



**Pannenkoekdag
(blz. 13)**



**Gemeente praat mee
(blz. 11)**



**Opening Stinspark
(blz. 7)**

Al ruim 17 jaar uw
vertrouwde partner
in ict oplossingen
en data herstel

- **ICT Services**

Onderhoud, reparatie, onderdelen
en netwerk

- **Data herstel**

Verloren of kapotte data herstellen

- **Cyber security**

Wij houden wij uw data veilig

4essence



📞 038 42 14 217 📠 06 430 14 728 ✉ info@4essence.com

SINDS 1861

SLIJTERIJ
WIJNHANDEL

Stroemberg

een goede
borrel



voor een
redelijke
prijs.

petuniaplein 3
tel: 038 4211234

Gert Visscher Uitvaartzorg

Afscheid vanuit verbinding

Belt u 0642120060

24/7 bereikbaar

info@gertvisscheruitvaartzorg.nl

Bel mij gerust. Ik begeleid u graag onderweg
naar het afscheid van uw dierbare.

Samen zullen we het afscheid van uw dierbare
organiseren zoals u dat graag wilt. Waar u ook
verzekerd bent, ik kan u van dienst zijn.

Ook kunt u een wensengesprek aanvragen voor
uzelf of uw dierbare. Ik kom graag naar u toe
en heb alle tijd voor u.



**GRATIS
WAARDE-
BEPALING**

- Aankoop
- Taxatie
- Verkoop
- Energielabel

Hans-Peter Folbert, makelaar / taxateur
in Westenholte



Vereniging van
makelaars en taxateurs

www.uwVBOMakelaar.nl
Mobiel: 06-26882570

Deze Stins...

Voorplaat: Natuurmonumenten op zoek naar vrijwilligers voor de Vreugderijkerwaard

WVF

Inhoudsopgave	3
Voorwoord	3
Agenda	3
Liever minder posters	5
Groenmarkt	5
Westenholte kids	6
Stinskracht rommelmarkt	6
Van de voorzitter	5
Zweeder	21

Sport

Tennis	9
Avanti	9
Stratenvolleybal	9

Ouderen

WEW	13
Pannenkoekdag	13
Voorjaarsmarkt	13
Samen ouderen	13

Gemeente

Kabelgoottegels	11
Wijkpraat	11
Meepraten toekomst	11

Overig wijknieuws

Stinspark opening	7
Vreugderijkerwaard	10
Stelviolloop	15
Cultuurschuur	15
Huisartsen	17
Schuif 's aan	17
Goed doel	17
Stinskerk	19
Excelsior	19

Contactpersonenlijst	22, 23
Colofon	23

Kijk voor meer informatie over Westenholte en de verenigingen op onze site: www.Stinskracht.nl



Voorwoord



Het voorjaar heeft zich al wekenlang van zijn beste kant laten zien; op weg naar de zomer met alle activiteiten in Westenholte.

Ook deze Stins staat weer vol met verhalen en aankondigingen. De redactie is blij dat we het aanbod van activiteiten en berichten groot is. We zijn kritisch op plaatsing en plaatsen alleen datgene dat direct en soms indirect een relatie heeft met Westenholte.

En dat Westenholte leeft, blijkt wel uit het gebruik van de ontmoetingsplekken van Westenholte; Het Anker, het Petuniaplein, de kerk, de Jumbo, Westenhage, Stinspark en het sportpark de Weidesteen. Zelfs de ijsbaan gaat deze zomer gebruikt worden.

Een kleurrijk fenomeen, maar voor de redactie soms ook lastig, betreft de aankondiging van activiteiten middels posters. Op pagina 5 vindt u daarover een mededeling van de redactie.

De redactie wenst u veel leesplezier

AGENDA

Datum Activiteiten

28-04	Kunst en vermaak	Westenhage
07-05	Schuif 's aan	Westenhage
08-05	Wijkpraat	Petuniaplein
09-05	Voorjaarsmarkt	Westenhage
10-05	Repaircafé	Het Anker
10-05	Verkoop Stelvio	Jumbo
10-05	Groenmarkt Petuniaplein+Westenhage	
10, 11-05	Turnkampioenschap	Het Anker
12-05	Huisartsen infoavond	Stinskerk
22-05	Het Zwarte Gat	Westenhage
23-05	Opening Stinspark	Stinspark
14-06	Stoep rommelmarkt	Westenholte
14-06	Repaircafé	Het Anker
28-06	Stratenvolleybal	Ijsbaan
03-07	Excelsior concert	Petuniaplein

Meer data staan op Stinskracht.nl/agenda. Specifieke data bij de Stinskerk, de Cultuurschuur, Tennis WVF, Westenholte kids en Het Anker.



Een hypotheek die past bij jouw situatie

Keuze uit meerdere hypotheekaanbieders via je zelfstandig adviseur

Loop eens binnen bij:

Slomp & de Graaf Adviseurs
 Willemskade 16, 8011 AD ZWOLLE
 Ridderstraat 48, 8061 GK HASSELT
 T (038) 453 46 90 ZWOLLE
 T (038) 477 14 54 HASSELT
 W www.slomp-degraaf.nl

Slomp & De Graaf
 financieel adviseurs sinds 1980
 persoonlijk advies

Uw verhuizing een frisse start



UTS Hersevoort is een vakkundige verhuizer die behoudzaam met uw spullen omspringt, die nette prijzen hanteert én waar uw inboedel all risk verzekerd is. U kunt ons inzetten voor uw complete verhuizing maar ook voor specifieke klussen zoals het verhuizen van grote stukken of kostbare voorwerpen. Bel ons voor offerte of afspraak.

Particuliere verhuizingen
Projectverhuizingen
Nationaal en internationaal
Verhuisdirigente
Kunst en antiek verhuizen
Seniorenverhuizing
Schoonmaakservice
Handyman service
Logistieke diensten
Opslag

038 465 65 60

UTS HERSEVOORT
VERHUIZINGEN
ZWOLLE

ERKENDE VERHUIZERS

Nervistraat 5, 8013 RS Zwolle, info@utshersevoort.nl, www.utshersevoort.nl

Beleef De Vreugdehoeve!

