



Combishop4you
(blz. 7)



Kerstbomenactie
(blz. 15)



Intocht Sint
(blz. 7)

LOJLUCHT VERHUUR

Wij verhuren lucht voor de lol



06 35610090



Info@lolluchtverhuur.nl



Lollucht verhuur



Lollucht verhuur



LOJLUCHT



**Een hypotheek die
past bij jouw situatie**

**Keuze uit meerdere hypotheekaanbieders
via je zelfstandig adviseur**

Loop eens binnen bij:
Slomp & de Graaf Adviseurs
Willemskade 16, 8011 AD ZWOLLE
Ridderstraat 48, 8061 GK HASSELT
T (038) 453 46 90 ZWOLLE
T (038) 477 14 54 HASSELT
W www.slomp-degraaf.nl

Slomp & De Graaf
financieel adviseurs sinds 1980
persoonlijk, beter

WIBA
Klussenbedrijf

Metsel- en Tegelwerk
06-54 98 88 61

Deze Stins...

Voorplaat: Wijkbewoner en wijkmanager in de Fruithof

WVF

Inhoudsopgave	3
Voorwoord	3
Agenda	3
Van de voorzitter	5
Toneel	5
Buurzaam Westenholte	6
Kinderactiviteiten	7
Zweeder	21

Sport

TennisClub WVF	9
Avanti	9
Wandelen	17

Ouderen

Samen ouderen	13
Vrienden van WEW	13

Cultuur

Cultuurschuur	
Cursus uit je hoofd	15
Excelsior	19
Muzikale klanken	19

Gemeente

Kerstboomactie	15
----------------	----

Overig wijknieuws

Combishop	7
Fruithof	9
Stinskerk	17

Contactpersonenlijst	22, 23
Colofon	23

Kijk voor meer informatie over Westenholte en de verenigingen op onze site: www.Stinskracht.nl

op onze site: www.Stinskracht.nl



Voorwoord



En al weer de laatste (9e) Stins van dit jaar.

De redactie kijkt tevreden terug op het afgelopen jaar. De samenstelling van de redactie en bezorging is een stabiele groep die met plezier dit blad samenstelt.

De Stins is een wijkblad voor en door wijkbewoners en met veel kopij aangeleverd door werkgroepen van de wijkvereniging, andere verenigingen, instellingen en particulieren. Ons blad wordt mede mogelijk gemaakt door veel adverteerders uit Westenholte. Om die reden zijn de kosten voor de wijkvereniging niet te hoog en kan dit wijkblad gratis worden bezorgd. Ook zijn we dankbaar voor de vele bezorgers die het blad, na het drukproces, snel bezorgen.

Ook nu weer is er veel 'normaal' nieuws uit Westenholte en vanzelfsprekend veel informatie rondom diverse kerstvieringen.

De redactie wenst u veel leesplezier en natuurlijk goede feestdagen en een gelukkig nieuwjaar.

AGENDA

Datum Activiteiten

20-12	Kerstavond WEW	Westenhage
22-12	Yogales Avanti	Gymzaal
23-12	Kerstconcert Excelsior	Plantagekerk
24-12	Kerstavonddienst	Stinskerk
25-12	Kerstrondgang Excelsior	Westenholte
03-01	Kerstbomenactie	Korianderplein
08-01	Kerstbomenactie	Petuniaplein
09-01	Deadline Stins	
18-01	Spelletjesmiddag	Westenhage
21-01	Anders dan normaal	Westenhage
25-01	Warme burendag	
15-02	Spelletjesmiddag	Westenhage

Meer data staan op Stinskracht.nl/agenda. Specifieke data bij de Stinskerk, Tennis WVF en Het Anker.

"Als kleinschalige uitvaartondernemer ben ik onafhankelijk en zijn de keuzes van de familie doorslaggevend. In de emotionele periode vlak na een overlijden breng ik rust en aandacht en begeleid de familie liefdevol naar het definitieve moment van afscheid nemen."

Verzorgt uw uitvaart natuurlijk

 www.freda.nl

 06 - 425 132 80
24/7 bereikbaar!



Per februari '25 op een nieuwe locatie:
Leeghwaterlaan 13 Zwolle (Berkum)

COACHINGSPRAKTIJK

ERNA
COACHING & ADVIES

Wil jij...

- ☒ Minder stress
- ☒ Meer rust
- ☒ Minder moeten
- ☒ Meer balans
- ☒ Durven kiezen
- ☒ Nee leren zeggen
- ☒ Grenzen aangeven

Benieuwd naar
wat coaching
voor jou kan doen?

Bel gerust!

Voorsterweg 34b | Zwolle | 06 23 568 566 | info@ernacoaching.nl | www.ernacoaching.nl



Beleef De Vreugdehoeve!

**Kom samen eten, vieren,
vergaderen en ontmoeten!**

- **Themafeesten**
- **Avondfeesten**
- **Culinair genieten**
- **Familiedagen**
- **Dineren**



biologische schapenmelkerij
DE VREUGDEHOEVE
BIJ DE VREUGDERIJKE WAARD

Zalkerveerweg 20, Zwolle
T (06) 28 74 57 28 E info@devreugdehoeve.nl

www.devreugdehoeve.nl

Van de voorzitter

Terwijl storm en regen onze mooie wijk teisteren, nadert 2024 al weer het einde.

Na een mooie intocht van de Sint, zoals altijd weer georganiseerd door de Westenholtse Kids, een van de werkgroepen van de wijkvereniging, komen ook de allerlaatste activiteiten van dit jaar in zicht. De Kerstmarkt en de zoetgevooisde klanken van Excelsior op Eerste Kerstdag.

Hoewel de door velen gedroomde witte Kerst op dit moment ver weg lijkt, is de kerstsfeer binnen onze wijk volop aanwezig. Veel bewoners hebben weer alles uit de kast gehaald om woning en tuin prachtig te versieren en te verlichten. Sfeer in deze donkere maand.

Zoals u gewend bent, staan er ook voor 2025 weer vele activiteiten in Westenholtse gepland. Een fijn vooruitzicht, maar helaas komen deze activiteiten alleen tot uitvoering door de inzet van veel vrijwilligers.

Daarvan hebben we er nooit genoeg, dus ook komend jaar doen we weer een klemmend beroep op u om u als vrijwilliger te melden! Voor veel zaken is echt geen enorme tijdsinzet nodig, alle kleine beetjes helpen, alle helpende handjes zijn enorm welkom.

Eenmalig een activiteit organiseren bijvoorbeeld, is een goed voorbeeld of een keer als EHBO'er aanwezig zijn bij een activiteit. Trek uw stoute schoenen aan en begin het nieuwe jaar goed door u als vrijwilliger aan te melden! Of meld u aan als lid van onze Wijkvereniging (zie onze website)!

Ik wens u allen namens de Wijkvereniging fijne feestdagen en een gezond 2025!

Luut Kroes



taakstraf moet doen. Wat heeft hij op zijn kerfstok? De reclasseringsambtenaar komt natuurlijk regelmatig een kijkje nemen, want met zo iemand kun je niets aan het toeval overlaten ...



