uw wijk en wat zou er beter kunnen? Is uw wijk bijvoorbeeld groen genoeg? Kunt u makkelijk met de auto of fiets in en uit uw wijk? Zomaar een aantal vragen waar we samen met u over na willen denken.

U bent vanaf 19.30 uur van harte welkom in Cultuurhuis Stadshagen, Werkerlaan 1, om samen met ons de toekomst van uw wijk te bespreken. Graag tot dan.

De Omgevingsvisie: Mijn Zwolle van Morgen maken we samen met u.

ProVOET

Algemene Nederlandse Beroepsorganisatie
voor Voetverzorger/Pedicure

Pedicure Hettie Leijten

Gespecialiseerd in Diabetische- en reumatische voet

Woonzorgcentrum Westenhage
Voorsterweg 44-003 | Telefoon: 06 83 12 55 96

OF.COR.S

Praktijk voor natuurgeneeswijze
en allergiebehandeling

Heb je last van hooikoorts, vermoeidheid, eczeem, stress, chronische klachten, migraine, pijn of zit je niet lekker in je vel, kom dan eens langs voor een behandeling in mijn praktijk.



De meeste klachten zijn ontstaan vanuit een onbalans, soms alleen maar een tekort aan bepaalde vitamines of mineralen, die je vaak kunt herstellen zodat de klacht verdwijnt of sterk vermindert.

Corrie Kappert
Voorsterweg 9
8042 AA Zwolle
(038) 4219346

www.ofcors.nl

Lid

Beroepsorganisatie



FRANK VELTIEN

GEDIPLOMEERD KLOKKENMAKER

- Professionele reparatie en restauratie van uw dierbare, kostbare klok
- In- & verkoop van antieke klokken
- Vrijblijvende prijsopgave

Ridder Zwederlaan 27
8042 CA Zwolle (Westenholtte)
Tel. (038) 422 66 03 (bezoek op afspraak)

ICT Dokter Zwolle

Uw hulp aan huis of op locatie.

Voor alle vragen en problemen met uw computer, tablet, internet en websites bouwen.
Ook voor Workshops aan huis.



Voor meer informatie of
een afspraak maken:
06-222 03 750
of www.ictdokterzwolle.nl

Floorfit zoekt leden

Op woensdagavond om 20.00 uur wordt in zaal 1 in Het Anker floorfit gegeven. De les is op muziek en start met een warming up. Daarna volgt een passenserie (choreografie) en diverse spierversterkende oefeningen op de mat, maar ook de dynabands en dumbbells worden regelmatig gebruikt om oefeningen te verzwaren.

Naast turnen voor de jeugleden biedt SV Avanti ook yoga, pilates, steps, floorfit 55+ en floorfit voor volwassenen. Voor sommige groepen is een wachtlijst.

Het is mogelijk een proefles vrijblijvend mee te doen alvorens lid te worden. De lessen zijn in het Anker Voorsterweg 36.

Kijk voor meer informatie en het volledige lesaanbod:

www.avantizwolle.nl en facebook.com/avantizwolle



Open dag tennisclub WVF

De tennisclub WVF heeft de laatste jaren veel nieuwe leden erbij gekregen tussen de 20 en 40 jaar. Op de open dag in 2020 ligt het accent op



de jeugd van 6 t/m 17 jaar. **Zaterdag 7 maart** van 10:00 t/m 14:00 uur zijn de trainers Floor en Evert van Tennisschool Zwolle op het Stinspark aanwezig om de jeugd enthousiast te maken voor de tennissport. Op deze dag kun je met korting lid worden van TC WVF en tennislessen gaan volgen bij Tennisschool Zwolle. Behalve de jeugd zijn jongeren en ouderen natuurlijk ook welkom op het tennispark.

Zondag 8 maart is de start van het eerste open toernooi in Zwolle. Vorig jaar deden 180 (!) spelers mee aan het DTC Westenholte open dubbeltoernooi. De organisatie verwacht in 2020 een zelfde aantal. De finales van dit evenement worden gespeeld in het weekend van 14 en 15 maart.



YOGA

Groepslessen in diverse lesvormen

YIN YOGA | YANG YOGA | YOGA NIDRA



Vitaliteit & Ontspanning

Je bent van harte welkom voor een proefles!

Meer informatie:

info@im-yoga.nl

WWW.IM-YOGA.NL

Nieuwe vestigingslocatie | Westenholte

Woensdagochtend 20 mei peuterochtend op de Morgenster



Van 09:00- 11:10 uur is uw peuter van harte welkom om vrijblijvend kennis te maken bij ons op school. Als ouder kunt u even meekijken in de groep. Tijdens het zelfstandig spelen van de kinderen krijgt u als ouder een rondleiding en informatie over onze school. Heeft u interesse? Meld u zich dan aan voor deze ochtend middels het VOORaanmeldformulier op onze schoolwebsite: www.demorgensterzwolle.nl

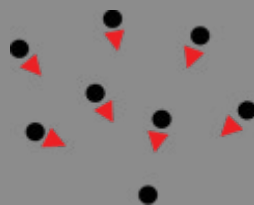
Ook peuters die inmiddels al zijn aangemeld bij onze school, zijn deze ochtend van harte welkom! Graag wel even opgeven via VOORaanmeldformulier op de website.



De Morgenster laat je stralen!

