



Winnaar Kerstmarkt
(blz. 6)



Buurzaam
(blz. 7)



Tennis in je eigen wijk
(blz. 9)

AUTORIJSCHOOL

AFRIT ZWOLLE

30 Rijlessen (60 minuten)

+

Tussen Tijdse Toets

+

Praktijkexamen

€ 2.575,00

€ 2.499,00



Ook rijles in automaat mogelijk

Lessen vanaf 16,5 jaar,
rijbewijs op je 17e!

Robert Steen | T. 06-28239441 | info@afritzwolle.nl | www.afritzwolle.nl



**Faalangst en autisme
gespecialiseerd**

"Als kleinschalige uitvaartondernemer ben ik onafhankelijk en zijn de keuzes van de familie doorslaggevend. In de emotionele periode vlak na een overlijden breng ik rust en aandacht en begeleid de familie liefdevol naar het definitieve moment van afscheid nemen."

Verzorgt uw uitvaart natuurlijk

 www.freda.nl

 06 - 425 132 80
24/7 bereikbaar!



WIBA 
Klussenbedrijf

Metsel- en Tegelwerk
06-54 98 88 61

Deze Stins...

Voorplaat: Carnaval; Knienebelters

WVF

Inhoudsopgave	3
Voorwoord	3
Agenda	3
Van de voorzitter	5
Trouwe Stinsbezorger	5
Kerstmarkt	6
Buurzaam Westenholte	7
Toneel	11
Badminton	11
Zweeder	21

Sport

TennisClub WVF	9
Avanti	9

Ouderen

Samen ouderen	13
Vrienden van WEW	13

Cultuur

Schuif 's aan	17
Excelsior	19
Carnaval	19

Gemeente

Wijkpraat	5
-----------	---

Overig wijknieuws

Hof van welbevinden	6
Deelauto	7
Slimmer gezonder	15
OV inloopspreekuur	15
Stinskerk	17

Contactpersonenlijst	22, 23
Colofon	23

Kijk voor meer informatie over Westenholte en de verenigingen op onze site: www.Stinskracht.nl

Voorwoord

De redactie van de Stins wenst de lezers van dit blad een heel goed en gezond 2025.



In deze eerste uitgave van de Stins een korte terugblik op activiteiten (kerstmarkt en de pepernoten van badminton) van het eind van vorig jaar.

Dit blad is een gratis uitgave van de wijkvereniging WVF en we starten dan ook altijd met activiteiten georganiseerd door werkgroepen van de wijkvereniging.

Het grootste deel van de artikelen gaat over aankomende evenementen voor de nabije toekomst. Sportieve, gezellige en muzikale mededelingen en data van de verenigingen en stichtingen worden afgewisseld met nieuwe initiatieven.

Veel aandacht voor een gezonde, sportieve en duurzame leefwijze in de wijk. Geschikt voor jong en oud.

Veel nieuws dus in onze mooie wijk Westenholte.

De redactie wenst u veel leesplezier

AGENDA

Datum Activiteiten

25-01	Warme burendag	Het Anker
30-01	Wijkpraat	Petuniaplein
08-02	Repaircafé	Het Anker
09-02	Zingen op zondag	Stinskerk
15-02	Spelletjesmiddag	Westenhage
22-02	Open dag Tennis	Tennisbaan
27-02	Deadline Stins	
28-02	Max en Maria	Westenhage
01-03	Open dag Tennis	Tennisbaan
10-03	Infoavond zonnepanelen	Het Anker
15-03	Spelletjesmiddag	Westenhage
21-03	Toneelgroep De Voorst	Het Anker
22-03	Toneelgroep De Voorst	Het Anker
12-04	Excelsior concert	Het Anker

Meer data staan op Stinskracht.nl/agenda.
Specifieke data bij de Stinskerk, Tennis WVF en Het Anker.



Per februari '25 op een nieuwe locatie:
Leeghwaterlaan 13 Zwolle (Berkum)

COACHINGSPRAKTIJK

ERNA
COACHING & ADVIES

Wil jij...

- ☒ Minder stress
- ☒ Meer rust
- ☒ Minder moeten
- ☒ Meer balans
- ☒ Durven kiezen
- ☒ Nee leren zeggen
- ☒ Grenzen aangeven

Benieuwd naar
wat coaching
voor jou kan doen?

Bel gerust!

Voorsterweg 34b | Zwolle | 06 23 568 566 | info@ernacoaching.nl | www.ernacoaching.nl

Uw verhuizing een frisse start



UTS Hersevoort is een vakkundige verhuizer die behoudzaam met uw spullen omspringt, die nette prijzen hanteert én waar uw inboedel all risk verzekerd is. U kunt ons inzetten voor uw complete verhuizing maar ook voor specifieke klussen zoals het verhuizen van grote stukken of kostbare voorwerpen. Bel ons voor offerte of afspraak.

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en internationaal
Verhuisdirigente
Kunst en antiek verhuizen
Seniorenverhuizing
Schoonmaakservice
Handyman service
Logistieke diensten
Opslag

038 465 65 60

UTS HERSEVOORT
VERHUIZINGEN
ZWOLLE

✓ ERKENDE
VERHUIZERS

Nervistraat 5, 8013 RS Zwolle, info@utshersevoort.nl, www.utshersevoort.nl

Beleef De Vreugdehoeve!

**Kom samen eten, vieren,
vergaderen en ontmoeten!**

- **Themafeesten**
- **Avondfeesten**
- **Culinair genieten**
- **Familiedagen**
- **Dineren**



biologische schapenmelkerij
DE VREUGDEHOEVE
BIJ DE VREUGDERIJKE WAARD

Zalkerveerweg 20, Zwolle
T (06) 28 74 57 28 E info@devreugdehoeve.nl

www.devreugdehoeve.nl



Van de voorzitter

Ook al loopt het inmiddels richting eind januari, toch ook vanaf hier een goed en gezond 2025 geweest!

Aan het begin van het nieuwe jaar is het bestuur van de Wijkvereniging meteen geconfronteerd met een grote uitdaging, het vinden van een nieuwe bestuurssecretaris. In deze Stins vraag ik de aandacht voor deze belangrijke vacature die in april in ons bestuur ontstaat door het vertrek van onze huidige secretaris van het bestuur, Linda. Zij heeft onlangs aangekondigd dat ze na acht (!) jaar secretarierschap gaat stoppen. We bedanken Linda op deze plaats alvast voor haar enorme inzet en inbreng in de afgelopen jaren. De laatste jaren was ze niet alleen secretaris van bestuur, maar ook nog secretaris van het bestuur van de Stichting Van Voorst tot Verder (Stinspark). Een prestatie van belang!

Op zoek dus naar een nieuwe secretaris voor het bestuur van de Wijkvereniging, die hopelijk tijdens de Algemene Ledenvergadering begin april kan worden benoemd. De secretaris is een van de vijf leden van het bestuur: voorzitter, penningmeester, lid Communicatie en algemeen lid zijn andere bestuurders. Een kleine, creatieve club die 10 x per jaar vergadert over een veelheid van zaken die in onze wijk spelen. Daarnaast is er 3x per jaar een overleg met vertegenwoordigers van alle werkgroepen van de Wijkvereniging, waaronder Jeugdorp, Volkstuinen, Toneel, Buurzaam Westenholte en Badminton.