En iedereen lijkt iets te weten, of wil iets te weten komen. Hoe zit het met die overval? Wie heeft dit nu eigenlijk gedaan en waar is de buit?

Kortom, een voorstelling vol met vragen, wellicht ook wat antwoorden, onverwachte wendingen, ruwe bolsters met blanke pitten en blanke bolsters met ruwe pitten, heel veel humor maar ook tedere en emotievolle momenten.

Op vrijdag 21 maart en zaterdag 22 maart 2025 speelt toneelgroep De Voorst het blijspel 'Straf' in Het Anker in Westenholtse. Na een aantal jaren weer heerlijke avondvullende voorstellingen, waar weer heerlijk gelachen kan en zal worden, maar waar misschien ook wel een traantje weggepinkt wordt. En dat voor maar € 13,50, inclusief pauzedrankje!

Blokkeer daarom 21 of 22 maart in je agenda en bestel alvast je toegangskaartje op www.ticketkantoor.nl/shop/straf of scan de QR-code.

Toneelgroep De Voorst speelt 'Straf'

Een verzorgingshuis. Normaal gesproken wordt hier liefdevol gezorgd voor de mensen die dit nodig hebben. Maar wat als een van de bewoners niets meer zegt? Kan hij niet meer praten, of wil hij niet meer praten? Komt het door zijn dochter?



En dan wordt ook nog de verzorging van die leuke zuster overgenomen door iemand die dit als



Doe ook mee met onze collectieve inkoopacties!

Beste mede-Westenholtelingen,

Hoewel de winter bij het uitkomen van deze Stins nog maar net begonnen is, hebben wij al een seizoen gehad om warm van te worden! Twee Warme Burendagen, een drukbezochte informatieavond over onze inkoopactie, een warmtewandeling en diverse bezoeken van onze energiecoaches bij mensen thuis. Fantastisch, Westenholte wordt steeds duurzamer!

Informatieavond collectieve inkoopactie

Tijdens onze informatieavond op 25 november kwamen meer dan 45 bewoners samen om te ontdekken hoe we door samenwerking verduurzaming betaalbaar maken. Onder leiding van Wouter Simons bespraken we praktische oplossingen waarmee we onze huizen energiezuiniger kunnen maken. En: buurtgenoten opgelet!

Samen inkopen scheelt geld

De collectieve inkoopactie loopt nog steeds. Wil jij ook samen met je burens vloer- en glasisolatie, zonnepanelen en/of een warmtepomp inkopen? Bewoners hebben samen leveranciers geselecteerd en hiermee besparen we een hoop geld. Wil jij ook je huis comfortabeler maken én besparen op je energierekening? Maak je interesse bekend via:

www.buurzaamwestenholte.nl/gezamenlijke-inkoopacties!

Buren helpen elkaar met tochtstrips, deurdrangers en radiatorfolie

Op 2 november hielpen bewoners van de Oreganoweg en Penningkruidweg elkaar tijdens een geslaagde Warme Burendag.

Op 23 november was de Voorsterweg aan de beurt. In totaal werkten 21 huiseigenaren aan eenvoudige maatregelen zoals tochtstrips, deurdrangers en radiatorfolie. Na een warm welkom met koffie en lekkers gaf energiecoach Roel handige tips, waarna iedereen enthousiast aan de slag ging.

Meld je straat aan voor een Warme Burendagen

Wil jij ook met je straat aan de slag om jullie woningen te verduurzamen? Meld je dan zo snel mogelijk aan voor onze volgende Warme Burendag op zaterdag 25 januari. Tijdens deze dag krijg je van ons gratis kleine energiebesparende voorzieningen en gaan jullie onder onze begeleiding aan de slag met het verduurzamen van je woning.

Wil jij meedoen met je straat? Stuur ons een vrijblijvend bericht op ons e-mailadres.

Kijk op onze website en socials

Onze website is de laatste maanden uitgebreid. Je vindt hier informatie over de inkoopacties, maar je kunt je ook inschrijven voor onze nieuwsbrief, een energiecoach aanvragen en allerlei informatie vinden over onze activiteiten. Ook zijn we sinds kort via social media te volgen. Volg ons via Facebook en Instagram!

Sluit je aan!

Buurzaam Westenholte is een initiatief van wijkbewoners voor de wijk. Wil jij helpen van Westenholte een meer duurzame wijk te maken? We kunnen een aantal extra handen en hoofden altijd goed gebruiken. Laat ons je interesse weten via buurzaam@wijkverenigingwvf.nl en dan nemen we contact met je op! NB: Vergeet niet: je kunt altijd nog een Warme Wintertas vol energiebesparende producten aanvragen óf een energiecoach (gratis) bij je thuis uitnodigen.

Tot snel!

Namens Buurzaam Westenholte,
 Erwin van der Linden

www.buurzaamwestenholte.nl
buurzaam@wijkverenigingwvf.nl

Agenda

24 januari - Warmtewandeling van 19:30 – 21:00

25 januari - Warme Burendag

10 maart - Informatieavond zonnepanelen

Combishop4you

Wij zijn een winkel gestart op het Petuniaplein 6 in Westenholte, Combishop4you. Wij hebben gekozen voor een gezellige winkel waar je cadeauartikelen, Correctbook, huishoud-artikelen, knutselspullen, make-up, sieraden, snoepgoed, speelgoed en verzorgingsartikelen kan kopen. Ben je op zoek naar een specifiek artikel, maar hebben wij dat niet in de winkel? Dan willen wij maar al te graag meekijken of wij het ergens kunnen bestellen.

Wij zijn ook bezig met het aanschaffen van een graveermachine dat gepersonaliseerde cadeautjes kan maken op hout, metaal, glas en ander materiaal. Dus bij ons kan je straks ook terecht voor unieke en persoonlijke cadeautjes. Maar wij heten niet zomaar Combishop! Want wij bieden nog meer aan namelijk:

Eén keer per maand wordt er op de zaterdag een leuke workshop voor



kinderen georganiseerd, houd daarvoor onze facebook en Instagram in de gaten.

Heeft u geen printer of kopieermachine in huis? Bij ons ben je ook welkom om voor een klein bedrag te komen printen of te kopiëren. En ben je op zoek om op een unieke locatie om een workshop of een kleine bijeenkomst tot 10 mensen te geven? Dan kan je buiten de openingstijden van onze winkel de ruimte met een tafel voor maximaal 10 personen huren. Mocht het aantal personen toch hoger zijn, dan kunnen wij altijd met elkaar in gesprek. Benieuwd wat allemaal kan? Loop dan even onze winkel binnen en wij vertellen graag wat de mogelijkheden zijn.

Onze openingstijden zijn:

Dinsdag tot en met zaterdag: 10:00 - 17:30 uur
Zondags en maandags zijn wij gesloten.

Groetjes Rick en Marjoleine Ruijters

ISinterklaasintocht 2024

Een groot onthaal voor Sinterklaas dit jaar in Westenholte!