Korlanderplein 4 - 8042 HM Zwolle T 038 4214108 E morgenster@vivent.nl www.demorgensterzwolle.nl

HET ANKER



6 en 27 maart

Bingo

Aanvang 19.30 uur

29 maart

Voorjaarsbeurs Het Witte Licht

Van 10.30 tot 17.00 uur

13 maart en 10 april
Grandioze Pub-Quiz

18 jaar en ouder;

Aanvang 19.30 uur

3 en 4 april

Toneeluitvoering

(toneelgroep de Voorst)

Aanvang 20.00 uur

9 en 23 maart en 6 april

Klaverjassen

Aanvang 19.30 uur

Elke dinsdag

Linedance

Aanvang 19.30 uur



www.ochetanker.nl postbus@ochetanker.nl Voorsterweg 36, Zwolle 038-421 23 66

Tijdens en na uw verblijf is er voldoende gelegenheid om te ontspannen in ons wijkcentrumdeel met een geweldige bar en keuken.



VRIENDEN VAN WEW

Afgelopen optredens

Optreden Jonkvrouwenkoor

Op 30 januari trad het Jonkvrouwenkoor op in de ontmoetingsruimte van Westenhage. Naast alle bewoners van WEW waren ook senioren uit Westenhage welkom en aanwezig. Zoals de naam al zegt, traden er alleen (40) vrouwen op. Ze maakten met hun liederen een muzikale reis door het verleden, een reis met een vrolijke noot, maar soms ook met een traan. Voor een opnieuw volle zaal werd het een heel gezellige en muzikale avond.

Dokter Blanker

Op vrijdag 7 februari verzorgde dokter Blanker 2 maal een lezing over de Elfstedenzwemtocht van Maarten van der Weide. Met filmpjes, foto's en een geanimeerd vertellende dokter werd het een heel interessante en informatieve lezing. 's Middags voor bewoners van Westenhage en 's avonds voor patiënten en andere belangstellenden.

De Motten

Op vrijdagmiddag 28 februari traden de Motten op in een nieuwe samenstelling. Ook de Motten zijn oude bekenden en zorgen altijd voor een vrolijke meezingmiddag.

Vrijwilligers Zwolledoet #Watjijdoet

De gemeente Zwolle wil graag actieve vrijwilligers in het zonnetjes zetten. In Westenhage zijn veel vrijwilligers actief met begeleiding, spelletjes, koffie drinken en optredens. Ieder op zijn beurt doet goed werk en dit vrijwilligerswerk geeft de vrijwilligers en de ontvangers een goed gevoel.

Bij de optredens van WEW zijn altijd meerdere vrijwilligers actief. Van onze 5 vaste vrijwilligers zijn er 4 op de foto gezet. Ook in de stad op billboards kunt u van andere organisaties dergelijke foto's zien.

Een leuke actie van Zwolle doet, waar we graag aan meedoen.



Toekomstige activiteiten

Stuwzangers

Op dinsdag 31 maart om 19.30 uur treden de Stuwzangers op. Dit grote Shantykoor uit Vilsteren treedt regelmatig op op braderieën en ook in woonzorgcentra. Zoals gebruikelijk zijn alle bewoners van de woonzorgcentra van WEW, maar ook senioren uit Westenhage welkom en is de toegang gratis.

Rock oud loud

Op donderdag 23 april treedt Rock oud Loud op om 19.30 uur. Zoals de naam al zegt, bestaat de groep uit senioren die mooie popzongs uit de jaren 70 en 80 uit de vorige eeuw ten gehore brengen. Ook dit belooft weer een prachtig optreden te worden waarbij van harte lust meegezongen kan en mag worden. En zoals altijd geheel gratis toegankelijk.



Zandsculpturenreis

Op dinsdag 12 mei vertrekt er een bus naar het zandsculpturenfestijn in Garderen. Deze reis is al volledig volgeboekt. Dit festijn staat in het teken van 75 jaar bevrijding. We bezoeken daar de tentoonstelling en gaan genieten van een hopelijk heerlijke lunch. Het belooft een bijzondere dag te worden.



Sponsoring

Al onze optredens zijn gratis. Veel bewoners dragen jaarlijks een vrijwillige bijdrage bij. Voor wie ons ook een warm hart toedraagt wordt uitgenodigd financieel bij te dragen. Onze bankrekeningnr. is NL 67 RABO 0320225143

Bankje

Op verzoek van de vrienden van WEW is in het belang van bewoners van Westenhage een bankje geplaatst aan de Rozenweg. Hartelijk dank.

AUTORIJSCHOOL

AFRIT ZWOLLE

Faalangst en autisme gespecialiseerd.

Ook rijles in automatisch mogelijk

Robert Steen

E-mail: info@afritzwolle.nl

Telefoonnummer: 06-28239441

www.afritzwolle.nl



Lessen vanaf 16,5 jaar.
Rijbewijs op je 17e.

**Instapcursus van 10 rijlessen en
één praktijkexamen voor € 529,50**



Postma

Totaaltechniek

**Uw badkamer specialist,
tevens allround
installatiebedrijf**



Official dealer:

BWT
BEST WATER TECHNOLOGY

Wateronthardersystemen



**Voorsterweg 77D
8042 AB Zwolle
06-20543672**

**info@postmatotaaltechniek.nl
www.postmatotaaltechniek.nl**

Schoon Westenholte?

Landelijke Opschoondag op 21 maart 2020

Veel wijkbewoners zijn supporter van Mooi Schoon Westenholte. Zij helpen het hele jaar mee aan een opgeruimde wijk. Zij vinden dat zwerfafval niet verdwijnt door ergernis, maar wel door samen in actie komen. Kom je ook in actie op de Landelijke Opschoondag op 21 maart?