De secretaris is een onmisbare spil in de organisatie van de Wijkvereniging en het bestuur, bereid de agenda van vergadering voor, is aanspreekpunt voor contacten met o.a. gemeente en Travers, vraagt vergunningen en subsidies aan. De tijdsinvestering bedraagt gemiddeld zo'n twee uur week. Ervaring in een soortgelijke rol is niet noodzakelijk. Enthousiasme, creativiteit, accuraatheid en het leuk vinden om in een klein team samen te werken vinden we veel belangrijker.

De secretarisrol is ook een mooie gelegenheid om kennis te maken met onze mooie wijk en de bewoners die daar actief zijn.

Wil je meer weten? Bel of mail de voorzitter, zie de contactgegevens achterin de Stins.

Wijkpraat

Op donderdag 30 januari staan verschillende netwerkpartners met 'Wijkpraat in de winkelstraat' op het Petuniaplein in Westenholte. Bewoners van Westenholte en Stadshagen kunnen tijdens de wijkpraat onder het genot van een kopje koffie vragen stellen over de buurt, overlast melden of ideeën geven aan de deelnemende organisaties. Bijvoorbeeld als er iets in de wijk speelt of mist. Ook is het team van Warm Thuis aanwezig waar u terecht kunt met vragen over het besparen van energie in huis of voor handige bespaartips.

Naast de medewerkers van wijkservicepunt West van de gemeente Zwolle, doen ook Deltawonen, Openbaar Belang, SWZ, WijZ Welzijn, Travers Welzijn, Toezicht & Handhaving Zwolle en Wijkagenten Zwolle West mee met dit initiatief.

U bent van harte welkom tussen 16.00 en 17.00 uur.



Trouwe stinsbezorger

Na bijna 35 jaar is Klaus Sonnenberg gestopt als stinsbezorger van de Ereprijsweg, Hagedoornweg, Dovenetelweg, Gentiaanweg en het Cichoreipad.

Klaus, van harte bedankt voor al die jaren trouw vrijwilligerswerk.

We wensen je veel succes met je verdere bezigheden en fijn, dat je dochter Jessica, deze wijken van je overgenomen heeft.

Frans Noordman

Hof van Welbevinden



Met een team van vrijwilligers werken we ook in 2025, samen met bewoners en professionals, aan het bewonersinitiatief Wijk in Beweging. Het doel is een bijdrage leveren aan een vitalere wijk, waar de inwoner zich thuis en veilig voelt en waar hij geniet in een zorgzame gezonde leefomgeving. Uit de wijk zijn tot nu toe twee initiatieven gekomen die er echt toe doen en die we gezamenlijk verder gaan uitbouwen. Dat zijn 'WijkWijzer' en 'Wijk in Beweging'.

WijkWijzer

In WijkWijzer willen we alle wijkinitiatieven samenbrengen, zodat ze op die wijze voor een ieder toegankelijk zijn. Om tot een acceptabele invulling te komen, denken we drie jaar nodig te hebben.

Heeft u iets te delen? Geef het door op wijkwijzer@hofvanwelbevinden.nl.

Wijk in Beweging

Wijk in Beweging is een domeinoverschrijdend project waarbinnen een kernteam en wijkpanel werkzaam zijn die de uitdaging aangaan om, vanuit het gedachtegoed positieve gezondheid, anders naar de gezondheidssector en sociale sector te kijken. De andere kijkt zal wellicht bijdragen aan minder druk bij artsen en fysiotherapeuten, maar ook bij de geestelijk gezondheidszorg. Daar waar de overheid en gezondheidszorg systeem-georganiseerd zijn, zijn wij overtuigd dat het echt anders kan en moet, door de mens meer centraal te stellen om vandaaruit te kijken welke behoefte er leeft.

Uit onderzoek van het afgelopen jaar zijn zes doelgroepen ontstaan. Het wijkpanel heeft er twee gekozen die als speerpunten in 2025 verder worden ontwikkeld: 'jongeren in de leeftijd van 12 tot 25 jaar' en 'drukke ouders met kinderen'. Het wijkpanel is samengesteld uit inwoners van de wijk en start in januari met het benaderen van inwoners. We werken naar een uitkomst van de behoefte-inventarisatie medio augustus.

Door de grote interesse voelen we ons gesterkt door deze bottom-up werkwijze. Het motiveert ons door te gaan op de ingeslagen weg. We willen graag met mensen in de wijk in contact komen die binnen de twee deelgroepen vallen. Aanmelden kan via info@hofvanwelbevinden.nl.

Kerstmarkt 2024

Het is alweer even geleden, maar we willen toch graag nog even aandacht besteden aan de kerstmarkt, die 11 december gehouden is op het Petuniaplein. Ook dit jaar was de markt weer een groot succes. Binnen enkele weken hadden we alle kramen al verzegd en konden we verder gaan met de voorbereidingen.

Het was mooi weer, woensdag 11 december. Nadat alle kramen waren opgebouwd, konden we luisteren naar de midwinterhoornblazers. Elk jaar verzorgen zij deze muzikale omlijsting voor de kerstmarkt, onze dank daarvoor. Nadat de markt was geopend werd het al gezellig druk op en om het Petuniaplein.

We hadden dit jaar een cultuurprijs gewonnen en mochten de Meander Big Band uitnodigen om bij ons op te treden. Wat een daverend succes was dit, echt geweldig om de band te horen zingen en spelen.

Prijsuitreiking winkeliersactie

Om 18.30 uur was de prijsuitreiking van de jaarlijkse winkeliersactie, mede verzorgd door de kerstman. Alle prijzen zijn in Westenholte gevallen.



De hoofdprijs is gewonnen door meneer Slagter. Hij mocht samen met zijn vrouw 1 minuut gratis winkelen bij Jumbo. En het bijzondere is toch wel dat hij de prijs aan de Voedselbank heeft geschonken.

Na de prijsuitreiking heeft het koor One Spirit opgetreden. Ook hier waren we erg blij mee. Rest mij nog iedereen te bedanken voor zijn bijdrage aan de kerstmarkt. Zonder de hulp van winkeliers en vrijwilligers kunnen ook wij de kerstmarkt niet organiseren. Hopelijk kunnen we volgende jaar weer een kerstmarkt voor u organiseren.



Scan de QR-code voor een impressie van de kerstmarkt.



Zit jij er ook duurzaam bij deze winter?

Tijdens het schrijven van deze bijdrage begint het steeds kouder te worden en is de eerste fatsoenlijke sneeuw van deze winter in Nederland voorspeld. De verwarming draait op volle toeren! Wie al verduurzaamd heeft, plukt daar nu de vruchten van.

Warme Burendag

Zaterdag 25 januari houden we van 10.00 tot 12.00 een Warme Burendag. Deze keer starten we vanaf Het Anker met een gezamenlijke bijeenkomst. Je kunt je dus ook aanmelden als jouw straat niet als geheel meedoet, maar jij alleen. Tijdens de Warme Burendag ga je aan de slag met kleine, gratis energiebesparende maatregelen. Wij leggen ze uit en daarna kan je zelf aan de slag.