Excelsior leidde als vanouds de optocht en was goed in de wijk te horen. Er sloten steeds meer kinderen aan wat voor een mooie optocht zorgde.

Sinterklaas was dit jaar met paard en wagen en reed samen met hoofdpiet door de wijk, gevolgd door een grote club met pieten. Onze wijk mascotte Westy was ook weer gezellig mee in de optocht.

Twee heuse koks wilden voor de 'zieke' sinterklaas een lekkere kippensoep maken en vroegen onderweg aan de kinderen welke ingrediënten er in de soep moesten.



Onder begeleiding van de Politiekids en 2 verkeersregelaars werd alles in goede banen geleid.

We maakten een tussenstop op het Petuniaplein voor de uitreiking van de kleurwedstrijd die georganiseerd was door de winkeliersvereniging en vervolgden daarna onze weg naar het Anker. Tussentijds werd er ook een tussenstop gemaakt bij Westenhage zodat Sint en zijn Pieten door konden zwaaien naar de ouderen onder ons.

In het Anker laat de DJ het feest los barsten en klinken de klanken van bekende Sinterklaasliedjes. Ondertussen maakten de twee koks een soep van allerlei gezonde ingrediënten (melk, vis, ei, kiwi etc). Maar op het moment dat ze de soep aan Sinterklaas willen geven vraagt hoofdpiet zich af wat er allemaal in de soep zit. Sinterklaas kan natuurlijk die soep helemaal niet opeten want die smaakt nergens naar. Gelukkig komen we daar op tijd achter en wordt er excuus aangeboden door de koks. Eind goed al goed!

Aan het einde van het feest had Sportservice een heuse Pietengym georganiseerd en dus konden de kinderen zich nog even heerlijk vermaken in de benedenzaal van het Anker.

Wintergames

Ben jij klaar voor een ochtend/middag winterse pret en spannende uitdagingen? Kom dan naar Het Anker voor de Wintergames!

Samen met je vrienden kun je meedoen aan te gekke spellen, coole opdrachten en misschien zelfs een sneeuwballengevecht (als er sneeuw ligt ☺).

Wat kun je verwachten?

- 🎯 Winterse spelletjes
- 🛼 Een schaats/skeeler clinic van Schaatsvereniging Zwolle
- 🎮 Mario kart ijs editie

SPORT SERVICE ZWOLLE

Wintergames!

Donderdag 2 januari 2025

Groep 3-4: 10:00 - 11:20
Groep 5-6: 11:20 - 13:00
Groep 7-8: 13:20 - 15:00

Locatie: OC het Anker
Kosten: 2.00 p.p.

Anmelden en info:
<https://ochetanker.nl/wintergames>

SPORT. BEWEG. EN BELEEF!
sportservicezwolle.nl





Groep 7-8



Groep 3-4



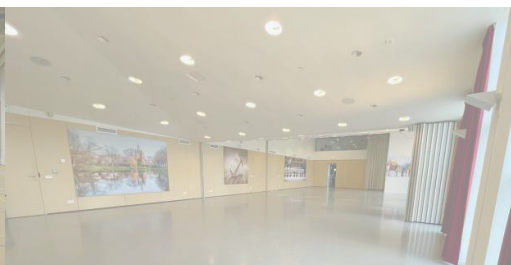
Groep 5-6



Check hier onze volledige activiteiten kalender



Of kijk op de website van onze partners



www.ochetanker.nl - beheer@ochetanker.nl - Voorsterweg 36, Zwolle - 038 -

We wensen je fijne feestdagen en een sportief en gezond 2025 toe!

Tennis in je eigen wijk

Tenniskalender

14 oktober t/m maart 2025:

Winterlessen Tennisschool Zwolle

16 november t/m 1 maart 2025:

TC WVF WinterCompetitie

27 december:

Oudejaarsborrel



In het weekend van 8 tot 10 november is voor de derde keer het Hypotheekvisie Happy Hour WVF Open dubbeltoernooi gespeeld. 120 deelnemers deden mee in 10 onderdelen, van niveau 5 t/m 9 (beginners).



Bij de HD7, DD6 en GD8 (foto) kwamen de winnaars van de organiserende club.

Ook in de wintermaanden kan er worden getennist op de kunstgrasbanen van TC WVF: tennisslessen, tossen, vrij tennissen door op afstand een baan te reserveren en meedoen met de TC WVF WinCom op zaterdagmiddag in de periode november t/m februari.

Na de winterperiode wordt het nieuwe tennisseizoen 2025 geopend met een Paardveulen-toernooi (ouder-kind) in het weekeinde van 1 en 2 maart. Een week later start het open toernooiseizoen met het 17e DTC Westenhofte Open Dubbeltoernooi, van 9 t/m 16 maart.

Jaarlijks doen zo'n 30.000 teams mee aan wat velen beschouwen als de mooiste periode van het tennisseizoen: de KNLTB Voorjaarscompetitie. TC WVF doet mee met zo'n 15 teams die spelen op vrijdagavond, zaterdag of zondag. De jeugd start op zondag 30 maart en de senioren beginnen op vrijdag 4 april.

Belangstelling om ook te tennissen in je eigen wijk? Bezoek onze website www.tcwvf.nl voor informatie over de mogelijkheden om daglid, jeugdlid, seniorlid, zomerlid, donateur of sponsor te worden.

Sportvereniging Avanti



Yoga voor 3FM Serious Request

Dit jaar strijkt het Glazen Huis van 3FM Serious Request neer op het Rodetorenplein in Zwolle. Samen zamelen we geld in voor een belangrijk doel: betere behandelingen voor kinderen met metabole ziekten in Nederland.

Wil jij je op een bijzondere manier inzetten? Doe mee met een yogales van SV Avanti op zondagochtend 22 december in gymzaal het Korianderplein (Korianderplein 2)!

Waarom deze actie?

Elke dag wordt er in Nederland een kind geboren met een metabole ziekte, de meest dodelijke ziekte onder kinderen. Voor verandering is onderzoek nodig, onder andere naar gentherapie en medicijnen. Een doorbraak is dichtbij. Met jouw bijdrage kunnen we dit onderzoek steunen, zodat over tien jaar de helft van de patiënten behandeld kan worden.

Praktische informatie

Er worden zondag 22 december twee yogalessen gegeven in de gymzaal aan het Korianderplein.
Les 1: 9.30 tot 10.30 uur (maximaal 20 personen, vol is vol).

Les 2: 10.45 tot 11.45 uur (maximaal 20 personen, vol is vol).

Meenemen: eigen (yoga)mat en (fleece)deken.

Kleding: trek laagjes aan en neem een vest en dikke sokken mee.

Vrije gift, de volledige opbrengst gaat naar Metakids, Serious Request. Meer informatie op www.npo3fm.nl/kominactie/acties/yoga-pilates-lichtsnoer-door-zwolle.

Doneren kan ook zonder mee te doen met de yogalessen.

Aanmelden

Aanmelden voor de yogales kan bij Irene: irene@avantizwolle.nl. Geef duidelijk aan welk uur je mee wilt doen.