Je kunt individueel zwerfvuil opruimen maar ook in groepsverband zoals met de school of de buurt. Niet alleen nuttig maar ook een gezellige manier om samen de wijk leefbaar te houden.

Wil je helpen om jouw straat of buurt schoon te houden? Je kunt bij het Wijkservicepunt West van de gemeente afvalgrijpers, afvalringen, handschoenen en vuilniszakken halen, maar bijvoorbeeld ook onkruidkrabbers.

www.zwolle.nl/westenholte

Wil je het groots aanpakken bestel dan de Mooi Schoon toolkit met een handkar bij ROVA via:

www.mooi-schoon.nl/evenementen

Adoptie afvalbak

Mis je een afvalbak in de buurt? Je kunt het hele jaar door een afvalbak adopteren. Je zorgt dan voor het legen van de bak en het afvoeren van het afval. De gemeente plaatst de afvalbak en draagt deze aan je over met een contract. Je krijgt van de gemeente opruimmateriaal en een sleutel van de afvalbak. Kijk op www.zwolle.nl/afvalbakken of neem contact op met het Wijkservicepunt West via telefoonnummer 14038.

Deze afvalbak wordt
geleegd door een bewoner.



Buurt
initiatief

Twitter Mooi Schoon

Volg je het Wijkservicepunt West al op Twitter www.twitter.com/wijkservicepunt? Laat via Twitter weten dat je een opruimactie organiseert met #Westenholte #supporter #MooiSchoon. Zelf een schoonmaakactie starten?

Natuurlijk kun je ook zelf een schoonmaakactie starten. Voor meer info ga naar:

www.mooi-schoon.nl

Gilde Zwolle

Ook dit voorjaar organiseert Gilde Zwolle weer de succesvolle workshops POWER, Veerkracht op leeftijd in de Stadkamer aan de Zeven Alleetjes in Zwolle.

Het zijn 6 inspiratiewerkshops voor senioren die elkaar willen ontmoeten en stimuleren, mogelijkheden willen ontdekken, plannen willen maken en midden in de samenleving willen staan.

De workshops zijn elke vrijdagmorgen van 9.30 -12.30 uur op de volgende data:

28 februari, 6, 13, 20 en 27 maart en 10 april

De eigen bijdrage bedraagt slechts € 30, inclusief materiaal en koffie of thee.

Aanmelden en/of meer informatie bij www.gildezwolle.nl Henk Zweers; Projectleider Gilde POWER Zwolle Tel.06-31919320



Vitaal & Veilig Thuis

Om zelfstandig te blijven

Binnenkort ook in Westenholte: Vitaal & Veilig Thuis'

We willen allemaal vitaal blijven en zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen in onze eigen vertrouwde omgeving. Maar is uw thuis-situatie daar nog helemaal geschikt voor? Om u daar inzicht in te geven is door WijZ Welzijn in samenwerking met o.a. brandweer, politie en fysiotherapeuten het project Vitaal & Veilig Thuis gestart speciaal voor Zwolse bewoners van 70 jaar en ouder. Speciaal getrainde vrijwilligers komen bij u op bezoek om uw thuissituatie in kaart te brengen. Zo krijgt u informatie en advies over o.a.: veilig wonen, brand- en inbraakpreventie. Ook krijgt u informatie over activiteiten bij u in de buurt en wordt er bijvoorbeeld advies gegeven over het voorkomen van valongelukken. U bekijkt samen of u hulp of ondersteuning kunt gebruiken. Dit kan bijvoorbeeld ook bij het op orde houden van uw financiën. Wij brengen u dan in contact met organisaties die u daarbij verder kunnen helpen. Zo zorgen we er samen voor dat u een vitaler, veiliger en comfortabeler leven krijgt.

Gratis en vrijblijvend advies

Het advies dat u van ons krijgt is vrijblijvend. U mag er mee doen wat u wilt. U bent dus niets verplicht. Bent u benieuwd naar de mogelijkheden? Neem dan telefonisch contact op via 038-851 57 00 of via info@vitaalenveiligthuis.nl. Op de website www.vitaalenveiligthuis.nl kunt u ook heel makkelijk uw gegevens achterlaten. Wij nemen dan zo spoedig mogelijk contact met u op.

Al meer dan 50 jaar thuis in hout



Op zoek naar een duurzame vloer? Kies voor een kwaliteitsvloer van Anton Ekker Parket. Daarmee krijgt iedere woning direct een nieuwe uitstraling.

Onze houten vloeren zijn ook te combineren met vloerverwarming



ANTON EKKER PARKET

50 jaar maatwerk in houten vloeren

Papaverweg 108, 8042 EK Zwolle (Westenholte) - 038 421 63 33

www.antonekkerparket.nl

Pedicure Praktijk

Gea Herkert

Uw voeten in vertrouwde handen

Stinsweg 7

8042 AZ Zwolle (Westenholte)

Telefoon (038) 42 24 323

Praktijkruimte op de begane grond

Aangesloten bij Brancheorganisatie Pro-Voet

www.pedicurepraktijkgeaherkert.nl



GEFELICITEERD! IEDERE JARIGE JOB 20% KORTING OP VERS GEBAK

ALLES OM *je verjaardag* TE VIEREN

SPELREGELS:

Geldig van 1 week voor t/m 1 week na je verjaardag

Geldig op al het gebak in een Jumbo gebaksdoos

Niet geldig i.c.m. andere aanbiedingen

Op verzoek legitimeren

Bekijk alle spelregels op Jumbo.com/verjaardag



Veerman Makelaardij

VRAAG NU UW GRATIS WAARDEBEPALING AAN



Reinier Veerman

Uw Westenholtemakelaar

Het voorjaar nadert, dus naar buiten

Buitengeluk in Westenholte

Heb je lentekriebels, groene vingers en wil je milieuvriendelijk tuinieren? Wil je meer kleur en groen in de straat en je burens ontmoeten? Hoe krijg je de kinderen aan het buitenspelen? Is jouw tuin niet aantrekkelijk voor insecten en vogels? Deze pagina staat vol tips en inspiratie voor het buitengeluk van iedereen.