Kleine energiebesparende maatregelen

We gaan samen aan de slag voor een duurzamer huis. Om dat te bereiken, krijg je van ons:

- radiatorfolie (zodat je alleen je kamer verwarmt en niet je muur);
- instructie om je ketel op 60 te zetten (bespaart 15% gas!);
- tochtstrips voor de deuren en ramen (houdt de warmte binnen!);
- deurdrangers (laat geen warmte ontsnappen);
- brievenbusborstel (laat ook alleen de post binnen, geen kou).

Meer informatie over de Warme Burendag lees je via www.buurzaamwestenholtel.nl/event/warme-burendag/.

Warmtewandeling geannuleerd

De Warmtewandeling van 24 januari is helaas geannuleerd. Wil je toch met een warmtecamera aan de slag? Laat het ons weten via buurzaam@wijkverenigingwvf.nl.

Samen inkopen scheelt geld

De collectieve inkoopactie is een groot succes, vele wijkbewoners hebben inmiddels een aanvraag gedaan. De inkoopactie voor vloer- en glisolatie, zonnepanelen en/of een warmtepomp loopt nog steeds. Wil jij ook, net als

jouw buren, je huis comfortabeler maken én besparen op je energierekening? Maak je interesse bekend via www.buurzaamwestenholtel.nl/gezamenlijke-inkoopacties.



collectieve inkoopactie was een groot succes! Ruim de helft van de aanwezigen heeft inmiddels een offerte aangevraagd en/of een isolatiemaatregel gerealiseerd.

Buurzaam Westenholtel is een initiatief van wijkbewoners voor de wijk. Wil jij helpen van Westenholtel een meer duurzame wijk te maken? We kunnen een aantal extra handen en hoofden altijd goed gebruiken. Laat ons je interesse weten via buurzaam@wijkverenigingwvf.nl en dan nemen we contact met je op! Meer informatie op www.buurzaamwestenholtel.nl.

Namens Buurzaam Westenholtel,
Erwin van der Linden

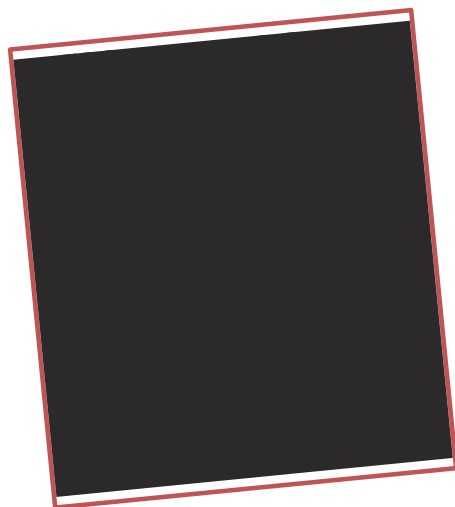
Deelauto in Westenholtel

Onlangs hadden wij bezoek uit Zwitserland, dat familie en vrienden bezocht in Nederland. Zij maakten gebruik van het OV of van deelauto's van MyWheels, die over heel Zwolle staan geparkeerd, maar niet in Westenholtel. Voor Westenholtelaren staat er een deelauto klaar op de Blaloweg en bij station Stadshagen. Het zou mooi zijn als er bijvoorbeeld op het Petuniaplein ook een deelauto komt voor de bewoners die af en toe een auto nodig hebben.

MyWheels hanteert tarieven van € 3,50 per uur en € 0,37 per kilometer, afhankelijk van de soort auto. Een ritje Zwolle – Hellendoorn – Zwolle van 4 uur en 80 kilometer zou dan € 44,00 kosten.

Op de website van MyWheels staat 'Ik wil graag een MyWheels-auto in de buurt'. Als jij dat ook wil, vraag dat dan aan via het contactformulier op de site van MyWheels. Hoe meer aanvragen, hoe meer kans op een deelauto.

Twee bewoners van de Walstroweg

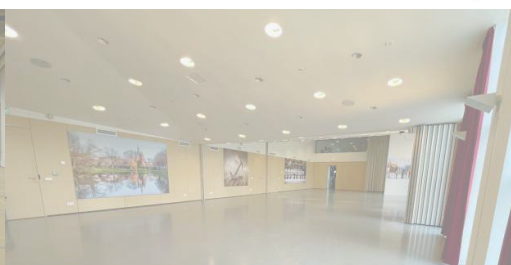


kun je online de sportzaal reserveren. Voor vragen stuur een bericht aan verhuur@sportservicezwolle.nl



CHECK HIER ONZE ACTIVITEITEN KALENDER

OF KIJK OP DE WEBSITE VAN ONZE PARTNERS



www.ochetanker.nl / beheer@ochetanker.nl / Voorsterweg 36 / 038 – 421 23 66

We zien je graag in Het Anker!

Tennis in je eigen wijk

Tenniskalender

t/m maart: Winterlessen Tennisschool Zwolle

t/m 1 maart: TC WVF WinterCompetitie

Eind februari/begin maart: Open dag

Eind februari/begin maart: Paard-Veulentoernooi



Als de eerste Stins van 2025 bij de Westenholttenaren in de bus valt, wordt er nog steeds getost, gelest, vrij getennist bij tennisclub WVF en doen bijna vijftig leden mee aan de wekelijkse interne WinterCompetitie. Tenzij er een pak sneeuw ligt, want dan worden de kunstgrasbanen gesloten.

Net als andere jaren zijn er weer afmeldingen geweest in december. In 2024 zijn er relatief veel jeugdspelers gestopt (school, bijbaantje, andere sport) en daarom gaat TC WVF actief op zoek naar nieuwe jeugdleden. De contributie is om die reden niet verhoogd.

Tenniskids (t/m 9 jaar) betalen € 52,50 per jaar, jeugdleden (t/m 17 jaar) € 73,50. Dit is exclusief de kosten voor tennislessen van Tennisschool Zwolle. De kosten hiervoor zijn afhankelijk van groeps-grootte en lesduur. Op www.tennisschoolzwolle.nl zijn de tarieven te vinden.

Op zaterdag 22 februari of zaterdag 1 maart is er een open dag op de tennisclub. De juiste datum en tijd worden gepubliceerd op de website van TC WVF en op de Wijkkrant van Westenholte.

De competitieleiders van TC WVF hebben 16 teams (14 senioren- en 2 jeugdteams) ingeschreven voor de KNLTB Voorjaarscompetitie. Ruim 100 leden spelen hun competitiewedstrijden van april t/m juni op vrijdagavond, zaterdag en zondag.



Het damesdubbel dat in oktober kampioen is geworden in de 4e klasse, is geportretteerd voor de Wall of Fame in het clubhuis.

Belangstelling om ook te tennissen in je eigen wijk? Op www.tcwvf.nl staat meer informatie over de mogelijkheden om daglid, jeugdlid, seniorlid, zomerlid, donateur of sponsor te worden.

SV Avanti

Zwolse Turnkampioenschappen

SV Avanti, ZGV Kwiek en Lenig en CGV Sparta organiseren 10 en 11 mei de Zwolse turnkampioenschappen in OC Het Anker.



Groot aanbod

SV Avanti bestaat sinds 1959 en naast turnen en dans voor de jeugd biedt de vereniging ook trainingen voor volwassenen: yoga, pilates, steps en floorfit (55+) en jazzdance.