Kerstvakantie

Tijdens de kerstvakantie (23 december 2024 tot en met 5 januari 2025) vervallen de lessen van SV Avanti.

Fijne feestdagen en een voorspoedig 2025 gewenst.

Fruithof zorgt voor biodiversiteit en gezelligheid

Peter de Jongste, bewoner van de Kamilleweg, en Marjolein Geurtsen, wijkregisseur van de gemeente Zwolle, hebben al een aantal jaren goed contact. Na de eerste gesprekken waren zij het snel eens: de struiken om de speelplek die aan de Kamilleweg, Kaaskruidweg en Kervelweg grenzen vervangen door eetbaar groen.

Peter: "Een paar jaar geleden verwijderde de gemeente Zwolle kleine speeltuinen om te investeren in een aantal grotere speeltuinen. Toen werd de speeltuin aan de Kamilleweg verwijderd en kwamen er twee speelkeien en een boomstam te liggen. De buurtbewoners wilden er een echte ontmoetingsplek voor jong en oud van maken. Zo ontstond het idee om een deel van het groen rondom de speelplek te adopteren. Met Marjolein besprak ik de mogelijkheden en werden we bij de hand genomen in het adoptieproces. Daar ben ik haar ontzettend dankbaar voor. Zelf weet je niet goed welke wegen je moet en kunt bewandelen".

Levendige buurttuin

Zo is de 'Fruithof' ontstaan. Een levendige buurttuin waar aardbeien, druiven, bramen, pompoenen en kruiden groeien. De gemeente heeft nog een appel- en perenboom geplant ter compensatie van een zieke boom die weggehaald moest worden. Momenteel telt de Fruithof appgroep 33 leden, waarvan er naast Peter nog vier buurtbewoners wekelijks actief zijn. Ook nieuwe burens sluiten zich aan bij de groep, zo blijft de groep in beweging. Vanwege de droge zomer van drie jaar geleden is er een waterpomp geïnstalleerd zodat bewoners de planten bij droog weer voldoende water kunnen geven. Peter heeft naast de pomp een houten watertafel gemaakt zodat de kinderen kunnen spelen met zand en water.

Groen voor grijs

Marjolein: "Ik vind het belangrijk dat de beplanting in een groenadoptie bijdraagt aan meer biodiversiteit en een plek is voor insecten. Eetbaar groen heeft naast dat het lekker is ook een educatieve functie voor kinderen."



Peter: "De kinderen zijn erg betrokken en leren er veel van. Samen plukken ze bramen en aardbeien en brengen deze vervolgens rond in de buurt. Sommige burens maken er lekkere jam van. Tijdens de oogst van de pompoenen hebben we met elkaar verschillende gerechten gemaakt tijdens een pompoenmiddag. We hebben partytenten neergezet en zijn gezellig met elkaar gaan koken".



MijnWijk

Ook zijn er in de Kamilleweg verschillende boomspiegels met elkaar verbonden, waardoor er mooie groenstroken ontstaan. Op deze manier komt er steeds meer groen in de buurt. Er komen ook bewoners uit andere straten bij Peter langs. Ze zijn geïnspireerd door de vergroening en willen zelf ook een buurtinitiatief starten. Marjolein: "De bewoners van Westenholte zijn erg actief en betrokken bij hun buurt. Daar word ik heel enthousiast van."

Wanneer je een idee hebt voor jouw buurt en samen met je burens aan de slag wilt kun je dit idee op www.zwolle.nl/mijnwijk plaatsen. Vervolgens neem ik contact met je op. Er is veel mogelijk om samen een initiatief te starten en ik help je graag met de aanpak. Het is een leuke manier om je burens beter te leren kennen."



Recept

Geroosterde pompoen uit de oven

Een superlekker bijgerecht wat simpel zelf te maken is en eigenlijk zo klaar, de oven doet het werk. Marineer de pompoen van tevoren met een vers kruidenmengsel en laat de oven de pompoen langzaam garen. Pompoen past bij zoveel gerechten, als topping of ergens doorheen. Dit pompoen recept kun je ook prima gebruiken bij wortels of zoete aardappel uit de oven.

Vorbereidingstijd: 10 minuten

Bereidingstijd: 30 minuten

Instructies

Ingrediënten voor 4 personen

1 pompoen

4 el olijfolie

1 el komijnpoeder

1/2 el paprikapoeder

4 takjes rozemarijn

4 takjes platte peterselie

3 teen knoflook

verse peper

(1) Verwarm de oven voor op 200 graden. Snijd de pompoen doormidden nadat je deze gewassen hebt. Verwijder de zaden en de draderige binnenkant. Snijd de pompoen in plakken.

(2) Pers de knoflook en maak hier een mengsel van met de olie en de kruiden. (Bewaar wat platte peterselie voor de topping) Smeer de pompoen hier goed mee in. Bestrooi met verse peper en wat grof zeezout. Zet de pompoen 30 minuten in het midden van de oven.

(3) Haal de pompoen uit de oven als deze goudbruin kleurt en lekker zacht is. Maak af met verse kruiden, wat grof zeezout en eventueel optioneel wat balsamico stroop. Eet smakelijk!



GRATIS WAARDEBEPALING



Bekijk onze beoordelingen



Voorst
MAKELAARDIJ

AANKOOP • VERKOOP • TAXATIE

**JOUW
MAKELAAR
IN ZWOLLE**



VOORSTMAKELAARDIJ.NL | VBO MAKELAAR
BOTTERWEG 12A, 8042PA ZWOLLE, 038 453 7339



★★★★★ AUTOBEDRIJF
**BERT
WIETEN**
-SINDS 1988-



*De betrouwbare
garage voor
onderhoud
van jouw auto!*

Het alternatief voor de dealer

Boeierweg 11 Zwolle
038-4212128
info@bertwieten.nl



JAMES
AUTOSERVICE
ZWOLLE

WWW.BERTWIETEN.NL

Gert Visscher Uitvaartzorg

Afscheid vanuit verbinding

Belt u 0642120060

24/7 bereikbaar

info@gertvisscheruitvaartzorg.nl

Bel mij gerust. Ik begeleid u graag onderweg
naar het afscheid van uw dierbare.

Samen zullen we het afscheid van uw dierbare
organiseren zoals u dat graag wilt. Waar u ook
verzekerd bent, ik kan u van dienst zijn.

Ook kunt u een wensengesprek aanvragen voor
uzelf of uw dierbare. Ik kom graag naar u toe
en heb alle tijd voor u.