Kom samen eten, vieren, vergaderen en ontmoeten!

- **Themafeesten**
- **Avondfeesten**
- **Culinair genieten**
- **Familiedagen**
- **Dineren**



biologische schapenmelkerij
DE VREUGDEHOEVE
 BIJ DE VREUGDERIJKE WAARD

Zalkerveerweg 20, Zwolle
 T (06) 28 74 57 28 E info@devreugdehoeve.nl

www.devreugdehoeve.nl



Wanneer: 14 juni 2025

Hoe laat: van 10.00 tot 14.00 uur

Waar: bij jou op de stoep

Hij komt weer terug, de garage sale of ook wel de stoeprommelmarkt. Heb jij spullen die een tweede leven verdienen of maak je zelf prachtige producten? Doe mee aan de Stinskracht stoepverkoop! Verkoop je eigen schatten, zelf-gemaakte creaties of zelfs lekkernijen vanaf je eigen stoep.

Sluit je aan bij de gezelligste buurtverkoop en maak er een smakelijke en creatieve dag van! Schrijf je in: contact@stinskracht.nl stinskracht zorgt er dan voor dat je meegenomen wordt op de door ons gemaakte Stoeprommelmarkt-route! Dit kan tot en met vrijdag 6 juni!

Laat in je inschrijving weten: je adres, wat je van plan bent te verkopen (tweedehands spullen, eigen gemaakt creaties/ lekkernijen en/of diensten die je aanbiedt).

Van de voorzitter

Goed nieuws: het bestuur van de Wijkvereniging is erin geslaagd een nieuwe secretaris voor het bestuur te vinden. Als de voorgenomen benoeming door de Algemene Ledenvergadering op 15 april wordt goedgekeurd, dan kan de nieuwe secretaris aan de slag. Onze huidige bestuurssecretaris, Linda, kan na 8 jaar noeste arbeid en betrokken secretarisswerkzaamheden met een gerust hart afscheid nemen en de zaak overdragen.

Zoals bekend wordt het vernieuwde Stinspark op zaterdag 23 mei feestelijk geopend met veel leuke activiteiten. Nu het voorjaar echt is begonnen, komt de nieuwe beplanting in het park volop tot bloei en ontwikkeling. Er wordt ook volop gebruik gemaakt van het speeltoestel.

Helaas hebben inmiddels ook al weer de nodige vernielingen plaatsgevonden: er zijn twee -vorig jaar geplante- bomen afgebroken bij het speeltoestel en er zijn verschillende malen brandjes gesticht, met materiaal afkomstig uit de kennelijk niet afgesloten vuilopslagplaats van een de scholen, aan de papiersporen te zien. Verbrande pallets en winkelwagentjes in de sloot horen daar bij.

Jammer toch dat mensen, die zich kennelijk vervelen, met vernielingen hun vermaak organiseren en op deze manier zorgen voor ergernis bij andere gebruikers en de gemeente op kosten jagen om de schade weer te herstellen.





Groenmarkt 10 mei 2025

Koop uw pot- en perkplanten
op de jaarlijkse groenmarkt
van de Werkgroep
Volkstuinen WVF.

Oppot- en pottenvulservice

Breng uw lege potten en
bakken mee. Wij vullen deze
tegen een kleine vergoeding
met aarde en de door u
gekochte planten
(alleen Westenhage)

10.00 - 12.00 uur

Westenhage

9.00 - 15.00 uur

Petuniaplein

Bij voorkeur
contante betaling



WESTENHOLTE KIDS AGENDA 2025 *Kom je ook?*

Zaterdag

12

April

PAASEIEREN ZOEKEN

Vrijdag

23

Mei

VERSIERDE FIETSEN OPTOCHT TIJDENS OPENING STINSPARK

Zaterdag

13

September

KIDSMIDDAG WESTENHOLTE FESTIVAL

Woensdag

5

November

LAMPION KNUTSELEN VOOR SINT MAARTEN

Dinsdag

11

November

SINT MAARTEN OPTOCHT

Zaterdag

22

November

SINTERKLAAS



Programma opening Stinspark

Op vrijdag 23 mei wordt het Stinspark in Westenholte officieel en feestelijk geopend met een bijzonder concert. Het Zwolse duo Tangerine treedt op samen met Muziekvereniging Excelsior en Clara de Vries. Het concert begint om 19.00 uur en is gratis toegankelijk. Vanaf 16.00 uur zijn er verschillende activiteiten in het park, zoals een optocht met versierde fietsen, sportieve workshops, creatieve activiteiten en een Open Podium. Daarnaast is er een wereldkeuken vol lekkere hapjes.

Voor de openingsdag is er een fotowedstrijd over het Stinspark. Hou jij van fotograferen? Loop je wel eens met een verwonderde blik rond in het vernieuwde park? Doe dan mee met de fotowedstrijd en breng zo origineel mogelijk het park in beeld. Mail je beste foto uiterlijk 5 mei via We transfer naar Marjolein via m.geurtsen@zwolle.nl. Vermeld je naam, leeftijd en adres erbij. De prijswinnaars worden tijdens de opening bekend gemaakt.

Workshop fotograferen met je smartphone

Ook leuk: op 30 april van 9.30 tot 12.00 uur is er bij de Cultuurschuur Westenholte een workshop 'fotograferen met je smartphone'. Hier je krijg je

allerlei tips om de beste foto's te maken met je smartphone. Voor meer informatie en om je op te geven kun je mailen naar cultuurschuur@wijkverenigingwvf.nl.

Wereldkeuken

Tijdens de opening is er van alles te proeven uit de multiculturele keukens van Westenholtenaren. Van Afghaanse soep tot Antilliaanse pasteitjes en van Nederlandse borrelhapjes tot Syrische gerechten. Vind je het leuk om jouw hapjes te laten proeven? Je bent van harte welkom! Neem contact op met Esther van Travers via e.rooseboom@travers.nl.

Open Podium

Wil je een nummer zingen? Een breakdance-act doen of een gedicht voordragen? Alles kan op 23 mei tussen 17.00 en 19.00 uur. Het Open Podium is er voor iedereen die het leuk vindt om iets van zichzelf te laten zien. Wil je meer informatie of je direct opgeven? Stuur dan een mail naar e.rooseboom@travers.nl.