De trainingen vinden plaats in het Anker (Voorsterweg 36) en de Korianderzaal (Korianderplein 2). Er is geen training tijdens de schoolvakanties.

Proefles

Het is mogelijk om vrijblijvend een proefles mee te doen alvorens lid te worden. Sommige groepen zitten vol, maar het is mogelijk op de wachtlijst te worden geplaatst. Neem daarvoor contact op met de trainster van de betreffende groep (info op de website).

Kijk voor meer informatie en het lesrooster op www.avantizwolle.nl.

Gezonder leven met SLIMMER bij Westenholtte Fysiotherapie & Fitness

Westenholtte Fysiotherapie & Fitness zet een belangrijke stap voor een gezondere wijk door als eerste in Westenholtte de Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) aan te bieden. Het team lanceert het SLIMMER-programma: een wetenschappelijk onderbouwd traject dat mensen helpt om duurzaam gezonder te leven.

Wat is SLIMMER?

SLIMMER is een tweejarig programma dat zich richt op gewichtsverlies, meer beweging, gezonde voeding en voldoende ontspanning. Het programma is bedoeld voor mensen met overgewicht of obesitas die gezondheidsrisico's lopen. Voor wie niet goed weet hoe te beginnen met een gezonde leefstijl, biedt SLIMMER de ideale start.

De kracht van SLIMMER zit in de gezamenlijke aanpak. Deelnemers werken samen met deskundigen en elkaar aan een gezondere toekomst. Dit maakt je weerbaarder tegen ziekten en bevordert je algehele welzijn.

Kosten en vergoeding

Goed nieuws: deelname aan SLIMMER kan **volledig vergoed worden door de zorgverzekeraar**. Het eigen risico wordt niet aangesproken, mits je voldoet aan de inclusiecriteria en de motivatie hebt om het programma volledig te doorlopen. Een verwijzing van de huisarts of specialist is hiervoor nodig.

Deskundig team en samenwerking

Het SLIMMER-programma bij Westenholtte Fysiotherapie & Fitness wordt verzorgd door een multidisciplinair team. De fysiotherapeut, leefstijlcoach, diëtist (van Diëtistenpraktijk Van Asselt), buurtsportcoach en huisarts werken nauw samen om deelnemers optimaal te begeleiden. Deze samenwerking zorgt ervoor dat alle aspecten van een gezonde leefstijl worden aangepakt.

Waarom SLIMMER?

Gezond eten, meer bewegen en voldoende ontspannen zijn essentieel voor iedereen. SLIMMER helpt je om deze elementen in jouw dagelijkse leven te integreren, zodat je op een duurzame manier gezonder kunt leven. Je staat er niet alleen voor – de steun van professionals en andere deelnemers maakt de verandering haalbaar en blijvend.

Interesse?

Wil je meer weten over het SLIMMER-programma of direct aan de slag? Neem contact op met je huisarts of zorgverlener om te zien of je in aanmerking komt. Voor meer informatie kun je ook terecht op de website van Westenholtte Fysiotherapie & Fitness

Contactgegevens

Website: www.westenholttefit.nl/gli

Telefoon: 038-4579491

E-mail: info@westenholttefit.nl

Samen werken we aan een gezonder Westenholtte!

Badminton Pepernoten toernooi

Op vrijdagavond 29 november werd weer het traditionele badminton-pepernotentoernooi gespeeld. In een sportieve sfeer werd er in sportaccommodatie het Anker gestreden voor de winst én de eeuwige roem.

Gerard had een mooi speelschema in elkaar gesmeed met dertig deelnemers van binnen en buiten de vereniging. Uiteindelijk waren er zelfs 32 deelnemers, waardoor er voor aanvang even gepuzzeld moest worden. Door de flexibele opstelling van een aantal deelnemers werd dit snel opgelost.

In willekeurig samengestelde koppels werden de partijen gespeeld tot 21 punten. En dit alles over twee rondes. De gehele avond en in de pauze kon er gesnoept worden van pepernoten en andere lekkernijen van Sinterklaas. Dit jaar wederom mogelijk gemaakt door Jumbo Westenholte!

Na veel strijd, zweetdruppels en spanning zat het erop en konden Gerard en Geert gaan rekenen. In de sfeervolle kantine werd de gekregen consumptiemunt gebruikt en kon er nog van de pepernoten gesnoept worden.

De 3e prijs was voor Petra, Marco en Freddy en de 2e prijs ging naar Nienke en Pierre. De poedelprijs werd door Alie en Henri gewonnen. De 1e prijs werd gewonnen door oud-collega's René en Arjen. De samenwerking is dus nog steeds uitstekend!



Alle prijswinnaars, Gefeliciteerd!



Op de foto's alle deelnemers bij de JUMBO-prijzentafel en Gerard met de prijswinnaars.

Dankbaar werden de prijzen, chocoladeletters, amandelletters en boterstaven, aangeboden door Jumbo, in ontvangst genomen.

Gerard, Geert en alle deelnemers: bedankt voor deze gezellige badmintonavond! Mocht u geïnteresseerd zijn in badminton 'om de hoek', dan kunt u altijd eens komen kijken. Deze dynamische racketsport voor jong en oud wordt vrijdag van 20.00 tot 22.00 gespeeld in het Anker.

Toneelgroep De Voorst speelt 'Straf'

Een verzorgingshuis. Normaal gesproken wordt hier liefdevol gezorgd voor de mensen die dit nodig hebben. Maar wat als een van de bewoners niets meer zegt? Kan hij niet meer praten, of wil hij niet meer praten? Komt het door zijn dochter?

En dan wordt ook nog de verzorging van die leuke zuster overgenomen door iemand die dit als taakstraf moet doen. Wat heeft hij op zijn kerfstok? De reclasseringsambtenaar komt natuurlijk regelmatig een kijkje nemen, want met zo iemand kun je niets aan het toeval overlaten ...

En iedereen lijkt iets te weten, of wil iets te weten komen. Hoe zit het met die overval? Wie heeft dit nu eigenlijk gedaan en waar is de buit?

Kortom, een voorstelling vol met vragen, wellicht ook wat antwoorden, onverwachte wendingen, ruwe bolsters met blanke pitten en blanke bolsters met ruwe pitten, heel veel humor maar ook tedere en emotievolle momenten.

Op vrijdag 21 maart en zaterdag 22 maart speelt toneelgroep De Voorst het blijspel Straf in Het Anker in Westenholte. Na een aantal jaren weer heerlijke avondvullende voorstellingen waar weer heerlijk gelachen kan en zal worden, maar waar misschien ook wel een traantje weggepinkt wordt. En dat voor maar € 13,50, inclusief pauzedrankje!

Noteer alvast in je agenda en bestel je kaartje op www.ticketkantoor.nl/shop/straf of scan de code.