Naar buiten

De openbare buitenruimte is van iedereen. Maak er gebruik van, want dat mag. Er zijn wel een paar spelregels. Die zijn er om rekening te houden met andere buurtbewoners, de natuur te beschermen en voor de veiligheid van anderen, vooral kinderen.

Particuliere speeltoestellen in de straat

Om meer speelruimte te krijgen en meer kinderen naar buiten te lokken, mag je van 1 maart tot 1 november een verplaatsbaar speeltoestel in de openbare ruimte plaatsen. Dat mag een glijbaan zijn of een speelhuisje, maar geen trampolines want die zijn niet veilig.

De eigenaar van het speeltoestel is verantwoordelijk voor de veiligheid van de spelende kinderen, het speeltoestel en voor het voorkomen van overlast voor omwonenden. Lees de spelregels op www.zwolle.nl/speeltoestellen

Straatbarbecue

In Zwolle hoef je geen vergunning aan te vragen voor de organisatie van een barbecue in de straat. Een vergunning is wel nodig voor een barbecue in een stadspark of bos. Een barbecue in een wijkpark is toegestaan na overleg met de wijkbeheerder. www.zwolle.nl/straatbarbecue

De straat is van jou

De hele dag geen auto's, fietsen en scooters in jouw straat. Spelen midden op de weg zonder dat je hoeft uit te kijken. Weet je dat dat kan? Maak van jouw straat een Kinderstraat! Vertel je ouders dat je van de gemeente Zwolle afzetlinten en een spandoek krijgt om de straat voor één dag helemaal af te sluiten. De spelregels voor een Kinderstraat lees je op www.zwolle.nl/kinderstraat.



Meer groen en minder wateroverlast

Hoosbuien zorgen steeds vaker voor wateroverlast. In een groene tuin met een gazon en borders kan het regenwater sneller wegstromen. Een terras of tegelpad is prima, maar laat daarom ook voldoende ruimte over voor gras en planten. Heb je al een klimaatvriendelijke tuin? Kijk eens langs de schutting of de gevel. Is er nog plaats voor een geveltuintje?

Een rij stoeptegels eruit en je kunt een geveltuintje naar eigen inzicht inrichten met bloemen of planten. Er zijn wel een paar voorwaarden die je kunt vinden op www.zwolle.nl/geveltuintje

Gratis compost

Zaterdag 28 maart 2020 kun je gratis compost ophalen bij Milieubrengstation ROVA Zwolle aan de Rijnlandstraat 2 tussen 9.00 en 17.00 uur.

Meer groen, minder hitte-stres

Een groene buurt is koeler dan een grijze, betegelde omgeving. Stenen houden de warmte langer vast dan groen of natuurlijke grond. Planten en bomen geven schaduw en trekken juist daarom ook insecten en vogels aan. Doe mee en maak van grijs, groen. Adopteer een stuk grond of leg een kleurige boomtuin aan.

Adoptiegroen

Is er een stukje groen in de buurt dat je wilt inrichten? Dan kun je samen met de burens deze grond van de gemeente adopteren. Je kiest dan zelf de beplanting en de inrichting en zorgt voor het onderhoud. Je ondertekent een adoptieovereenkomst waarin de afspraken over het onderhoud en beheer staan. www.zwolle.nl/adoptiegroen

Boomtuintje

Veel bewoners, maar ook scholen hebben hun buurt al mooier gemaakt met een boomtuintje, een minituintje aan de voet van een boom. Kijk voor inspiratie op www.zwolle.nl/boomtuintje en wat de spelregels zijn.

Samen maken we de wijk

Inwoners en organisaties nemen op allerlei plekken in de wijk initiatieven om hun buurt of straat te verbeteren. Het team van het Wijkservicepunt West van de gemeente Zwolle helpt graag bij dit soort acties met materiaal, tips, geld of een paar extra handen. Samen is meer mogelijk dan je wellicht denkt. Kijk voor de contactgegevens op www.zwolle.nl/stadshagen Wil je ideeën opdoen? Kijk dan op www.zwolle.nl/buurtinitiatief en lees het Wijkenmagazine op www.zwolle.nl/wijkenmagazine

Houdt u van noten, Zuidvruchten,
chocolade, ontbijtgranen,
gedroogd fruit of superfood?

Neem dan eens een kijkje bij...



De notenkar staat elke vrijdag op de weekmarkt op het Petuniaplein. Wij verkopen allerlei soorten superfoods en noten; rauw of gebrand, van chiazaad tot amandel. U kunt kiezen uit diverse lekkere mixen, of u stelt uw eigen mix samen.

We zien u graag bij onze notenkar!

Samenloop voor hoop

Zetten Westenholte, Voorst en Frankhuis ook deze SamenLoop voor Hoop hun beste beentjes voor? In de vorige edities van de 24-uurswandelstafette voor het KWF waren de wijken Westenholte, Voorst en Frankhuis goed vertegenwoordigd.