Meer informatie over de opening en de activiteiten daaromheen kun je vinden op www.Stinskracht.nl en www.van-voorst-tot-verder.nl.



Opening
Stinspark
23 mei

16:00 - 19:00
Voorprogramma

- optocht met versierde fietsen
- workshops
- wereldkeuken en foodtrucks
- open podium voor en door wijkbewoners

19:00 - 20:30
Officiële Opening

- Concert Excelsior met **Tangerine & Clara de Vries**
- Officiële opening van het park

vander
kamp

excelsior
muziekvereniging
westenholte

van
voorst **tot**
verder

Zwolle

Sportverjaardagsfeestjes

Wist je dat je de sportzalen ook kunt huren voor een sportief (kinder)feestje?

Afgelopen jaar zijn er 20 sportieve kinderfeestjes georganiseerd. Heb je interesse? Via de website van www.sportservicezwolle.nl kun je online de sportzaal reserveren. Voor vragen stuur een bericht aan verhuur@sportservicezwolle.nl

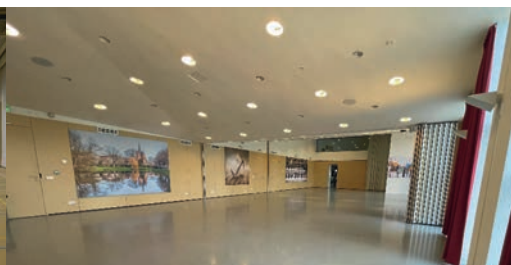
Dartteam Het Anker

Wil jij als inwoner van Westenholte samen met vrienden gaan darten? Kom bij ons langs. Ook is er ruimte om een dartteam op te richten, waarin we jullie graag faciliteren. Bespreek met ons de mogelijkheden!

Benieuwd wat er bij ons te doen is?
check onze agenda



Of kijk voor aanbod op de websites van onze partners



www.ochetanker.nl / beheer@ochetanker.nl / Voorsterweg 36 / 038 – 421 23 66

We zien je graag in Het Anker!

Tennis in je eigen wijk

4 april t/m 13 juni

KNLTB Voorjaarscompetitie 2025

31 mei

competitieafsluiting

16 t/m 21 juni

clubkampioenschappen enkel

Elke dinsdag vanaf 19.00 uur

Inloopavond Tossen 15+

Elke woensdag vanaf 10.00 uur

Tossen Dames 65+

Elke donderdag vanaf 10.00 uur

Tossen Heren 65+

Zondag 16 maart zijn de finales gespeeld van het DTC Westenholte Open dubbeltoernooi.



De 154 deelnemers (77 dubbels) hebben genoten van een mooie tennisweek.

Als deze Stins verschijnt, hebben alle 17 teams al hun eerste wedstrijden gespeeld in de KNLTB Voorjaarscompetitie. Er wordt gespeeld op vrijdagavond, zaterdag en op zondag. Zaterdag 31 mei is een feestelijk competitie-afsluiting gepland.

Vrijdag 23 mei van 15.30 tot 17.30 uur verzorgt de tennisclub activiteiten tijdens de opening van het Stinspark. Woensdagmiddag 21 en 28 mei verzorgt Sportservice Zwolle in samenwerking met TC WVF en Tennisschool Zwolle kennismakingslessen voor de basisschooljeugd van de Morgenster, Ridder Joris en Westwijs. De jeugdcommissie van de tennisclub gaat samen met Jeugdland een tennismiddag te organiseren voor de jongste jeugd. Met deze activiteiten laat de tennisclub zien dat ze midden in de wijk staan.

Net als voorgaande jaren is het weer mogelijk om tijdens de zomerstop van de overige sporten zomerlid te worden van TC WVF. Drie maanden (juni t/m augustus) tennissen voor een bedrag waarvoor je nog geen uur kunt padelen in een hal!

Belangstelling om ook te tennissen in je eigen wijk? Kijk op www.tcwvf.nl voor informatie over de mogelijkheden om daglid, jeugdlid, seniorlid, zomerlid, donateur of sponsor te worden.



Zwolse Turnkampioenschappen

Op zaterdag 10 en zondag 11 mei 2025 worden de Zwolse

Turnkampioenschappen gehouden in Ontmoetingencentrum het Anker.

Naast turnen biedt de vereniging ook dans, yoga, pilates, steps en floorfit (55+). De trainingen vinden plaats in het Anker en de Korianderzaal. Kijk voor meer informatie over de vereniging op www.avantizwolle.nl.



Stratenvolleybal Westenholte: doe mee!

Op zaterdag 28 juni vindt de tweede editie van het vernieuwde Stratenvolleybal Westenholte plaats! Een sportieve en gezellige dag waarop straten en buurten het tegen elkaar opnemen in een ontspannen volleybaltoernooi. Of je nu een doorgewinterde speler bent of gewoon zin hebt in

Praat mee over de toekomst van Zwolle!

Waar wil jij straks wonen en werken? Hoe moet Zwolle groeien? En wat is nodig voor het klimaat? De gemeente Zwolle werkt aan een toekomstvisie voor onze stad en jouw mening telt!

Van 10 april tot en met 7 mei kun je meepraten over het Ruimtelijk Toekomstperspectief: de basis voor de aanvulling op de omgevingsvisie. In het najaar brachten veel inwoners al hun ideeën in. Die inbreng hebben we zorgvuldig geanalyseerd en verwerkt.



Nu willen we weten: wat vind jij van de eerste plannen? Sluiten de keuzes aan bij wat jij belangrijk vindt voor wonen, groen, economie, water, klimaat en vervoer?

Hoe doe je mee?

- Vul de korte digitale enquête in op www.zwolle.nl/onsovermorgen.

- Praat met ons in de Reizende Woonkamer: we komen naar verschillende buurten en wijken om in gesprek te gaan over onderwerpen zoals betaalbare woningen, snelfietsroutes, behoud van groen en ruimte voor water. Bekijk de locaties en tijden op www.zwolle.nl/omgevingsvisie.