★★★★★ AUTOBEDRIJF
**BERT
WIETEN**
-SINDS 1988-



*De betrouwbare
garage voor
onderhoud
van jouw auto!*

Het alternatief voor de dealer

Boeierweg 11 Zwolle
038-4212128
info@bertwieten.nl



JAMES
AUTOSERVICE
ZWOLLE

WWW.BERTWIETEN.NL

POPPE

Hoveniers

Ontwerp • Tuinaanleg • Advies • Onderhoud

*Poppe hoveniers
het adres voor uw tuin*



TEL. 06 292 83 323
www.PoppeHoveniers.nl



SAMEN OUDEREN

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
09.30 – 11.30 uur	09.00 – 12.00	09.00 – 12.00 uur	09.00 – 12.00	17.30 – 19.30 uur
Buurtkamer Het Anker Voorsterweg 36 WijZ Welzijn 088 - 478 06 10	Inloopspreekuur Cultuurhuis Werkerlaan 1 Sociaal Wijkteam 038 - 851 57 99	Creatief Het Anker Voorsterweg 36 WerV Vrije inloop	Schrijven Het Anker Voorsterweg 36 WerV Vrije inloop	Buurtrestaurant Cultuurhuis Werkerlaan 1 088 - 478 06 10 Elke 3e vrijdag v/d maand
12.15 – 13.15 uur	09.30 – 11.45 uur	11.00 – 12.00 uur	14.00 – 15.00 uur	
Fitgym Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 088 - 478 06 10	Walking Football De Weidesteen Stinsweg 15 WVF 038 - 421 17 08	Sport inloop Het Anker Voorsterweg 36 SportService Zwolle Vrije inloop	Sportfit Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 088 - 478 06 10	
19.30 – 20.30 uur	13.45 – 14.45 uur	19.00 – 22.30 uur	15.00 – 16.00 uur	
Klaverjassen Het Anker Voorsterweg 36 Ann Huizing - O'donnell 038 - 421 16 51	Milde Fitgym Westenhage Voorsterweg 44 WijZ Welzijn 088 - 478 06 10	Biljartvereniging Het Anker Voorsterweg 36 WerV 038 - 421 65 37	Latin Dansen Cultuurhuis Werkerlaan 1 WijZ Welzijn 088 - 478 06 10	

Dit is een greep uit de vele activiteiten die bij u in de buurt worden georganiseerd. Kijk op www.samenouderen.nl voor het volledige aanbod of bel naar 038 - 750 83 87 voor advies over uw gewenste activiteit. Organiseert u zelf een activiteit voor ouderen? Meld deze dan snel bij ons aan!

SAMENMAATJES

Bent u op zoek naar een fijn sociaal contact, een luisterend oor of gezelligheid voor uzelf of voor iemand anders? Dan kan een maatje uitkomst bieden. Op de pagina SamenMaatjes vindt u de Zwolse maatjesprojecten, de oproepen van mensen die een maatje zoeken en de vrijwilligersvacatures voor mensen die maatje willen worden.

MEER INFORMATIE:

www.samenzwolle.nl/samenmaatjes

De vrienden van WEW (Westenhage, Ensemble en de Wendakker) hebben het jaar goed afgesloten.

In november was er nog een optreden van het zeemanskoor "Recht deur zee". Zij zijn een graag gezien koor en staat garant voor veel bezoekers en een avond vol gezelligheid en meezingers. In december was er weer een traktatie met Sinterklaas en een bloemetje met kerst. De optredens worden afgesloten met een optreden van Grietje Bruggemans en muzikale begeleiding en zangeressen.



Het eerste optreden in 2025 staat gepland op dinsdagavond 21 januari. Dan treedt het mannenkoor "Anders dan normaal" op. Zoals altijd zijn ook alle senioren uit Westenhage dit optreden welkom.



De vrienden van WEW zijn alle grotere en kleinere sponsors dankbaar, zodat wij al onze activiteiten in 2025 kunnen bekostigen en gratis toegankelijk zijn.



FRANK VELTIEN

GEDIPLOMEERD KLOKKENMAKER

• Professionele reparatie
en restauratie van
uw dierbare, kostbare klok

• In- & verkoop van
antieke klokken

• Vrijblijvende prijsopgave



Ridder Zwederlaan 27

8042 CA Zwolle (Westenholte)

Tel. (038) 422 66 03 (bezoek op afspraak)



bloemenhuys
Gerbera

Petuniaplein 13, 8042 AV Zwolle

Telefoon (038) 422 00 32

<http://www.bloemenhuisgerbera.nl>

FIGHTANDBALANCE.NL

FIGHT & BALANCE

KICKBOXEN - ZELFVERDEDIGING - PERSONAL TRAINING
POWER ROUTINE - KIDS STREET DEFENCE

VOORSTERHOF 8A
WESTENHOLTE, ZWOLLE

BOKSEND
OPVOEDEN

**UW VBO
MAKELAAR
ZWOLLE**

**GRATIS
WAARDE-
BEPALING**

- Aankoop
- Verkoop
- Taxatie
- Energielabel

Hans-Peter Folbert, makelaar / taxateur
in Westenholte



Vereniging van
makelaars en taxateurs

www.uwVBOmakelaar.nl

Mobiel: 06-26882570

Kerstbomenactie

Al 37 jaar wordt de kerstbomenactie "Oude bomen vangen veel winst!" in Zwolle georganiseerd.

Kinderen kunnen in ruil voor ingeleverde kerstbomen een leuke beloning ontvangen.

De kerstbomenactie 2025 vindt plaats op vrijdag 3 januari van 13.00 – 16.00 uur en woensdag 8 januari van 13.00 – 17.00 uur. Kinderen tot en met 15 jaar kunnen de kerstbomen op verschillende locaties in Zwolle inleveren. Ieder kind ontvangt voor één ingeleverde boom € 0,20 én een stempel op de stempelkaart. Met een volle stempelkaart (tien stempels) mogen kinderen gratis zwemmen in Zwembad De Vrolijkheid.

Met de inzameling voorkomen de gemeente en ROVA dat de kerstbomen na gebruik op straat worden verbrand of als zwerfvuil in de Zwolse wijken terechtkomen. De ingezamelde bomen worden verwerkt tot compost voor openbare groenvoorzieningen in de stad (recycling).

Inzamelpunten

De kerstbomen lever je in bij de volgende inzamelpunten:

03-01: Korianderplein ter hoogte van de school

08-01: Petuniaplein

Dit kan alleen op vrijdag 3 januari van 13.00 – 16.00 uur en woensdag 8 januari tussen 13.00 – 17.00 uur



Cursus 'Uit je hoofd, in je lijf'

Tijdens de vierweekse cursus op 20, 27 januari en 3 en 10 februari leggen we samen de weg van het hoofd naar ons lijf af. Door middel van adem, yoga, meditatie en visualisatie kom je steeds meer thuis in jezelf. Vanuit verzachting voelen wat er in je speelt. Dan ontstaat er magie.

Marjolein Geurtsen, yoga- en ademdocent vertelt: "We zitten veel in ons hoofd, voelen ons lichaam niet goed en hebben steeds minder verbinding met onze adem. Dit zorgt ervoor dat we vaker depressieve- en stress gerelateerde klachten ontwikkelen. Je adem bepaalt namelijk voor een groot deel hoe jij je voelt. Dat is mooi, het betekent dat je door adem oefeningen invloed uit kunt oefenen op je gevoel. Als vanzelf word je rustiger en voel jij je meer in balans." Door het uitvoeren van yogahoudingen verdiept de adem zich. Je leert de adem naar gebieden in je lichaam te brengen die aandacht nodig hebben. Daarnaast is yoga een mooie manier om helemaal in je lichaam te zakken, tot rust te komen of juist om je lichaam wakker te schudden.