Met hun enthousiasme en betrokkenheid waren de buurtbewoners een waardevolle toevoeging aan de SamenLoop.

De organisatie van de SamenLoop voor Hoop Zwolle hoopt dat het enthousiasme dit voorjaar navolging zal krijgen en nodigt de bewoners uit Westenholte Voorst en Frankhuis van harte uit om met een of meerdere teams mee te wandelen.

16 en 17 mei 2020: KWF SamenLoop voor Hoop Zwolle 24 uren wandelstafette

De KWF SamenLoop voor Hoop Zwolle is een 24-uurswandelevenement waar teams in estafettevorm een etmaal lang over het parcours in Park de Wezenlanden wandelen. Vooraf en tijdens het evenement proberen de teamleden zoveel mogelijk geld bijeen te brengen voor wetenschappelijk onderzoek naar kanker door KWF. Daarnaast gaat maar liefst 20% van de opbrengst naar het Zwolse nazorgcentrum IntermeZZo.

De wandelstafette is geen wedstrijd: je wandelt zoveel je zelf wilt of kunt en wordt daarna afgelost door de volgende deelnemer van je team. Je kunt ook als individuele wandelaar meedoen.

De dag start om 14.00 uur direct met een hoogtepunt: de Openingsronde van onze Eregasten, (ex)kankerpatiënten als het levende bewijs dat onderzoek naar kanker loont.

Zaterdagavond 17 mei om **23.00 uur** vindt de indrukwekkende kaarsenceremonie plaats. Rondom het parcours staan duizenden kaarsenzakken met persoonlijke wensen en gedachtes. Al die lichtjes delen de emoties en geven de warmte van herdenken, vertrouwen en hoop. Ook dit jaar is er de KinderSamenLoop op zondagochtend. Kinderen in de basisschoolleeftijd wandelen symbolisch 24 minuten over het parcours.

Na 24 uur als estafette team gewandeld te hebben, lopen we de laatste ronde om 14.00 uur zondagmiddag met alle wandelaars tegelijk: samen hebben we het beleefd en gedeeld.

Bolblijer

In de vorige Stins deed ik een oproep voor een opvolger en gelukkig heeft iemand zich gemeld. Gerda Kanis gaat het van mij overnemen.

Iedereen kan nu dit voorjaar op twee plaatsen bollen inleveren.

Het is leuk als het ieder jaar meer wordt, dus breng ze naar de Westenholteweg 65 of de Meester Koolenweg 43. Schrijf de adressen ergens op zodat je ons niet vergeet....

De bollen komen weer boven de grond.



Sneeuwklompjes zijn de eerste die zich laten zien, de rest komt later. Als je de brug op fietst, zie je ze aan de linkerkant. Over de brug staat ergens aan de rechterkant mijn eerste serie.

Willy Prangma en Gerda Kanis

Naast de 24-uurs wandelstafette zijn er in het Park de Wezenlanden voor jong en oud allerlei activiteiten te beleven. Er is veel entertainment en muziek, marktkraampjes met leuke spulletjes, workshops, demonstraties, informatie, massages en kinderspelen.

Doe ook mee!

Via de website www.samenloopvoorhoop.nl/zwolle kun je je team inschrijven. Hoe eerder je je team inschrijft, hoe langer je je team online kunt laten sponsoren. Je kunt natuurlijk ook zelf leuke inzamelacties bedenken.

Informatie:

Kijk voor informatie op www.samenloopvoorhoop.nl/zwolle
Twitter: @SLVHZwolle
Facebook: slvh.zwolle
Instagram: slvhzwolle



OOSTINDIE

HAARSPECIALISTEN

Kapsalon | Make-up | Zonnestudio
 Petuniaplein 2 | 8042 AV Zwolle
 Tel: (038) 422 50 69
www.oostindiehaarspecialisten.nl

Any & Tyme

'DE WESTE'

Petuniaplein 7 | Westenholte | Zwolle
 Tel. (038) 422 75 54
www.deweste.nl

Zondag	16.00 - 21.00
Maandag	Gesloten
Dinsdag	11.00 - 21.00
Woensdag	11.00 - 21.00
Donderdag	11.00 - 21.00
Vrijdag	11.00 - 21.00
Zaterdag	11.00 - 21.00



**een goede
 borrel**



**voor een
 redelijke
 prijs.**

petuniaplein 3
 tel: 038 4211234

SCHILDERSBEDRIJF RUBENS

- schilderwerk binnen en buiten
- wand- en plafondafwerking
- behangwerk
- houtrotherstel
- glasvervanging
- neuslatten plaatsen

0627068996
info@schildersbedrijfrubens.nl



Jubileumconcert

Zaterdag 1 februari gaf Excelsior samen met Chr. Harmonie De Bazuin en Brassband David haar jubileumconcert in Het Anker. Het concert stond volledig in het teken van 100 jaar Excelsior. Naast beeld en geluid tijdens het concert is er een prachtige tentoonstelling van de geschiedenis van Excelsior gemaakt. Tot en met eind maart is deze geschiedenis te bekijken in Zorgcentrum Westenhage aan de Voorsterweg. Iedereen is van harte uitgenodigd om de tentoonstelling te bezoeken. Kom naar Westenhage en geniet van de prachtige beelden van toen (1920) tot nu. Laat u in Westenhage meenemen in de geschiedenis van Excelsior.



Nieuwe dirigent

Tijdens het jubileumconcert is bekend gemaakt dat Tjeerd Barkmeijer onze nieuwe dirigent is geworden

Voorspeelavond leerlingen

Op **vrijdag 6 maart** laten niet alleen de leerlingen van Excelsior van zich horen, ook het B-orkest en de Slagwerkgroep geven acte de présence tijdens de jaarlijkse Voorspeelavond.