- Kom naar het Open College in het stadhuis op woensdagavond 16 april, aanmelden kan via de link op www.zwolle.nl/omgevingsvisie.

Jouw stem helpt om de toekomst van Zwolle vorm te geven. Denk en beslis mee!



Wijkpraat in de winkelstraat

Afgelopen donderdag, 10 april, vond de Wijkpraat in de winkelstraat plaats op het Petuniaplein.

Bewoners van Westenholte hadden de gelegenheid om onder het genot van een kopje koffie vragen te stellen, overlast te melden, of ideeën te delen met de aanwezige organisaties.

Naast de medewerkers van het wijkservicepunt West van de gemeente Zwolle, nemen ook Deltawonen, WijZ Welzijn, Travers Welzijn, Toezicht & Handhaving Zwolle en de wijkagenten van Zwolle West deel aan dit initiatief.

Hieronder de data voor de volgende Wijkpraat:

Donderdag 8 mei 2025

Donderdag 5 juni 2025

Donderdag 3 juli 2025

U bent van harte welkom om tussen 16.00 en 17.00 uur op het Petuniaplein voor de Jumbo.



Kabelgoottegels

De gemeente Zwolle start een experiment met kabelgoottegels. Het experiment loopt een jaar.

Heb je een elektrische of plug-in hybride auto, maar geen oprit waar je de auto kunt opladen met eigen stroom? Naast het aanvragen van een openbare laadpaal kun je nu ook meedoen aan een gemeentelijk experiment van een jaar om je auto op straat op te kunnen laden.

Je kunt tot en met 31 mei kabelgoottegels aanvragen. Zo kun je jouw auto veilig opladen op

een openbare parkeerplek. De kabelgoottegels hebben een uitsparing voor de oplaadkabel, zodat de kabel niet los over de stoep ligt.

Let op! Lees eerst de voorwaarden goed door voordat je de kabelgoottegels aanvraagt. Meer informatie vind je op [zwolle.nl/kabelgoottegels](http:// zwolle.nl/kabelgoottegels).

activiteiten extra in te springen. Een natuurliefhebber die graag in contact met mensen komt, maar dan specifieke kennis; een enthousiast persoon die graag voor de deur en gastvrijheid staan voor de buurt.

Waarom vrijwilliger?

Vrijwilligers werken graag met mensen en hebben een mooie kans om hun kennis en vaardigheden in te zetten. Het is een mooie kans om kennis te delen en bij te dragen aan de natuur. Bovendien krijgen vrijwilligers een productietraining en een reguliere cursus over kennis over natuur en het gebied.



Schutte Tweewielers



Ruime keuze in elektrische fietsen.
Dealer van o.a. Gazelle, Batavus en Cortina.
Altijd gelegenheid tot het maken van een proefrit.

Ook altijd een breed assortiment aan
kinderfietsen op voorraad.



www.schuttetweewielers.nl Voorsterweg 57 8042 AB ZWOLLE

WIBA
Klussenbedrijf



Metsel- en Tegelwerk
06-54 98 88 61

POPPE
Hoveniers

Ontwerp • Tuinaanleg • Advies • Onderhoud

*Poppe hoveniers
het adres voor uw tuin*



TEL. 06 292 83 323
www.PoppeHoveniers.nl

Voorjaarsmarkt 9 mei

Op 9 mei is er weer een voorjaarsmarkt. Deze vindt plaats bij Woonzorgcentrum Westenhage. Tijd: 13.00 -16.00 uur. Ook dit keer staan er weer diverse kraampjes.

Wie weet vind je er nog wel een leuk cadeautje voor moederdag. Ook is het een leuk begin van het weekend met een leuke verloting en een kopje koffie/thee met een lekkere wafel of iets anders lekkers.



Optredens

Op 24 maart trad het Hanzekoor op in Westenhage. Dit koor, mede

gesponsord door Voortst makelaardij, trad voor een meer dan bomvolle zaal op.

Een keur aan Nederlandstalige liedjes werden vertolkt. Het was opnieuw een hele gezellige avond.

Met pasen werden alle bewoners getrakteerd op lekkere paaseitjes.

Op 28 april treedt het accordeonorkest Kunst en vermaak op.

Op 22 mei treedt het zeemansliederenkorps Zwarte Gat op.

En zoals bekend zijn alle muzikale optredens, dankzij vrijwillige bijdragen en diverse sponsoren, gratis toegankelijk.



Nationale Pannenkoekdag in Westenhage een Groot Succes

Op vrijdag 4 april 2025 vond de allereerste Nationale Pannenkoekdag plaats, georganiseerd door basisschool WestWijs in samenwerking met woonzorgcomplex Westenhage. De dag was een groot succes en sluit mooi aan bij de burgerschapsopdracht van de school. Jong en oud kwamen samen om te genieten van heerlijke pannenkoeken.

De leerlingen van WestWijs speelden een belangrijke rol door pannenkoeken te bezorgen bij de bewoners van Westenhage en door hen te bedienen in het Grand Café van Westenhage. Deze bijzondere dag versterkte de onderlinge band en bood volop gelegenheid voor gezelligheid en ontmoeting.

Dankzij de steun van lokale partners zoals Jumbo Westenhage en Vereen werd het evenement mogelijk gemaakt en was het een feestelijke en verbindende dag.



Activiteitenkalender voor senioren.