Programma cursus

De eerste drie lessen werken we met verschillende thema's, waarna we alles wat we geleerd hebben combineren in de laatste les waar we samen een ademreis maken en losmaken wat nog vast zit in ons lijf. Vaak ontstaan er tijdens een ademreis mooie inzichten of voel je een diepe verbinding met jezelf. Na de les krijg je de adem oefeningen gemaild zodat je ook thuis aan de slag kunt. Ben jij benieuwd naar de cursus en wat dit voor je kan doen? Kijk dan op www.joyfulsoul.nl voor meer informatie. Voor meer informatie kun je contact opnemen met Marjolein Geurtsen: info@joyfulsoul.nl, 06 301 01 605.

Datum, tijd, locatie:

20, 27 januari, 3 en 10 februari,
Burgemeester Drijbersingel 51, Zwolle
19.00 – 21.00 uur

Tarief: 100 euro voor 4 avonden

Noot redactie; Marjolein is ook onze wijkmanager

Kom Uw favoriete snack, baguette of maaltijd
afhalen op het Petuniaplein 7

Openingstijden:
Dinsdag t/m zaterdag: 11.00 - 21.00 uur
Zondag: 16.00 - 21.00 uur



Geef Uw bestelling door via telefoon: 038-4227554
of ONLINE via ANYTYMEWESTENHOLTE.NL

Al ruim 17 jaar uw
vertrouwde partner
in ict oplossingen
en data herstel

• ICT Services

Onderhoud, reparatie, onderdelen
en netwerk

• Data herstel

Verloren of kapotte data herstellen

• Cyber security

Wij houden wij uw data veilig

4essence

038 42 14 217 06 430 14 728 info@4essence.com



SINDS 1861 **SLIJTERIJ
WIJNHANDEL**
Stroemberg

een goede
borrel



voor een
redelijke
prijs.

petuniaplein 3
tel: 038 4211234

uw verhuizing
een frisse start

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en internationaal
Verhuisdirigente
Kunst en antiek verhuizen
Seniorenverhuizing
Schoonmaakservice
Handyman
Opslag



UTS HERSEVOORT
VERHUIZINGEN
ZWOLLE

 **ERKENDE
VERHUIZERS**

038 465 65 60

Nervestraat 5 • 8013 RS Zwolle
info@utshersevoort.nl
www.utshersevoort.nl

Activiteiten in de Stinskerk

Adventstijd

We leven nu in de Adventstijd. De voorbereidingstijd op het kerstfeest. Advent is een periode van verwachten, van je klaar maken, van uitzien naar het Licht dat komende is in donkere tijden.



Kerstavonddienst

Op 24 december om 21.00 uur wordt er in de Stinskerk een kerstavonddienst gehouden. Het thema van de dienst, waarin dominee Gerlof van Rheenen voorgaat, is 'Vrede voor jou!' Gospelkoor Joyful Sound uit Kampen verleent medewerking. Na de dienst is er gelegenheid een beker chocolademelk en/of glühwein te drinken.

Kerstochtenddienst

Traditiegetrouw wordt woensdag 25 december om 10.15 uur de kerstochtenddienst gehouden. De dienst wordt begeleid door een aantal musici van muziekvereniging Excelsior. Het wordt een kerstgezinsdienst voor jong en oud. Voorganger is dominee Edward van 't Slot.

Oudejaarsdienst

Op zondag 29 december om 19.30 uur is er een gezamenlijke Oudejaarsdienst in de Stinskerk. Ds. Nelleke Eygenraam gaat voor in deze dienst.

Nieuwjaarsdienst

Zondag 5 januari om 10.00 uur leidt ds. Gerlof van Rheenen de Nieuwjaarsdienst.

Westenhage

De eerstvolgende avonddienst in Westenhage vindt plaats op zondag 5 januari en begint om 19.00 uur. De dienst wordt geleid door dominee Edward van 't Slot.

De Stinskerk wil graag dienstbaar zijn voor iedereen die in Westenhage woont. Wijkpredikant Gerlof van Rheenen is beschikbaar voor wie behoefte heeft aan contact en wil doorpraten over het leven en de weg die je gaat. Mail naar predikant@stinskerk.nl, of bel met 038-3374368.

Op de website Stinskerk.nl is elke week vanaf zaterdag het meest actuele kerknieuws van de Stinskerk te lezen in de Zondagsbrief.

Wandelen op maandagochtend

Wil je graag meer bewegen en lijkt het je leuk om dat met buurtgenoten te doen? Wees dan welkom op de maandagochtendwandeling. We verzamelen iedere maandag om 9.00 uur bij Schutte (Voorsterweg 57) en lopen dan een uurtje in normaal tempo. Doorgaans wandelen we richting de IJssel.

Ben je enthousiast, maar kun je niet op maandag om 9.00 uur? Ook dan ben je welkom! In de appgroep kun je gerust een ander tijdstip voorstellen.

Je kunt je aanmelden bij wandeleninwestenholtte@kpnmail.nl

De Cultuurschuur



De Cultuurschuur verzorgt op woensdagen workshops voor Westenholttenaren. De workshops zijn van 9.30 tot 12.00 uur (met uitloop naar 12.30 uur) links naast Jop=bpoint, aan de Westenholtterweg 50.

De eigen bijdrage voor de workshop is minimaal €2,50 (meer mag altijd).

Meer informatie en opgave via cultuurschuur@wijkverenigingwvf.nl.

Programma

8 januari: Mixed media



22 januari: Winterlandschap schilderen

5 februari: speksteen

19 februari: zentangel

Schrader & Javal
woning- en projectstoffering



VOOR VLOER- EN RAAMBEKLEDING DIE BIJ JE PAST!

Op onze website maak je een afspraak in de showroom of gewoon bij je thuis. Wij helpen je woning of bedrijf naar wens aan te kleden.

schraderenjaval.nl



van den Belt Hoveniers
Voor een diepgeworteld resultaat

Met onze passie laten
wij uw tuinwensen
tot bloei komen!



Advies



Ontwerp



Aanleg



Onderhoud



06 51 81 78 67
Gerran van den Belt



Bekijk al onze projecten ook op vandenbelthoveniers.nl



Schutte Tweewielers

Ruime keuze in elektrische fietsen.
Dealer van o.a. Gazelle, Batavus en Cortina.
Altijd gelegenheid tot het maken van een proefrit.

Ook altijd een breed assortiment aan
kinderfietsen op voorraad.



www.schuttetweewielers.nl Voorsterweg 57 8042 AB ZWOLLE

Let's Play 2

Een keer in de veertien dagen op maandagavond van 19.30 tot 21.30 uur wordt er muziek gemaakt in basisschool WestWijs (Papaverweg 57). Hier speelt en zingt een groepje enthousiaste mensen onder leiding van een, door de Raakvlak-academie en Travers Welzijn gesubsidieerde, muzikant.