Locatie: de Stinskerk. Tijd: 19.00 uur.

Reünieorkest Excelsior Westenholte

We zijn op zoek naar oud-leden die in de periode van 2000 t/m 2008 bij het B-orkest van Excelsior hebben gespeeld. Het B-orkest stond toen onder leiding van Arno Groeneveld. Samen met hem willen we één groot reünieorkest vormen.

Op **zaterdag 6 juni** zal er om 17:00 een concert gegeven worden ter afsluiting van het IJsseljeugdfestival. Voorafgaand aan dit optreden willen we drie repetities houden. Op vrijdag-avond 15 mei en 5 juni (Locatie: OC het Anker, Westenhage) en op zaterdagmiddag 6 juni (Locatie: OBS de Wendakker, Stadshagen).

Oud-leden die niet onder Arno hebben gespeeld, maar die het leuk vinden om mee te spelen, zijn natuurlijk ook van harte welkom. Voor meer info en/of aanmelden:

reunieorkest@excelsior-westenholte.nl

Komende activiteiten

Het jubileumjaar staat bomvol activiteiten. In de maand april zijn we twee keer te beluisteren. >>>

Activiteiten Stinskerk



Vespers in de Stinskerk in de Stille Week – Goede Vrijdag – Pasen

In de week voor Pasen – 6 april tot en met 11 april – is er elke avond om 19.30 uur een vesper in de Stinskerk. Tijdens de vespers wordt er gezongen, uit het lijdendsevangelië gelezen en zijn er ook stiltemomenten. Op Goede Vrijdag is er om 19.30 uur een kerkdienst, waarin het Heilig Avondmaal wordt gevierd.

Op Eerste Paasdag om 09.30 uur is er een feestelijke ochtenddienst omdat Jezus Christus waarlijk is opgestaan. U bent van harte welkom in alle vieringen.

StinsContaKtdienst

Op zondag 19 april zal er weer een StinsContaKtdienst worden gehouden. Deze dienst zal om 09.30 uur beginnen. Iedereen is weer van harte welkom.

De diensten op zondagochtend in de Stinskerk beginnen om 10.00 uur. Vanaf 5 april is de aanvangstijd, i.v.m. de zomertijd, weer 09.30 uur.

De avondontmoetingsdiensten in het Grand Café in Westenhage vinden iedere zondag plaats. Deze diensten van ongeveer een half uur beginnen om 19.00 uur en worden afgesloten met koffie of thee, tevens is er gelegenheid om een praatje met elkaar te maken.

Voor meer (actuele) informatie zie ook onze website: www.stinskerk.nl

Op **dinsdag 14 april** spelen we tijdens het bevrijdingsconcert in het Dominikanenklooster. En op **vrijdag 17 april** verzorgen wij de muzikale omljsting in Waanders in de Broeren tijdens een lezing over WOII.

Alle informatie over activiteiten in het jubileumjaar van Excelsior is terug te vinden op www.excelsior100.nl



WWW.SAMENZWOLLE.NL

SAMENZWOLLE

**OPROEPEN, ACTIVITEITEN
& VRIJWILLIGERSWERK**



SAMENZWOLLE



SAMEN_ZWOLLE

Beleef De Vreugdehoeve!

**Kom samen eten, vieren,
vergaderen en ontmoeten!**

- **Themafeesten**
- **Avondfeesten**
- **Culinair genieten**
- **Familiedagen**
- **Dineren**



biologische schapenmelkerij
DE VREUGDEHOEVE
BIJ DE VREUGDERIJKER WAARD

Zalkerveerweg 20, Zwolle
T (06) 28 74 57 28 E info@devreugdehoeve.nl

www.devreugdehoeve.nl

Maart

vr 6	Voorspeelavond Excelsior	19.00 Stinskerk
za 7	Open dag tennis	10.00 WVF-tennis
za 14	High tea. Nieuwe bewoners	14.30 Westenhage
vr 20	Oud papier	Westenhage
za 21	Opschoondag	Hele wijk
wo 25	wijkvisie	19.30 Cultuurhuis
di 31	De Stuwzangers	19.30 Westenhage

April

vr 3	Toneelvereniging	20.00 Het Anker
za 4	Toneelvereniging	20.00 Het Anker
za 4	Paaseieren zoeken	Stinspark
wo 8	ALV Wijkvereniging	20.00 Het Anker
di 14	bevrijdingsconcert Excelsior	Dominicanenklooster
vr 17	Optreden Excelsior	20.00 Waanders
vr 17	Oud papier	Westenhage
do 23	Rock oud Loud	19.30 Westenhage
ma 27	Koningsdag	9.00 WeideSteen

Voor de laatste agendaweeetjes: kijk op stinskracht.nl



Het carnaval is weer gevierd in Westenhage



Deadlines Stins 2020

Advertenties+ Kopij

26 maart

7 mei

11 juni

De data na de zomervakantie worden tijdig gemeld

Verschijningsdatum

16 april

28 mei

2 juli



DE STINS

wijkblad voor Westenhage, Voorst en Frankhuis

Speelkasteel

"Mama, kijk!" Het blonde knaapje is het gelukt om via het dikke touw omhoog te klimmen en staat triomfantelijk bovenin het houten kasteel. Hij heeft een stok en zwaait ermee in de lucht. "Ik ben een ridder!" Mamalief kijkt even op, roept dat hij voorzichtig moet doen en kletst weer verder met de dame met de koningspoedel.