Fitgym

Tijdens een les fitgym doet u gymnastiekoefeningen, al dan niet op muziek en/of met bekende sportmaterialen. Oefeningen worden aangepast naar de mogelijkheid van de groep. De activiteiten zijn lichamelijk licht tot matig inspannend. Elke dinsdag Het Anker, Westenhage 09.30 - 10.30 uur 088 - 478 06 10

De Nacht van de 13e

In deze gratis heatervoorstelling voor senioren en kleinkinderen, gemaakt door Peter Vader & Toos Ligtenberg, kruipt u in de huid van de personages die een rol speelden tijdens de nacht waarop Zwolle werd bevrijd. De komende tijd te zien op diverse locaties in Zwolle. 9 & 14 & 17 mei. www.samenzwolle.nl/de-nacht 088 - 478 06 10

Creas

Een schrijfworkshop, schilderen met was, een paasstuk op leisteent en nog veel meer! Bij Creas gaat u elke bijeenkomst met een andere creatieve bezigheid aan de slag. U kunt eenmalig of meerdere keren meedoen. U wordt wel aangeraden zich aan te melden. 14 & 22 april/ 13 & 19 mei Level-Z, Stadshagen www.samenzwolle.nl/creas creastadshagen@gmail.com

Bekijk alle aanbod op www.samenouderen.nl



FRANK VELTIEN

GEDIPLOMEERD KLOKKENMAKER

• Professionele reparatie
en restauratie van
uw dierbare, kostbare klok

• In- & verkoop van
antieke klokken

• Vrijblijvende prijsopgave



Ridder Zwederlaan 27

8042 CA Zwolle (Westenholte)

Tel. (038) 422 66 03 (bezoek op afspraak)



De gezonde ontmoetingsplek
in Spoolde

sinds 2017
De zelfoogsttuin van Zwolle
Biologisch oogsten, met zorg
voor de natuur en elkaar!

Doe mee!
www.despoolderberg.nl

Tuinderij de Spoolderberg: zelfoogsttuin in Zwolle sinds 2017

Op slechts een paar minuten fietsafstand van Westenholte, in de groene wijk Spoolde, ligt onze tuinderij de Spoolderberg. Sinds 2017 bieden we een plek waar je zelf je groenten en fruit kunt oogsten, terwijl je geniet van de rust en de groene omgeving.

Bij ons draait alles om zorg voor de natuur. We telen onze groenten en fruit met aandacht voor de bodem en het ecosysteem, en dat proef je! Ons voedsel is puur, eerlijk en vol van smaak – precies zoals het bedoeld is.

Oogsten en genieten

Met een oogstabonnement maak je deel uit van onze tuin. Je kunt zelf komen oogsten, op een moment dat het jou uitkomt. Elke week bieden we een vers en gevarieerd aanbod van seizoensgroenten en fruit. Zo zet je thuis niet alleen gezonde, lokaal geteelde producten op tafel, maar draag je ook bij aan een duurzamere manier van voedselproductie.

Help mee in de tuin

We vinden het belangrijk dat onze tuinderij een plek is waar iedereen zich welkom voelt. Daarom nodigen we ook graag vrijwilligers uit om mee te helpen. Of je nu groene vingers hebt of gewoon graag buiten bezig bent: er is altijd wel een klus te vinden die bij je past.

Meer dan een tuin

Naast een plek om heerlijke groenten te oogsten, is tuinderij de Spoolderberg nog veel méér. Het is een plek waar je kunt ontspannen, nieuwe mensen kunt ontmoeten en kunt leren over duurzame teelt. De verbinding met de natuur en met elkaar staat centraal.

Kom langs en ervaar het zelf!

Ben je benieuwd hoe onze tuin eruitziet of hoe een oogstabonnement werkt? Of zou je willen helpen als vrijwilliger? Je bent van harte welkom een keer langs te komen!

Meer informatie over onze tuin, abonnementen of vrijwilligerswerk vind je op www.despoolderberg.nl of door contact op te nemen via angela@despoolderberg.nl

Stelvio for life, De berg (in Italië) op voor het goede doel!

Op zaterdag 30 augustus hoop ik voor de vijfde keer de Stelvio hardlopend te beklimmen voor het goede doel.



We starten, met maximaal 650 deelnemers, in het mooie dorpje Bormio op 1.200 meter hoogte en eindigen na 21,1 kilometer op 2.758 meter hoogte.

De goede doelen waar ik mij met deze loop voor inzet, zijn:

- Barcode for Life: een stichting die geld inzamelt voor het Center For Personalized Cancer Treatment (CPCT). Dit centrum doet onderzoek naar een individuele behandeling van kanker 'op maat'. Dat betekent voor de toekomst dat elke patiënt met kanker een behandelplan 'op maat' krijgt en niet meer blootgesteld wordt aan mogelijk onnodige bijwerkingen van een algemene behandeling.

- Nika4life: een stichting die zich sterk maakt tegen kinderkanker en die als stichting tegen rhabdoïde kinderkanker een bijdrage wil leveren

om dit onderzoek en zo het perspectief op genezing te kunnen verbeteren. Kinderen moeten gewoon kind kunnen zijn en horen niet zo jong aan kanker te sterven!

Om zoveel mogelijk geld op te halen voor deze goede doelen, verkoop ik Triple Rocky Road Fudge, circa 300 gram voor 10 euro, waarbij de ingrediënten zijn gesponsord door Jumbo Westenholtte, Bert Wieten, Zehnder en Veldkamp Wonen. Hierdoor komt (bijna) de volledige opbrengst ten gunste van de goede doelen. Mijn reis en verblijf zijn voor dit evenement voor eigen rekening!



Bestellen kan door een appje te sturen naar 06-43266452 of loop langs, Valeriaanweg 45. Zaterdag 10 mei sta ik in de Jumbo Westenholtte, tussen 10.30 en 14.00 uur, om de Triple Rocky Road Fudge te verkopen.

Sponsoren zonder chocolade te kopen kan door de QR-code te scannen.