De groep die zich Lets Play 2 noemt, is heel gemêleerd van samenstelling. Ook varieert het niveau sterk, maar voor iedereen is plezier in het samen muziek maken, het belangrijkste. En ... ondertussen wordt iedereen steeds wat beter, want je tilt elkaar toch naar een hoger niveau.

De muzikanten beslissen met elkaar wat het repertoire wordt; van Elton John tot Amy Whinehouse en alles wat er tussen zit. De groep bestaat al twee jaar, maar is uitgedund: er zijn drie mensen vertrokken om een volgende stap in hun muzikale carrière te zetten.

Nieuwe aanwas

Daarom is Lets Play 2 op zoek naar nieuwe muzikanten! Vind je het leuk om samen met anderen muziek te maken, pak je accordeon, fluit, gitaar, trompet of wat dan ook en doe mee! Voor meer informatie of een keertje langskomen, bel, app of mail Esther Rooseboom, Travers Welzijn, telefoon 06-24814283 of e.rooseboom@travers.nl.



Kerstconcert

Op maandag 23 december verzorgt muziekvereniging Excelsior een kerstconcert, samen met het Groot Mannenkoor Zwolle. Het concert wordt gegeven in de Plantagekerk. Een mooie locatie waar de kerstklanken prachtig tot hun recht komen.

Het concert begint om 19.30 uur. Kaarten zijn verkrijgbaar via de website van het Groot Mannenkoor Zwolle en bij de leden van Excelsior.

Ook dit jaar sluiten we traditiegetrouw af met de kerstrondgangen. Op kerstavond vanaf 19.00 uur

in Frankhuis, Voorst en 's-Heerenbroek. Op kerstochtend vanaf 7.30 uur in Westenholte. En daarna begeleiden we vanaf 10.15 uur de kerstdienst in de Stinskerk.

Dit is dan de afsluiting van een mooi muzikaal jaar, met als hoogtepunt het Maestroconcert in april. Veel wijkbewoners kwamen luisteren bij onze concerten en optredens. Dank daarvoor.

Donateurs bedankt

Onze dank gaat ook uit naar alle donateurs in Westenholte en omstreken. Zonder deze donaties zouden we geen mooie concerten kunnen geven of geen medewerking kunnen verlenen aan bijvoorbeeld de Sinterklaasintocht en de reveille op Koningsdag.

Wil je ook donateur worden van onze mooie vereniging? Ga dan naar onze site: excelsior-westenholte.nl en meld je aan als donateur.

Excelsior wenst jou een prachtig muzikaal 2025!

Kerstconcert

**Groot Mannenkoor Zwolle
&
Muziekvereniging Excelsior**

**Maandag 23 december
19.30 uur
Plantagekerk, Zwolle**

Solisten
Clara de Vries (Sopraan)
Rob Hazenberg (Bariton)

Dirigenten
Jeroen Hulshof
Vincent Verhage

Piano
Nadine Eman

Kaarten € 25,-
Te verkrijgen via leden van
GMZ & Excelsior, website GMZ
en bij de ingang van de kerk



Postma
Totaaltechniek

**Uw badkamer
specialist**

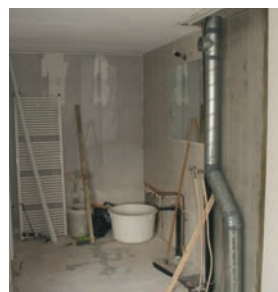
tevens allround installatiebedrijf



Official dealer:



Wateronthardersystemen



Voorsterhof 10, 8042 DB Zwolle

06 - 20 54 36 72



www.postmatotaaltechniek.nl

AUTORIJSCHOOL

AFRIT ZWOLLE

30 Rijlessen (60 minuten)

+

Tussen Tijdse Toets

+

Praktijkexamen

€ 2.500,00

€ 2.225,00



Ook rijles in automaat mogelijk



**Faalangst en autisme
gespecialiseerd**

Lessen vanaf 16,5 jaar,
rijbewijs op je 17e!

Robert Steen | T. 06-28239441 | info@afritzwolles.nl | www.afritzwolles.nl



Hans en Grietje

Eén van de favoriete sprookjes van Zweeder is Hans en Grietje. Het sprookje ging over twee kinderen die de blinde heks voor de gek konden houden met een stokje. Ondanks haar vetmesten van de kinderen werden ze nooit dik genoeg om opgegeten te kunnen worden. Uiteindelijk konden ze ontsnappen en werd hun leven gered.

Nu was Zweeder onlangs in het Grand café van Westenhage. Hij werd daar blij verrast door hard werkende dames. Druk bezig met voorbereidingen van een maaltijd voor circa 40 bewoners.

“Ik heb het zweet al voor de kop staan” was de opmerking van één van de dames toen ik vroeg hoe het met de aanstaande maaltijd stond. Lacherig ging ze verder. “We doen dit al een jaar of 8, met uitzondering van de zomermaanden iedere maand en het hele jaar door. Altijd is de zaal vol en dat zijn de zweetdruppels meer dan waard”. De deelnemers betalen een klein bedrag zodat het voor iedereen toegankelijk is.

Ragoutbakjes, de champignonsaus, kippenhaasjes en een lekker toetje stonden al bijna klaar.

De uitnodiging om mee te eten sloeg ik af wegens andere bezigheden. Maar zeker weten dat de deelnemers gesmuld hebben en het gezellig hebben gehad.

Niet verrassend is de naamgeving van dit eten: “Hans en Grietje” genoemd naar de oprichters van dit gebeuren en naar de associatie met het sprookje.

Zweeder denkt dat deze kleine activiteiten juist onze leefwereld groot(s) maken.

Bedankt Hans en Grietje en ga nog lang door met jullie mooie werk.

Zweeder prikt de volgende keer graag een vorkje mee.