Het is koud en hoewel ik geniet van het jonge plezier, loop ik verder met mijn hond het Stinspark in. Als Westenhagenaar weet ik natuurlijk dat er vroeger op deze plek een echt kasteel heeft gestaan en dat de edelen, de heren van Voorst die er toen woonden, geen lieverdjes waren. Zo hebben ze bijvoorbeeld in 1324 bijna geheel Zwolle in de as gelegd. Een kleine veertig jaar later deed roofridder Zweeder van Voorst hetzelfde en stak de stad wederom in brand. In 1362, een jaar later werd het kasteel met de grond gelijk gemaakt.



Terwijl ik mijn hond loslaat op het losloopgebied, bedenk ik me dat ik niet weet wat een stins is. Het park heet zo en ook dit blad draagt de naam, maar bij de betekenis heb ik nooit stilgestaan. Wikipedia is behulpzaam en ik lees op mijn telefoon dat een stins een middeleeuwse, verdedigbare en bewoonbare toren is. Van oorsprong is het Fries en komt het van het woord steenhuis. Het kasteel van Voorst was dus een stins. Vandaar de naam van het park. Logisch.

Op de achtergrond hoor ik het jongetje schateren en denk terug aan mijn kindertijd in het park. Het park werd rond '81 een buurtpark en net als dit jongetje heb ik met een stok gezwaaid en speelde ik riddertje. Het park staat nu aan de vooravond van een grote verbouwing en gelukkig wordt de kasteelhistorie meegenomen in de plannen. Er komt weer een klimkasteel, zodat ook straks kinderen naar boven klimmen en zichzelf ridder noemen. Net als Ridder Zweeder, maar dan zonder pyromanische trekjes.

Zweeder

Contactpersonenlijst

Dagelijks Bestuur Wijkvereniging WVF

Voorzitter	VACATURE		voorzitter@wijkverenigingwvf.nl
Secretaris	mw L. Bosselaar - Modderkolk	06 21 11 15 36	secretaris@wijkverenigingwvf.nl
Penningmeester	mw B. van de Lisdonk	(038) 422 04 27	penningmeester@wijkverenigingwvf.nl
Lid	dhr K. Bakker	(038) 421 09 82	
Communicatie	dhr M. Ganzevles		communicatie@wijkverenigingwvf.nl

Contactpersonen werkgroepen WVF

Badminton	dhr H. Wiskerke	06 29 44 46 54	badminton@wijkverenigingwvf.nl
Dierenweide		06 21 67 52 16	stinsweide@wijkverenigingwvf.nl
Jeu de Boules	dhr J.B. Seuters	(038) 423 03 89	jeudeboules@wijkverenigingwvf.nl
Jeugdland	mw J. de Ruiter	06 49 13 93 89	jeugdland@wijkverenigingwvf.nl
Huttendorp	mw C. Runhart		huttendorp@wijkverenigingwvf.nl
Kinderactiviteiten (Westenholte Kids)	mw J. Vos		kinderactiviteiten@wijkverenigingwvf.nl
Ledenadm en financiën			penningmeester@wijkverenigingwvf.nl
StinsKracht	dhr K. Bakker	06 12 61 32 80	contact@stinskracht.nl
Stinsredactie	dhr M. Ganzevles	06 24 54 83 09	stins@wijkverenigingwvf.nl
Toneel	dhr J. Veurman	06 22 99 86 80	toneel@wijkverenigingwvf.nl
Volkstuinen	dhr W. te Riet Scholten	(038) 423 36 94	volkstuinen@wijkverenigingwvf.nl
Website	dhr A. van den Akker	(038) 422 04 27	info@wijkverenigingwvf.nl
Kerstmarkt	mw J. Vredenburg		kerstmarkt@wijkverenigingwvf.nl
Vertrouwenspersoon WVF	mw J. van Eersel	06 37 32 83 08	

Algemeen

Sociaal Wijkteam Zwolle West	Westenholterweg 50	(038) 498 99 80	
De Kern Maatschappelijk Werk		(038) 456 97 00	
Huisartsenpraktijk Westenholte	Voorsterweg 44-3	(038) 421 84 55	
Icare Thuiszorg	Voorsterweg 44-3	(0522) 27 96 56	
Thuiszorg Carinova		(0570) 51 81 65	
Driezorg thuiszorg en Woonzorgcentrum Westenlage		(038) 200 11 00	
Team Buurtzorg Zwolle West 2		06 53 64 11 98	
Travers Buurt-Opbouwwerker	Esther Rooseboom	06 -24 81 42 83	e.rooseboom@travers.nl
BSO Doomijn	Papaverweg 59	(038) 421 77 33 / 06 14 88 16 12	
Peuterspeelzaal Korianderplein	Korianderplein 8-10	(038) 421 13 26	
VSO/BSO + Peuteropvang			
Prokino Morgenster	Korianderplein 4	(038) 333 87 92 / 06 33 34 52 55	
Stichting GAL Westenholte	www.westenholtenet.nl		
Het verloskundighuys	Overtoom 57	(038) 421 12 11	
Wijkagent Stadsdeel West	dhr A. van den Berg	0900 88 44	
Wijkmedewerker	mw K. Hoeflaak	14038	
Wijkbeheer(der)	mw. M. Geurtsen	14038	
Wijkmanager	dhr. R. Stuij	14038	