GRATIS WAARDEBEPALING



Bekijk onze beoordelingen



Voorst
MAKELAARDIJ

AANKOOP • VERKOOP • TAXATIE

**JOUW
MAKELAAR
IN ZWOLLE**



VOORSTMAKELAARDIJ.NL | VBO MAKELAAR
BOTTERWEG 12A, 8042PA ZWOLLE, 038 453 7339



★★★★★ AUTOBEDRIJF
**BERT
WIETEN**
-SINDS 1988-



*De betrouwbare
garage voor
onderhoud
van jouw auto!*

Het alternatief voor de dealer

Boeierweg 11 Zwolle
038-4212128
info@bertwieten.nl



JAMES
AUTOSERVICE
ZWOLLE

WWW.BERTWIETEN.NL

Gert Visscher Uitvaartzorg

Afscheid vanuit verbinding

Belt u 0642120060

24/7 bereikbaar

info@gertvisscheruitvaartzorg.nl

Bel mij gerust. Ik begeleid u graag onderweg
naar het afscheid van uw dierbare.

Samen zullen we het afscheid van uw dierbare
organiseren zoals u dat graag wilt. Waar u ook
verzekerd bent, ik kan u van dienst zijn.

Ook kunt u een wensengesprek aanvragen voor
uzelf of uw dierbare. Ik kom graag naar u toe
en heb alle tijd voor u.



★★★★★ AUTOBEDRIJF
**BERT
WIETEN**
-SINDS 1988-



*De betrouwbare
garage voor
onderhoud
van jouw auto!*

Het alternatief voor de dealer

Boeierweg 11 Zwolle
038-4212128
info@bertwieten.nl



JAMES
AUTOSERVICE
ZWOLLE

WWW.BERTWIETEN.NL

POPPE

Hoveniers

Ontwerp • Tuinaanleg • Advies • Onderhoud

*Poppe hoveniers
het adres voor uw tuin*



TEL. 06 292 83 323
www.PoppeHoveniers.nl

Het programma voor activiteiten van de vrienden van WEW voor 2025 is klaar. Alle bewoners van Westenhage, Ensemble en de Wendakker hebben al een poster voor de 1e helft van het jaar ontvangen.

Het eerste muzikale optreden heeft afgelopen dinsdagavond al plaatsgevonden. Het mannenkoor 'Anders dan normaal' verzorgde een gezellige avond.

Het eerstvolgende optreden vindt plaats op vrijdag 28 februari. Er is dan een optreden van het duo 'Max en Maria'.

Zoals bekend zijn alle optredens gratis toegankelijk voor alle senioren uit Westenhage. De vrienden zijn blij met al hun sponsors; verschillende optredens zijn al direct gesponsord door: 'Stap voor stap' uitvaartverzorging, makelaardij 'Vorst' en keukenbedrijf 'Oldenhof'.



Max en Maria

Vrijdagmiddag 28 februari



SAMEN OUDEREN

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
09.30 – 11.30 uur	09.30 – 10.30	10.00 – 11.00 uur	09.00 – 12.00	17.30 – 19.30 uur
Buurtkamer Het Anker Voorsterweg 36 WijZ Welzijn 088 - 478 06 10	Fitgym Het Anker Voorsterweg 36 WijZ Welzijn 088 - 478 06 10	Bootcamp Het Anker Voorsterweg 36 WijZ Welzijn 088 - 478 06 10	Natuur op recept Het Anker Voorsterweg 36 WerV Vrije inloop	Buurtrestaurant Cultuurhuis Werkerlaan 1 088 - 478 06 10 Elke 3e vrijdag v/d maand
12.15 – 13.15 uur	13.00 – 16.30 uur	11.00 – 12.00 uur	14.00 – 15.00 uur	
Fitgym Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 088 - 478 06 10	Biljarten Het Anker Voorsterweg 36 Biljartclub Westenhage 06 - 24 82 66 47	Sport inloop Het Anker Voorsterweg 36 SportService Zwolle Vrije inloop	Sportfit Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 088 - 478 06 10	
19.30 – 20.30 uur	13.45 – 14.45 uur	19.00 – 22.30 uur	15.00 – 16.00 uur	
Klaverjassen Het Anker Voorsterweg 36 Ann Huizing - O'donnell 038 - 421 16 51	Milde Fitgym Westenhage Voorsterweg 44 WijZ Welzijn 088 - 478 06 10	Biljartvereniging Het Anker Voorsterweg 36 WerV 038 - 421 65 37	Latin Dansen Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 088 - 478 06 10	

Dit is een greep uit de vele activiteiten die bij u in de buurt worden georganiseerd. Kijk op www.samenouderen.nl voor het volledige aanbod of bel naar 038 - 750 83 87 voor advies over uw gewenste activiteit. Organiseert u zelf een activiteit voor ouderen? Meld deze dan snel bij ons aan!

OV-ambassadeurs

Wilt u graag met het openbaar vervoer reizen, maar kunt u wel wat hulp gebruiken? Bent u onzeker omdat u lang niet meer met de bus of trein heeft gereisd of wilt u eens met de haltetaxi op pad? Of heeft u een speciale vraag? Bezoek dan vrijblijvend een inloopspreekuur, een informatiebijeenkomst of ga mee op een proefreis in klein groepsverband met leeftijdsgenoten.

MEER INFORMATIE:
www.samenzwolle.nl/ov-ambassadeurs



FRANK VELTIEN

GEDIPLOMEERD KLOKKENMAKER

• Professionele reparatie
en restauratie van
uw dierbare, kostbare klok

• In- & verkoop van
antieke klokken

• Vrijblijvende prijsopgave



Ridder Zwederlaan 27

8042 CA Zwolle (Westenholte)

Tel. (038) 422 66 03 (bezoek op afspraak)



bloemenhuys
Gerbera

Petuniaplein 13, 8042 AV Zwolle

Telefoon (038) 422 00 32

<http://www.bloemenhuisgerbera.nl>

FIGHTANDBALANCE.NL

FIGHT & BALANCE

KICKBOKSEN - ZELFVERDEDIGING - PERSONAL TRAINING
POWER ROUTINE - KIDS STREET DEFENCE



VOORSTERHOF 8A

WESTENHOLTE, ZWOLLE



0649617064



- KLEINE GROEPEN (max.10 personen)
- RUSTIGE OMGEVING
- PERSOONLIJKE AANDACHT
- TRAINEN OP JE EIGEN NIVEAU
- GEEN HAANTJES GEDRAG



KICKBOKSEN IS VOOR IEDEREEN!

Of je nou even lekker de werkdag van je af wil slaan op de bokszak... Of een serieuze Kickbokstraining wil volgen... Bij Fight & Balance ben je aan het goede adres!!

facebook.com/fightandbalance



instagram.com/fightandbalance

GA VOOR EEN PROEFLES!

Gezonder leven met SLIMMER bij Westenholte Fysiotherapie & Fitness

Westenholte Fysiotherapie & Fitness zet een belangrijke stap voor een gezondere wijk door als eerste in Westenholte de Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) aan te bieden. Het team lanceert het SLIMMER-programma: een wetenschappelijk onderbouwd traject dat mensen helpt om duurzaam gezonder te leven.

Wat is SLIMMER?

SLIMMER is een tweejarig programma dat zich richt op gewichtsverlies, meer beweging, gezonde voeding en voldoende ontspanning. Het programma is bedoeld voor mensen met overgewicht of obesitas die gezondheidsrisico's lopen. Voor wie niet goed weet hoe te beginnen met een gezonde leefstijl, biedt SLIMMER de ideale start.

De kracht van SLIMMER zit in de gezamenlijke aanpak. Deelnemers werken samen met deskundigen en elkaar aan een gezondere toekomst. Dit maakt je weerbaarder tegen ziekten en bevordert je algehele welzijn.