Met vriendelijke groet,
Johan Riesebosch





DE CULTUUR SCHUUR

Workshops voor Westenholttenaren

Locatie: Links naast Jobpoint Westenholtterweg 50
Tijd: op woensdag 9.30 tot 12.00 uur (met uitloop tot 12.30 uur)
Info en opgave via
cultuurschuur@wijkverenigingwvf.nl
De eigen bijdrage voor de workshop is minimaal € 2,50 (meer mag altijd)

16 april  bloemschikken <u>eigen bijdrage minimaal €5</u>	30 april  fotograferen smartphone	14 mei  gelukswormpjes haken	23 mei  stenen schilderen inloop in Stinspark
--	---	--	--

STOEL WITGOED WEZEP

9 RONDWEG 70 038 376 1652



WASACTIE • ZOMER ZEEP ACTIE • ZOMER Z



WINKEL MAGAZIJN BEZORGING

WWW.KOOPMETSERVICE.NL



bloemenhuys
Gerbera

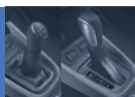
Petuniaplein 13, 8042 AV Zwolle

Telefoon (038) 422 00 32

<http://www.bloemenhuisgerbera.nl>

AUTORIJSCHOOL

AFRIT ZWOLLE



autorijles in schakel of automaat



ASS en faalangst gespecialiseerd



2to-drive : rijles vanaf 16,5 jaar

Erkend rij-instructeur

Autisme & ADHD

Spectrum Nederland, www rijles-en-autisme.nl



Robert en Maayke Steen | afritZwolle@gmail.com | 06-28239441 | www.afritZwolle.nl

Westenhage Huisartsenpraktijken

Ontwikkelingen in de huisartsenzorg

"Er zijn nog vier wachtenden voor u." Lang wachten aan de telefoon terwijl je toch maar een korte vraag hebt. Of lang moeten wachten voordat je met een klacht bij de huisarts op het spreekuur terecht kan.

Twee voorbeelden van wat patiënten steeds meer tegenkomen, ook in de huisartsenpraktijken in Westenhage. Met meer inzet van personeel proberen de praktijken dit te voorkomen. Maar dat extra personeel is moeilijk te krijgen. Nu al en in de toekomst mogelijk nog moeilijker. Samen met patiënten zoeken we naar oplossingen om toch goed bereikbaar te blijven voor medische vragen en het bieden van passende zorg.

In die zoektocht organiseren de praktijken een informatieavond. Daarin geven zij een inkijkje in de activiteiten van de praktijk en gaan zij het gesprek aan over wat mogelijk is om goed toegankelijk te blijven.

De bijeenkomst wordt gehouden op 12 mei om 19.00 uur in de Stinskerk in Westenhage (inloop vanaf 18.30 uur). Vooral bedoeld voor patiënten van de praktijken, maar ook toegankelijk voor andere inwoners van Westenhage.

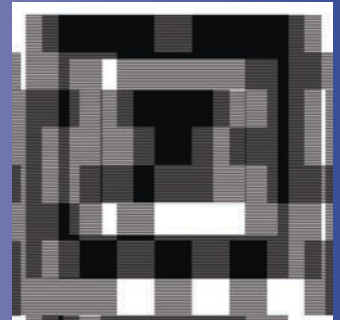
Help mee goede zorg te bieden!

Beste burens van de wijk Westenhage. Zelf woon ik al een tijdje niet meer in Westenhage, maar ben er nog vaak te vinden gezien mijn ouders er wonen. Ik wil jullie graag enthousiasmeren om het ziekenhuis waar ik ga werken te steunen. Sinds 2022 heb ik, Anje Post, ervaring opgedaan als arts in de kindergeneeskunde, op de intensive care en spoedeisende hulp. Vanaf september 2025 ga ik zes maanden als vrijwilliger werken in Hospital San Miguel in Putumayo, een afgelegen gebied in het Amazoneregenwoud in Ecuador. Hier verbetert Quina Care sinds 2017 de zorg in een regio waar basale voorzieningen schaars zijn en de nood hoog is. Graag vraag ik aandacht en support voor de acties die u kunt vinden onder de QR-code.



Tijdens het tweede deel van de avond is er een gezondheidsmarkt, waaraan ook fysiotherapeuten uit Westenhage meewerken. Hier kan u o.a. uw glucose, gewicht en buikomvang laten meten, maar ook uw hartritme laten controleren en informatie krijgen over valpreventie en een gecombineerde leefstijlinterventie (GLI).

Deelname kost niets, maar aanmelden is wel nodig. Dat kan via de QR code of dit webadres:
<https://shorturl.at/uVzbB>





SCHUIF 'S AAN!

SOEP & GEZELLIGHEID VOOR ÉN DOOR
WESTENHAGENAREN

19+

7 mei
4 juni
2 juli

Woensdag 17:30-18:30 uur
(vanaf 17:00 uur inloop)
Locatie: Westenhage
Voorsterweg 44-001

Vrijwillige bijdrage is welkom!



GRATIS WAARDEBEPALING



Bekijk onze beoordelingen



Voorst
MAKELAARDIJ

AANKOOP • VERKOOP • TAXATIE

**JOUW
MAKELAAR
IN ZWOLLE**

funda

VOORSTMAKELAARDIJ.NL | VBO  MAKELAAR
BOTTERWEG 12A, 8042PA ZWOLLE, 038 453 7339



Met onze passie laten
wij uw tuinwensen
tot bloei komen!



Advies



Ontwerp



Aanleg



Onderhoud



06 51 81 78 67

Gerran van den Belt



Bekijk al onze projecten ook op vandenbelthoveniers.nl



Vind jouw woongeluk

Laat jij je inspireren in onze showroom? Kom langs,
krijg interieurtips en bekijk onze uitgebreide collecties.

VLOEREN | RAAMBEKLEDING
INTERIEUR | BEHANG | EN MEER

De Netelhorst 14,
8051 KE Hattem
(038) 44 42 600

www.noordmanwonen.nl



NOORDMAN
wonen

FIGHTANDBALANCE.NL

FIGHT & BALANCE

KICKBOKSEN - ZELFVERDEDIGING - PERSONAL TRAINING
POWER ROUTINE - KIDS STREET DEFENCE



VOORSTERHOF 8A

WESTENHOLTE . ZWOLLE

Activiteiten Stinskerk

In de week voor Pasen, van maandag 14 tot en met zaterdag 19 april, worden er in Zwolle-West vijf vespers



georganiseerd. Zo wordt een week lang stilgestaan bij het lijden van Jezus, voor Hij aan het kruis stierf.

Meewerkende kerken zijn Stinskerk, Open Kring, De Fontein en de Jeruzalemkerk. Er wordt stilgestaan bij een Bijbelgedeelte uit het lijdensevangelie, er wordt gezongen, gebeden en ook zijn er stiltemomenten. Iedereen is van harte welkom om de diensten bij te wonen en zo te ervaren wat Pasen betekent.