Verenigingen / organisaties

Stichting Vrienden van WEW	dhr R. van Tellingen	06 52 63 30 26	
Biljartvereniging 't Anker	dhr B. Nomden	(038) 421 65 37	
Senioren biljartclub Westenholte	dhr J. Hillebrand	(038) 421 37 44	
Happy Hart Koor		happyhartkoor@gmail.com	
C.V. De Knienebelers	dhr H. Barrink	06 22 45 50 88	
Gospelkoor One Spirit	mw J. van Maastricht	06 20 35 17 20	info@onespirit.nl
De Zonnebloem	mw D. Weevers	(038) 422 45 73	
Het Anker	Voorsterweg 36	(038) 421 23 66	
IJvereniging WVF	mw P. van Dijken	06 55 89 14 71	
Koersbalgroep Westenholte	mw A. Hulsman	(038) 458 13 49	
Sportvereniging Avanti		penningmeester@avantizwolle.nl	
Stichting Loopsport Zwolle	mw D. van der Kolk	dicky@loopsportzwolle.nl	
Muziekvereniging Excelsior	mw A. Bos	06 30 68 77 21	
Passage (vrouwenbeweging)	mw L. Zwakenberg	(038) 421 48 95	
Tennisclub WVF	mw M. van de Kamp	(038) 422 42 00	
Travers Jongerencentrum LevelZ,	Kerem Aksoy (Jongerenwerker)	038-4201853	k.aksoy@travers.nl
Voetbalvereniging WVF	dhr E. Pruijm	06 53 27 31 61	secretaris@wvf.nl
Volleybalvereniging Voorsterslag	mw. Y.Oosterlaar	06 83 16 49 02	secretaris@voorsterslag.nl
Zang en Vriendschap	mw G. van der Vaart	(038) 421 13 40	
Kinderkoor Young Spirit	dhr. B. Lips	06 23 55 07 47	kinderkooryoungspirit@gmail.com
YMCA Westenholte	westenholte@ymca.nl	(038) 454 02 21	



Noordman
Vloer- & Raambekleding



Het vergroten van woongeluk

Kom voor inspiratie naar onze showroom aan
De Netelhorst 14 te Hattem of kijk op
www.noordmantapijt.nl



bloemenhuys
Gerbera

Petuniaplein 13, 8042 AV Zwolle
Telefoon (038) 422 00 32
<http://www.bloemenhuisgerbera.nl>



Een bijzonder afscheid.

Elise Weda, Robert Schepers
en Margriet Krook

Bel bij overlijden
038 - 42 11 933

Je kunt je er op voorbereiden.
Wij staan dag en nacht voor
u klaar. Ook als u niet of
elders verzekerd bent.

Monuta

Boeierweg 13, Zwolle
T 038 - 42 11 933
E zwolle@monuta.nl
I monuta.nl/zwolle

Monuta 
De steun bij ieder afscheid.

"Als kleinschalige uitvaartondernemer ben ik
onafhankelijk en zijn de keuzes van de familie
doorslaggevend. In de emotionele periode
vlak na een overlijden breng ik rust en
aandacht en begeleid de familie liefdevol naar
het definitieve moment van afscheid nemen."

Verzorgt uw uitvaart natuurlijk

 www.freda.nl

 **06 - 425 132 80**
24/7 bereikbaar!

 **freda**
Uitvaartbegeleiding





Met onze passie laten
wij uw tuinwensen
tot bloei komen!



Advies



Ontwerp

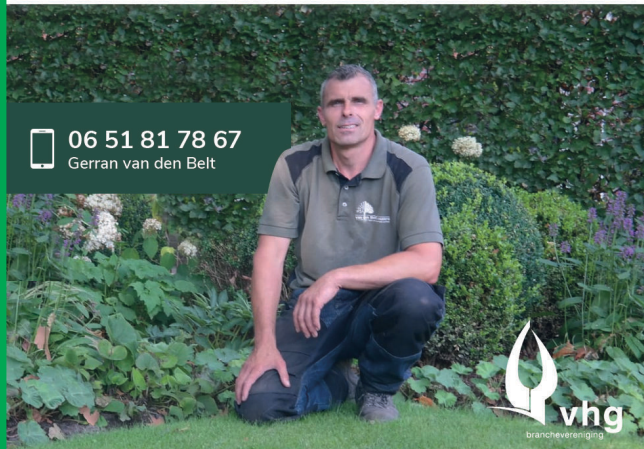


Aanleg



Onderhoud

06 51 81 78 67
Gerran van den Belt



Bekijk al onze projecten ook op vandenbelthoveniers.nl

uw verhuizing een frisse start

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en internationaal
Verhuisdirigente
Kunst en antiek verhuizen
Seniorenverhuizing
Schoonmaakservice
Handyman
Opslag



UTS HERSEVOORT VERHUIZINGEN ZWOLLE



038 465 65 60

Nervistraat 5 • 8013 RS Zwolle

info@utshersevoort.nl

www.utshersevoort.nl



*Persoonlijke
begeleiding
van koper
en verkopers
staat bij
ons centraal*



*De Makelaar
uit Westenholte*

WWW.VOORSTMAKELAARDIJ.NL

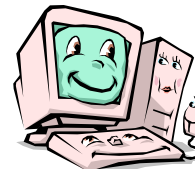


WONING
TAXATIE
ZWOLLE

Computerproblemen?



→ 4essence
Services →



Repareren, Installeren
Beveiligen
Hardware, Software en Internet

4essence

tel. : 038 421 421 7

mob. : 06 430 14 728

e-mail: info@4essence.com

www.4essence.com

Ankerweg 9 | 8042 EX | Zwolle