Kosten en vergoeding

Goed nieuws: deelname aan SLIMMER kan volledig vergoed worden door de zorgverzekeraar. Het eigen risico wordt niet aangesproken, mits je voldoet aan de inclusiecriteria en de motivatie hebt om het programma volledig te doorlopen. Een verwijzing van de huisarts of specialist is hiervoor nodig.

Deskundig team en samenwerking

Het SLIMMER-programma bij Westenholte Fysiotherapie & Fitness wordt verzorgd door een multidisciplinair team. De fysiotherapeut, leefstijlcoach, diëtist (van Diëtistenpraktijk Van Asselt), buurtsportcoach en huisarts werken nauw samen om deelnemers optimaal te begeleiden. Dit zorgt ervoor dat alle aspecten van een gezonde leefstijl worden aangepakt.

Waarom SLIMMER?

Gezond eten, meer bewegen en voldoende ontspannen zijn essentieel voor iedereen. SLIMMER helpt je om deze elementen in jouw dagelijkse leven te integreren, zodat je op een duurzame manier gezonder kunt leven. Je staat er niet alleen voor – de steun van professionals en andere deelnemers maakt de verandering haalbaar en blijvend.

Interesse?

Wil je meer weten over het SLIMMER-programma of direct aan de slag? Neem contact op met je huisarts of zorgverlener om te zien of je in aanmerking komt. Voor meer informatie kun je ook terecht op de website van Westenholte Fysiotherapie & Fitness

Contactgegevens

Website: www.westenholttefit.nl/gli

Telefoon: 038-4579491

E-mail: info@westenholttefit.nl

Samen werken we aan een gezonder Westenholte!

Heeft u moeite met autorijden in het donker of bij slecht weer?

Voelt u zich in deze tijd van het jaar niet zeker over autorijden in het donker of bij slecht weer? Maar wilt u er toch graag op uit om koffie te drinken bij vrienden, gezellig uit eten te gaan of familie te bezoeken, zonder daarvoor afhankelijk te zijn van anderen? Reis dan zelfstandig en ontspannen met het openbaar vervoer (OV).



Bent u onzeker over het reizen met de trein of de bus en kunt u daarbij wel wat hulp gebruiken? Ga dan naar het gratis OV-inloopspreekuur op:

Datum: maandag 20 januari 2025

Tijd: 14.00 – 15.30 uur

Locatie: Stadkamer Centrum, Zeven Alleetjes 1a

Tijdens een OV-inloopspreekuur kunt u uw persoonlijke vragen stellen aan OV-ambassadeurs. Zij kunnen u advies geven over bijvoorbeeld de aanschaf, het opladen of de werking van de OV-chipkaart. U kunt vrijblijvend binnenlopen en de OV-ambassadeurs nemen rustig de tijd om uw vragen te beantwoorden.

U kunt ook dagelijks bellen met één van de OV-ambassadeurs tijdens het telefonisch spreekuur.. Zij zijn bereikbaar op: 038 – 303 70 10.

Maandag- t/m vrijdagochtend: 10.00 tot 12.00 uur
Dinsdag- en donderdagmiddag: 13.30 tot 15.00 uur
Maandag- en woensdagavond: 18.30 tot 20.00 uur

STOEL WITGOED WEZEP

9 RONDWEG 70 038 376 1652



WASZEEP ACTIE • ZOMER ZEEP ACTIE • ZOMER Z



WINKEL MAGAZIJN BEZORGING

WWW.KOOPMETSERVICE.NL



Al ruim 17 jaar uw
vertrouwde partner
in ict oplossingen
en data herstel

• ICT Services

Onderhoud, reparatie, onderdelen
en netwerk

• Data herstel

Verloren of kapotte data herstellen

• Cyber security

Wij houden wij uw data veilig

4essence



038 42 14 217 06 430 14 728 info@4essence.com

SINDS 1861

SLIJTERIJ
WIJNHANDEL

Stroemberg

een goede
borrel



voor een
redelijke
prijs.

petuniaplein 3
tel: 038 4211234



**Veerman
Makelaardij.nl**

**VRAAG NU UW GRATIS
WAARDEBEPALING AAN**



Reinier Veerman

Uw Westenholtemakelaar
038 - 3379406

Activiteiten in de Stinskerk

Stinskerk Zingt Op Zondag

Op 9 februari wordt er weer een Stinskerk zingt op zondag-dienst (SZOZ) gehouden. Ds. Gerlof van Rheenen gaat in deze dienst, die om 10.00 uur begint, voor.



Huiskamerontmoetingen

In februari en maart zijn er weer huiskamerontmoetingen. Ontmoeting en verdiepende gesprekken in huiselijke kring rond het jaarthema 'Als nieuw!'

Opgave kan nog bij ds. van Rheenen (predikant@stinskerk.nl). De ontmoetingen worden, evenals vorig jaar, georganiseerd in samenwerking met de Open Kring.

WegWijs bij de Vakantie Bijbel Club

Kun jij de weg vinden naar de VBK? Op woensdag 19 februari gaan we kijken hoe je de weg kunt vinden ... Niet naar school, maar naar de toekomst! Alle kinderen van alle basisscholen zijn welkom in de Stinskerk. We hebben allemaal een verschillende toekomst, maar we kunnen samen de weg vinden! Johannes heeft er al op gewezen ...



Naast het verhaal zijn er veel gezellige dingen te doen die ochtend: lachen, zingen, verhalen, knutselen, spelletjes ...

De tieners van groep 7 en 8 hebben hun eigen programma.

Om 9.45 uur is de kerk open en om 10.00 uur start het programma, dat tot 12.00 uur duurt.

Ook grote mensen (12+, interkerkelijk) die een keer willen meehelpen, zijn van harte welkom. Voor het voorbereidingsteam en voor de tieners zijn we dringend op zoek naar mensen, ook voor kleine taken zoals vooraf dingen rondbrengen, voorwerk voor het knutselen, of afbreken naderhand.

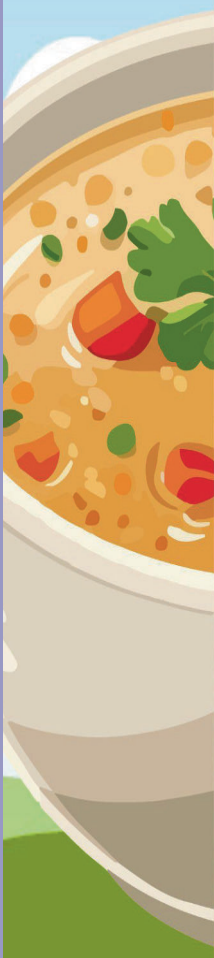
Meer informatie via vbkwesterholte@gmail.com of 06 15 53 70 85 (Lucie van 't Slot).

Westenhage

De eerstvolgende bijeenkomst in Westenhage is zondag 2 februari, met de heer J. Mulder. Zondag 2 maart is er een samenkomst onder leiding van ds. van Rheenen. Tijdens deze bijeenkomst wordt het Avondmaal gevierd. Eenieder die zich verbonden weet met de Heer is van harte uitgenodigd om dit mee te vieren. Na afloop is er gelegenheid tot het drinken van een kopje koffie of thee.