De samenkomsten beginnen om 19.30 uur en duren ongeveer een half uur.

Maandag 14 april in de Stinskerk

Dinsdag 15 april in de Open Kring

Woensdag 16 april in de Fontein

Donderdag 17 april in de Stinskerk

Zaterdag 19 april in de Stinskerk

Alle bijeenkomsten zijn te beluisteren en te bekijken via www.stinskerk.nl/nieuws/pasen.

Op Goede Vrijdag, 18 april, is er in de Stinskerk om 19.30 uur een gewone kerkdienst waarin het Heilig Avondmaal wordt gevierd.

Op eerste Paasdag zal ds. Bloemendaal in deze dienst, die om 9.30 uur begint, voorgaan. Wees welkom!

Leven met rouw en verlies

De Open Kring en Stinskerk verzorgen drie bijeenkomsten over het thema Leven met rouw en verlies. De bijeenkomsten worden geleid door ds. Anne Zweers, tijdelijk predikant van de Open Kring.

De data zijn 29 april, 13 mei en 27 mei van 14.00 tot 16.00 uur in de Open Kring, Hofstedestraat 1, Stadshagen.

Meer informatie is te krijgen via predikant@stinskerk.nl.

Westenhage

De eerstvolgende bijeenkomst in Westenhage, die geleid wordt door G. Zwakenberg, vindt plaats op zondag 4 mei.

In verband met Dodenherdenking begint de dienst om 17.00 uur.

Contact met de predikant

De Stinskerk wil graag dienstbaar zijn voor iedereen die in Westenholte woont. Onze wijkpredikant Gerlof van Rheenen is beschikbaar voor wie behoefte heeft aan contact en wil doorpraten over het leven en de weg die je gaat. Mailadres predikant@stinskerk.nl en telefoon 038-337 43 68.

Op onze website is elke week vanaf zaterdag het meest actuele kerknieuws van de Stinskerk te lezen in de Zondagsbrief.

Heb je ook zo genoten van ons verenigingsconcert Sounds of Music op



12 april? Dan hebben we goed nieuws! Op 23 mei kun je weer naar ons luisteren tijdens de feestelijke opening van het Stinspark. Ook dit belooft weer een bijzonder concert te worden. We treden dan samen op met Tangarine, de band bestaande uit de bekende tweelingbroers uit Zwolle. Dit concert begint om 19.00 uur.

En op 3 juli organiseren wij traditiegetrouw ons buitenconcert op het Petuniaplein.

Beide concerten zijn gratis toegankelijk. Dus zien we jou dan?

Lijkt het jou leuk om bij onze muziekvereniging te komen spelen? Check dan de mogelijkheden op onze website. Voor de beginnende muzikant geven we muzieklessen, gegeven door gediplomeerde muziekdocenten. De gevorderde muzikant kan doorstromen naar het A- of B-orkest. Ben je slagwerker? Dan is onze slagwerkgroep een leuke uitdaging.

We willen je graag helpen als je vragen hebt over onze opleiding, orkesten en ensembles. Neem hiervoor contact op via het contactformulier op onze website: excelsior-westenholte.nl.

Ook het repair café blijft een succes. Elke tweede zaterdag van de maand (met uitzondering van de zomervakantie) ben je van 10.00 tot 14.00 uur welkom in Het Anker. We kunnen niet garanderen dat reparatie altijd lukt, maar meestal kan voor weinig kosten een reparatie uitgevoerd worden. Je betaalt alleen de materialen of onderdelen. Samen met een vrijwilliger wordt gekeken wat er kapot is en wordt de reparatie uitgevoerd.



STEL UW GEZONDHEID CENTRAAL

NIEUW BIJ ONS: GROEPSLESSEN!

- ✓ Schrijf je nu in en sport de eerste maand gratis
(actie geldig tot 1 dec 2020)
- ✓ Meld je aan voor een gratis proefles

☎ 038 - 4579491



info@westenholtefit.nl



www.westenholtefit.nl

Houdt u van noten, Zuidvruchten,
chocolade, ontbijtgranen,
gedroogd fruit of superfood?

Neem dan eens een kijkje bij...



De notenkar staat elke vrijdag op de weekmarkt
op het Petuniaplein. Wij verkopen allerlei soorten
superfoods en noten; rauw of gebrand, van
chiazaad tot amandel. U kunt kiezen uit diverse
lekkere mixen, of u stelt uw eigen mix samen.
We zien u graag bij onze notenkar!

"Als kleinschalige uitvaartondernemer ben ik
onafhankelijk en zijn de keuzes van de familie
doorslaggevend. In de emotionele periode
vlak na een overlijden breng ik rust en
aandacht en begeleid de familie liefdevol naar
het definitieve moment van afscheid nemen."

Verzorgt uw uitvaart natuurlijk



www.freda.nl



06 - 425 132 80

24/7 bereikbaar!





Zweeder komt de man tegen terwijl een jongeman hem met behulp van zijn telefoon probeert uit te leggen waar de Tormetilweg is. Ze komen er niet helemaal uit en ik bied aan om met hem mee te lopen. Is niet ver om en de stappenteller wordt altijd vrolijk als er een paar honderd stappen meer op staat dan gepland. Aan de Amsterdamse tongval van de man is te horen dat hij 'import' is. Hij is niet meteen vanuit het westen hier komen wonen, maar heeft eerst een paar jaar in de Pierik gewoond. Nu dus een jaar in Westenholte en het bevalt hem prima. "Ja, en ik ben goed bij wat er hier gebeurt en allemaal gedaan wordt... ik lees de Stins'.

Het weekend erop is het stralend weer. Op het terras ontmoet ik twee dames die een flinke portie vitamine D aan het binnenhalen zijn. Hoewel het terras zich in Stadshagen bevindt, gaat het gesprek al snel over op good old Westenholte. Moeder woont er nog steeds, de dochter niet meer, maar vrijstaand wonen in Hattemerbroek is een goed alternatief. Af en toe mengen hun twee hondjes zich in het gesprek en de moeder vertelt dat ze vaak wandelt in het Stinspark. "Oh, en er stond toch een mooie foto van het park op de voorpagina van de Stins." vertelt ze enthousiast. Navraag leert dat ze de Stins altijd even doorbladert. "Je blijft toch op de hoogte wat er allemaal georganiseerd wordt."