Zweeder

Contactpersonenlijst

Dagelijks Bestuur WVF

Voorzitter

dhr. L. Kroes
06 11 46 79 51
voorzitter@wijkverenigingwvf.nl

Secretaris

mw L. Bosselaar-Modderkolk
06 21 11 15 36
secretaris@wijkverenigingwvf.nl

Penningmeester

mw N Verduyn
06 41 86 42 52
penningmeester@wijkverenigingwvf.nl

Lid

dhr. M. Boersma

Communicatie

dhr M. Ganzevles
communicatie@wijkverenigingwvf.nl

Werkgroepen WVF

Buurzaam Westenholte

buurzaam@wijkverenigingwvf.nl
www.buurzaamwestenholte.nl

Badminton

dhr R. Heino / 06 14 26 75 18
badminton@wijkverenigingwvf.nl

Jeu de Boule

jeudeboules@wijkverenigingwvf.nl

Jeugdorp

(Huttendorp en Jeugdland)
Jeugdorp@wijkverenigingwvf.nl
06 53 96 77 20

Westenholte Kids

mw. B. van der Molen
kinderactiviteiten@wijkverenigingwvf.nl

Ledenadministratie en financiën

penningmeester@wijkverenigingwvf.nl

StinsKracht

mw H. Hoekstra
06 12 61 32 80
contact@stinskracht.nl

Stinsredactie

dhr R. van Tellingen / 06 52 63 30 26
stins@wijkverenigingwvf.nl

Survival

R. Doeven
aanmeldingsurvival@gmail.com

Toneel

dhr J. Veurman / 06 22 99 86 80
toneel@wijkverenigingwvf.nl

Volkstuinen

mw I. Lommerts
06 51 01 36 89
volkstuinen@wijkverenigingwvf.nl

Kerstmarkt

mw J. Vredenburg
kerstmarkt@wijkverenigingwvf.nl

Vertrouwenspersoon WVF

mw J. van Eersel
06 37 32 83 08

Organisaties

Sociaal Wijkteam Zwolle

WestCultuurhuis Stadhagen
038 498 99 80

De Kern Maatschappelijk Werk

038 456 97 00

Huisartsenpraktijk Westenholte

Voorsterweg 44-3
038 421 84 55

Icare Thuiszorg

Sterrenkroos 62
0522 27 70 85

Carinova Thuiszorg

0570 51 81 65

Driezorg thuiszorg en

Woonzorgcentrum Westenhage
038 200 11 00

Team Buurtzorg Zwolle West 2

06 10 37 95 50

Travers Buurt-Opbouwwerker

Esther Rooseboom
06 24 81 42 83
e.rooseboom@travers.nl

BSO Doomijn

Papaverweg 59
038 421 77 33 / 06 14 88 16 12

Peuterspeelzaal Papaverweg

Papaverweg 59
038 421 77 33

VSO/BSO + Peuteropvang

Prokino Morgenster
Korianderplein 4
038 333 87 92 / 06 33 34 52 55

Stinskerk

Ds. G. van Rheenen
Predikant@stinskerk.nl
038 421 26 14

Het verloskundighuys

Overtoom 57
038 421 12 11

Wijkagent Stadsdeel West

dhr. M. van Esch / 0900 88 44
@wijkagenten_zwollewest

Wijkmedewerker

mw K. Hoeflaak / 14038

Wijkbeheer(der)

mw. M. Geurtsen / 14038

Wijkmanager

mw. U. de Vries 14038

Verenigingen

Ontmoetingscentrum Het Anker

Voorsterweg 36 / 038 421 23 66

Stichting Vrienden van WEW

dhr R. v. Tellingen / 06 52 63 30 26

Biljartvereniging 't Anker

dhr. H. van de Belt 06 21 29 42 29

Senioren biljartclub W'holte

dhr. R.A. Paulusma / 038 422 79 03

Happy Hart Koor

happyhartkoor@gmail.com

C.V. De Knienebelters

secretariaatknienebelters@gmail.com / mw. C. Slotman

Gospelkoor One Spirit

mw J. ter Beek / 06 15 24 57 50
info@onespirit.nl

Klaverjassen 's avonds

mw. A. Huizing/06 36 59 72 95
ierseaine@gmail.com

Klaverjassen 's middags

dhr. R. de Wals 06 18 03 36 07

De Zonnebloem

mw D. Weevers / 038 422 45 73

IJsvereniging WVF

mw P. van Dijken / 06 55 89 14 71

Koersbalgroep Westenholte

N.n.t.b.

Sportvereniging Avanti

penningmeester@avantizwolfe.nl

Stichting Loopsport Zwolle

mw D. van der Kolk
dicky@loopsportzwolle.nl

Muziekvereniging Excelsior

mw G. Wijbenga / 06 44 77 69 03

Passage (vrouwenbeweging)

mw L. Zwakenberg / 038 421 48 95

Tennisclub WVF

mw M. van de Kamp 06 12 36 64 33

Travers Jongerencentrum LevelZ,

Kerem Aksoy (Jongerenwerker)
038 420 18 53 / k.aksoy@travers.nl

Voetbalvereniging WVF

Margriet Kootstra-Boersma
06- 15 20 27 33
secretaris@wvf.nl

Volleybalvereniging Voorsterslag

mw. Edith Gaasbeek
06 46 78 00 06
www.voorsterslag.nl

Roetz Westenholte

038 454 02 21
westenholte@roetznederland.nl

Youth for Christ

dhr F. van den Berg / 06 25 36 55 41
freek.vandenberg@yfc.nl

Colofon

De Stins is een uitgave van Wijkvereniging Westenholte-Voorst-Frankhuis en wordt 9 keer per jaar gratis huis-aan-huis verspreid in dit gebied. Oplage 2.400 stuks. Extra exemplaren zijn gratis te verkrijgen in Het Anker en de Jumbo in Westenholte.

E-mailadres: stins@wijkverenigingwvf.nl

Redactie en lay-out

Rob van Tellingen 06 52 63 30 26
Tanja Slagter 06 22 19 65 25
Jolanda Huizing 06 39 55 52 59

Advertenties:

Huub van Jaarsveld 06 55 84 15 14
advertenties-stins@wijkverenigingwvf.nl

Bezorging:

Frans Noordman 06 54 30 85 48

Deadline

Kopij/advertenties

Verschijning

2025

9 januari	week 4
27 februari	week 11
3 april	week 16
15 mei	week 22
26 juni	week 28
28 augustus	week 37
2 oktober	week 42
30 oktober	week 46
4 december	week 51

Aanleveren: Houd bij het aanleveren van kopij en advertentiemateriaal de deadlines in acht. De redactie probeert zoveel mogelijk kopij te plaatsen die aangeleverd wordt vanuit de wijk. De redactie heeft echter het recht artikelen te weigeren of in te korten waar nodig.

Houdt u van noten, zuidvruchten,
chocolade, ontbijtgranen,
gedroogd fruit of superfood?

Neem dan eens een kijkje bij...



De notenkar staat elke vrijdag op de weekmarkt
op het Petuniaplein. Wij verkopen allerlei soorten
superfoods en noten; rauw of gebrand, van
chiazaad tot amandel. U kunt kiezen uit diverse
lekkere mixen, of u stelt uw eigen mix samen.

We zien u graag bij onze notenkar!



Noordman
Vloer- & Raambekleding



Het vergroten van woongeluk

Kom voor inspiratie naar onze showroom aan
De Netelhorst 14 te Hattem of kijk op
www.noordmantapijt.nl



**Veerman
Makelaardij.nl**

**VRAAG NU UW GRATIS
WAARDEBEPALING AAN**



Reinier Voerman

Uw Westenholttemakelaar
038 - 3379406

**STOEL WITGOED
WEZEP**

Ⓜ RONDWEG 70 ☎ 038 376 1652



BIJ AANKOOP VAN EEN
NIEUWE WASMACHINE

GRATIS*
WASMIDDEL
T.W.V. €45,-



EP ACTIE • ZOMER ZEEP ACTIE • ZOMER



WINKEL MAGAZIJN BEZORGING

WWW.KOOPMETSERVICE.NL