De Stinskerk wil graag dienstbaar zijn voor iedereen die in Westenhage woont. Wijkpredikant Gerlof van Rheenen is beschikbaar voor wie behoefte heeft aan contact en wil doorpraten over het leven en de weg die je gaat.

Op de website www.stinskerk.nl is elke week vanaf zaterdag het meest actuele kerknieuws van de Stinskerk te lezen in de Zondagsbrief.



**travers
wezijn**

SCHUIF 'S AAN!

SOEP & GEZELLIGHEID VOOR ÉN DOOR
WESTENHOLTENAREN

8 januari
5 februari
5 maart
2 april

Woensdag 17:30-18:30 uur
(vanaf 17:00 uur inloop)
Locatie: Westenhage
Voorsterweg 44-001

Vrijwillige bijdrage is welkom!

Adverteren in...

WIJKVERENIGING
WVF

DE STINS

Groot lokaal bereik tegen lage tarieven

De Stins heeft een oplage van maar liefst 2.300 exemplaren en wordt door vrijwel iedere bewoner gelezen.

Voor en door de wijk

Adverteren zorgt voor verbinding met de wijk en vergroot je eigen zichtbaarheid

Flexibele opties

We komen 9x per jaar uit met de optie om iedere keer een andere advertentie aan te leveren

100% opbrengsten voor de wijk

Alle advertentie-opbrengsten komen geheel ten goede aan de Stins

Meer info? Bel Huub van Jaarsveld:
T. 06 55 84 15 14



Met onze passie laten
wij uw tuinwensen
tot bloei komen!



Bekijk al onze projecten ook op vandenbelthoveniers.nl



Schutte Tweewielers

Ruime keuze in elektrische fietsen.
Dealer van o.a. Gazelle, Batavus en Cortina.
Altijd gelegenheid tot het maken van een proefrit.

Ook altijd een breed assortiment aan
kinderfietsen op voorraad.



www.schuttetweewielers.nl Voorsterweg 57 8042 AB ZWOLLE

Nieuwe Hoogheid C.V. de Knienebelters

Allereerst willen wij, C.V. de Knienebelters, u allen een gelukkig en gezond nieuwjaar wensen!

Met veel plezier stellen wij onze nieuwe Hoogheid, Prins Clean, en zijn Presidenten, Stoffer en Blik, aan u voor. Samen zullen zij dit jaar voorgaan tijdens het Carnaval.

Hoogheid Clean

Mijn naam is Endy Kroeze. Ik werk als facilitair medewerker bij Deltacare dienstverlening/Novo op de locatie Deltion College in Zwolle. Mijn opkomst op 16 november 2024 was geweldig en een onvergetelijke ervaring! Samen met mijn presidenten, Stoffer en Blik, heb ik twee drag queens gevraagd om mij als nieuwe Hoogheid Clean te presenteren. Ze vonden het fantastisch om dit te doen en maakten er een geweldige show van. Een leuk detail: onze kleding is gemaakt door drag queen diva Shania, en we hebben hier veel complimenten over gekregen.

President Stoffer

In het dagelijks leven heet ik Egbert Kroeze en ben ik werkzaam als elektromonteur bij T.I.B. Bakker in Meppel. Ik ben de trotse vader van de Hoogheid en voel me vereerd dat hij mij heeft gevraagd als President. Het was erg lastig om al die tijd mijn mond hierover dicht te houden! En iets wat ik al jaren niet meer heb gedaan: ik moet nu weer achter mijn zoon aanlopen. Maar dat doe ik met veel plezier.

President Blik

Hallo Knienebelters! Ik ben Willy Spruijt, beter bekend als President Blik van Prins Clean. Ik ben 51 jaar, woon in Zwolle, en ben penningmeester binnen het bestuur van de Knienebelters en tevens vorst Skuum. In juli vroeg Endy mij of ik hem tijdens zijn jaar als Prins Clean wilde ondersteunen als President Blik. Dit doe ik graag, samen met President Stoffer.

Wij, als vereniging C.V. de Knienebelters, wensen Prins Clean en de Presidenten Stoffer en Blik een fantastisch Carnavalsseizoen toe.

ALAAF ALAAF ALAAF!



Te verwachten in 2025

Na de drukke kerstperiode gaat Excelsior zich voorbereiden op 2025. Er staan weer veel concerten en activiteiten op de planning. Noteer vast in je agenda zaterdag 12 april. Dan geeft Excelsior haar verenigingsconcert in OC het Anker. De hele vereniging zal van zich laten horen. In mei is de opening van het Stinspark. En ook daar zal Excelsior te beluisteren zijn. Daarna gaat Excelsior zich opmaken voor deelname aan het concours in Enschede op 8 november.

Het wordt weer een mooi muzikaal jaar! Hou de Stins en onze website in de gaten voor meer informatie over onze concerten en activiteiten.

Repaircafé (initiatief Excelsior)

Wat ook weer van start gaat is het repaircafé. Elke tweede zaterdag van de maand van 10:00-14:00 uur is het repaircafé in OC het Anker. We kunnen niet garanderen dat reparatie altijd lukt, maar Nameestal kan voor weinig kosten een reparatie uitgevoerd worden. Je betaalt alleen de benodigde materialen of onderdelen. Samen met een vrijwilliger wordt gekeken wat er kapot is en wordt de reparatie uitgevoerd. We zoeken niet alleen kapotte spullen die gerepareerd kunnen worden, maar hopen ook dat er vrijwilligers zijn die willen aanhaken bij dit gezamenlijk initiatief. Ben je handig en heb je zin om te helpen dan ben je welkom. Mail: repairwestenholte@gmail.com als je meer wil weten.





Postma
Totaaltechniek

Uw badkamer specialist

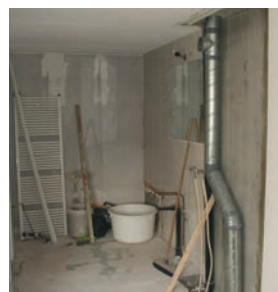
tevens allround installatiebedrijf



Official dealer:



Wateronthardersystemen



Voorsterhof 10, 8042 DB Zwolle

06 - 20 54 36 72



www.postmatotaaltechniek.nl





**UW VBO
MAKELAAR**
ZWOLLE

**GRATIS
WAARDE-
BEPALING**

- Aankoop
- Taxatie
- Verkoop
- Energielabel

*Hans-Peter Folbert, makelaar / taxateur
in Westenholte*



Vereniging van
makelaars en taxateurs

www.uwVBOmakelaar.nl
Mobiel: 06-26882570





RegioBank
De huizenbank

**Een hypotheek die
past bij jouw situatie**

**Keuze uit meerdere hypotheekaanbieders
via je zelfstandig adviseur**

Loop eens binnen bij:

Slomp & de Graaf Adviseurs
Willemskade 16, 8011 AD ZWOLLE
Ridderstraat 48, 8061 GK HASSELT
T (038) 453 46 90 ZWOLLE
T (038) 477 14 54 HASSELT
W www.slomp-degraaf.nl

Slomp & De Graaf
financieel adviseurs sinds 1980
persoonlijk, beter



Nieuwbouw in Westenholte

Er komen prachtige vrijstaande huizen aan de Ridder Zweederlaan, maar of dit voor iedereen betaalbaar is??