Als Zweeder weer naar huis fietst, kauwt hij wat na over de ontmoetingen. Ja, er staat veel in de Stins wat er allemaal gedaan wordt, wat er georganiseerd wordt. Ook deze keer is er de aankondiging van de stoeprommelmarkt, de groenmarkt en hoopt Johan voor de vijfde keer de Stelvio te beklimmen voor het goede doel. Op de poster van Westenholte kids staan allerlei activiteiten die voor de jongsten worden georganiseerd. En al dat georganiseer, die markten, die sportieve acties, de activiteiten voor kinderen en ouderen — dat gebeurt allemaal dankzij de inzet van vrijwilligers. Mensen uit de buurt die zich inzetten voor elkaar en voor hun wijk. Net als de Stins zelf trouwens: elke editie komt tot stand door mensen die hun tijd en energie vrijwillig geven. Mooi toch, zo'n wijk waar iedereen een beetje meedoet?

Zweeder



Contactpersonenlijst

Dagelijks Bestuur WVF

Voorzitter

dhr. L. Kroes

06 11 46 79 51

voorzitter@wijkverenigingwvf.nl

Secretaris

mw L. Bosselaar-Modderkolk

06 21 11 15 36

secretaris@wijkverenigingwvf.nl

Penningmeester

mw N Verduyn

06 41 86 42 52

penningmeester@wijkverenigingwvf.nl

Lid

dhr. M. Boersma

Communicatie

dhr M. Ganzevles

communicatie@wijkverenigingwvf.nl

Werkgroepen WVF

Buurzaam Westenholte

buurzaam@wijkverenigingwvf.nl

www.buurzaamwestenholte.nl

Badminton

dhr R. Heino / 06 14 26 75 18

badminton@wijkverenigingwvf.nl

Jeu de Boule

jeudeboules@wijkverenigingwvf.nl

Jeugddorp

(Huttendorp en Jeugdland)

Jeugddorp@wijkverenigingwvf.nl

06 53 96 77 20

Westenholte Kids

mw. B. van der Molen

kinderactiviteiten@wijkverenigingwvf.nl

Ledenadministratie en financiën

penningmeester@wijkverenigingwvf.nl

StinsKracht

mw H. Hoekstra

06 12 61 32 80

contact@stinskracht.nl

Stinsredactie

dhr R. van Tellingen / 06 52 63 30 26

stins@wijkverenigingwvf.nl

Survival

R. Doeven

aanmeldingsurvival@gmail.com

Toneel

dhr J. Veurman / 06 22 99 86 80

toneel@wijkverenigingwvf.nl

Volkstuinen

mw I. Lommerts

06 51 01 36 89

volkstuinten@wijkverenigingwvf.nl

Kerstmarkt

mw J. Vredenburg

kerstmarkt@wijkverenigingwvf.nl

Vertrouwenspersoon WVF

vacature

Organisaties

Sociaal Wijkteam Zwolle

WestCultuurhuis Stadhagen

038 498 99 80

De Kern Maatschappelijk Werk

038 456 97 00

Huisartsenpraktijk Westenholte

Voorsterweg 44-3

038 421 84 55

Icare Thuiszorg

Sterrenkroos 62

0522 27 70 85

Carinova Thuiszorg

0570 51 81 65

Vereen (Driezorg) thuiszorg en Woonzorgcentrum Westenhage

038 200 11 00

Team Buurtzorg Zwolle West 2

06 10 37 95 50

Travers Buurt-Opbouwwerker

Esther Rooseboom

06 24 81 42 83

e.rooseboom@travers.nl

BSO Doomijn

Papaverweg 59

038 421 77 33 / 06 14 88 16 12

Peuterspeelzaal Papaverweg

Papaverweg 59

038 421 77 33

VSO/BSO + Peuteropvang

Prokino Morgenster

Korianderplein 4

038 333 87 92 / 06 33 34 52 55

Stinskerk

Ds. G. van Rheenen

Predikant@stinskerk.nl

038 421 26 14

Het verloskundighuys

Overtoom 57

038 421 12 11

Wijkagent Stadsdeel West

dhr. M. van Esch / 0900 88 44

@wijkagenten_zwollewest

Wijkmedewerker

mw K. Hoeflaak

mw. M. Geerlings / 14038

Wijkbeheer(der)

mw. M. Geurtsen

mv. V. Leferink / 14038

Wijkmanager

mw. U. de Vries 14038

mail:

wijkservicepuntwest@zwolle.nl

Instagram:

@wspzswollewest

Verenigingen

Ontmoetingscentrum Het Anker

Voorsterweg 36 / 038 421 23 66

Stichting Vrienden van WEW

dhr R. v. Tellingen / 06 52 63 30 26

Biljartvereniging 't Anker

dhr. H. van de Belt 06 21 29 42 29

Senioren biljartclub W'holte

dhr. R.A. Paulusma / 038 422 79 03

Happy Hart Koor

happ



Bert Wieten

VERTROUWD IN AUTO'S
SINDS 1988

Verkoop en onderhoud alle merken

Boeierweg 11 Zwolle

038-4212128

info@bertwieten.nl



JAMES
AUTOSERVICE
ZWOLLE

WWW.BERTWIETEN.NL



**Veerman
Makelaardij.nl**

**VRAAG NU UW GRATIS
WAARDEBEPALING AAN**



Reinier Veerman

Uw Westenholtemakelaar

038 - 3379406



Postma

Totaaltechniek

Uw badkamer specialist

tevens allround installatiebedrijf



Voorsterhof 10, 8042 DB Zwolle

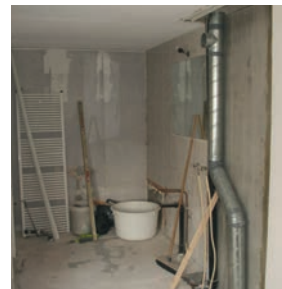
06 - 20 54 36 72



Official dealer:



Wateronthardersystemen



www.postmatotaaltechniek.nl