Terugkomen

Wat is dat toch, dacht Zweeder toen hij in gesprek raakte met 'nieuwe' bewoners van Westenholte. Het was hem namelijk opgevallen dat onder de nieuwe bewoners veel terugkeerders waren.

Kinderen die volwassen worden en hun ouderlijk huis verlaten, gaan studeren en of werken en vaak is dat in andere plaatsen. Uiteindelijk wil iedereen een zelfstandig en onafhankelijk leven leiden en het liefst in een eigen woning.

Nu is een eigen huis vinden tegenwoordig geen makkelijke bezigheid. Het is duur en er zijn weinig mogelijkheden. Dat is in Zwolle en ook in Westenholte niet anders dan in de rest van Nederland. Huren is niet makkelijk, laat staan het kopen van een eigen huis. In Westenholte leven relatief veel oudere bewoners die al lang in de wijk wonen; doorstromen naar een kleinere woning of appartement is niet altijd mogelijk en zo komen weinig huizen beschikbaar.

De schaarse ruimte die vrijkomt in Westenholte is snel verhuurd of verkocht en makelaars die ook actief in Westenholte werkzaam zijn, kunnen daarover meepraten. Natuurlijk komt er af en toe wel een huur- of koophuis vrij, die dan ook weer snel bewoond raakt.

En in de beperkte ruimte die nog beschikbaar is voor nieuwbouw, passen maar weinig nieuwe (betaalbare) huizen.

Toen Zweeder navraag deed bij deze 'nieuwe' bewoners was het antwoord simpel. "Ik hoef niet dicht bij mijn ouders of vrienden te wonen, maar Westenholte voelde altijd goed, vertrouwd en veilig. Dat gevoel koesterde ik en wil dat graag terug"

Zweeder bevalt zo'n antwoord wel en kan dat alleen maar beamen.

Zweeder

Contactpersonenlijst

Dagelijks Bestuur WVF

Voorzitter

dhr. L. Kroes
06 11 46 79 51
voorzitter@wijkverenigingwvf.nl

Secretaris

mw L. Bosselaar-Modderkolk
06 21 11 15 36
secretaris@wijkverenigingwvf.nl

Penningmeester

mw N Verduyn
06 41 86 42 52
penningmeester@wijkverenigingwvf.nl

Lid

dhr. M. Boersma

Communicatie

dhr M. Ganzevles
communicatie@wijkverenigingwvf.nl

Werkgroepen WVF

Buurzaam Westenholte

buurzaam@wijkverenigingwvf.nl
www.buurzaamwestenholte.nl

Badminton

dhr R. Heino / 06 14 26 75 18
badminton@wijkverenigingwvf.nl

Jeu de Boule

jeudeboules@wijkverenigingwvf.nl

Jeugddorp

(Huttendorp en Jeugdland)
Jeugddorp@wijkverenigingwvf.nl
06 53 96 77 20

Westenholte Kids

mw. B. van der Molen
kinderactiviteiten@wijkverenigingwvf.nl

Ledenadministratie en financiën

penningmeester@wijkverenigingwvf.nl

StinsKracht

mw H. Hoekstra
06 12 61 32 80
contact@stinskracht.nl

Stinsredactie

dhr R. van Tellingen / 06 52 63 30 26
stins@wijkverenigingwvf.nl

Survival

R. Doeven
aanmeldingsurvival@gmail.com

Toneel

dhr J. Veurman / 06 22 99 86 80
toneel@wijkverenigingwvf.nl

Volkstuinen

mw I. Lommerts
06 51 01 36 89
volkstuinten@wijkverenigingwvf.nl

Kerstmarkt

mw J. Vredenburg
kerstmarkt@wijkverenigingwvf.nl

Vertrouwenspersoon WVF

mw J. van Eersel
06 37 32 83 08

Organisaties

Sociaal Wijkteam Zwolle

WestCultuurhuis Stadhagen
038 498 99 80

De Kern Maatschappelijk Werk

038 456 97 00

Huisartsenpraktijk Westenholte

Voorsterweg 44-3
038 421 84 55

Icare Thuiszorg

Sterrenkroos 62
0522 27 70 85

Carinova Thuiszorg

0570 51 81 65

Driezorg thuiszorg en

Woonzorgcentrum Westenhage
038 200 11 00

Team Buurtzorg Zwolle West 2

06 10 37 95 50

Travers Buurt-Opbouwwerker

Esther Rooseboom
06 24 81 42 83
e.rooseboom@travers.nl

BSO Doomijn

Papaverweg 59
038 421 77 33 / 06 14 88 16 12

Peuterspeelzaal Papaverweg

Papaverweg 59
038 421 77 33

VSO/BSO + Peuteropvang

Prokino Morgenster
Korianderplein 4
038 333 87 92 / 06 33 34 52 55

Stinskerk

Ds. G. van Rheenen
Predikant@stinskerk.nl
038 421 26 14

Het verloskundighuys

Overtoom 57
038 421 12 11

Wijkagent Stadsdeel West

dhr. M. van Esch / 0900 88 44
@wijkagenten_zwollewest

Wijkmedewerker

mw K. Hoeflaak
mw. M. Geerlings / 14038

Wijkbeheer(der)

mw. M. Geurtsen
mv. V. Leferink / 14038

Wijkmanager

mw. U. de Vries 14038

mail:

wijkservicepuntwest@zwolle.nl

Instagram:

@wspzswollewest

Verenigingen

Ontmoetingscentrum Het Anker

Voorsterweg 36 / 038 421 23 66

Stichting Vrienden van WEW

dhr R. v. Tellingen / 06 52 63 30 26

Biljartvereniging 't Anker

dhr. H. van de Belt 06 21 29 42 29

Senioren biljartclub W'holte

dhr. R.A. Paulusma / 038 422 79 03

Happy Hart Koor

happ

Houdt u van noten, Zuidvruchten,
chocolade, ontbijtgranen,
gedroogd fruit of superfood?

Neem dan eens een kijkje bij...



De notenkar staat elke vrijdag op de weekmarkt
op het Petuniaplein. Wij verkopen allerlei soorten
superfoods en noten; rauw of gebrand, van
chiazaad tot amandel. U kunt kiezen uit diverse
lekkere mixen, of u stelt uw eigen mix samen.

We zien u graag bij onze notenkar!



Vind jouw woongeluk

Laat jij je inspireren in onze showroom? Kom langs,
krijg interieurtips en bekijk onze uitgebreide collecties.

VLOEREN | RAAMBEKLEDING
INTERIEUR | BEHANG | EN MEER

De Netelhorst 14,
8051 KE Hattern
(038) 44 42 600
www.noordmanwonen.nl

NOORDMAN
wonen

Westenholte

Fysiotherapie & Fitness

www.westenholtefit.nl

- ✓ Fysiotherapie
- ✓ Fitness (individueel en groepslessen)
- ✓ Personaltraining
- ✓ Gecombineerde leefstijl interventie



**Kom langs
of maak een
afspraak!**

☎ 038-4579491
✉ info@westenholtefit.nl
📍 Voorsterhof 2A, 8042 DB Zwolle



Westenholte
Fysiotherapie & Fitness