

# Senioren Sportdag

Voor & door senioren

Donderdag 18 mei 2017



Een gezellige sportdag voor en door senioren onder professionele begeleiding met een op maat gemaakt aanbod.

Deelname is vrijblijvend en gratis.

**Sportlocatie:** Sportpark "De Verbinding"  
Locatie CKV Sparta  
Nijenhuislaan 2

**Tijd:** 09:30 - 13:00 uur  
(inclusief koffie/ thee en lunch)

Neem gerust iemand mee om samen te komen sporten

Bent u geïnteresseerd of wilt u meer weten en/of vragen stellen? Neem dan contact op met SportService Zwolle via 038 423 66 86.



SPORTSERVICE ZWOLLE

Het is een sport om te bewegen

# Iedereen kan meedoen!

## De sport- en beweegonderdelen bestaan uit:

### Beweegprogramma buiten

Verschillende vormen van sporten en bewegen buiten. Enkele voorbeelden van activiteiten zijn: 'walking' voetbal, tennis en jeu de boules.



### Beweegprogramma binnen

Binnen zijn er mogelijkheden voor diverse spellen en sporten. Denk bijvoorbeeld aan verschillende denksporten, bridge, koersbal, kaartspelen, maar ook handwerken.



### Ontmoeten

Uiteraard is er ook ruimte voor gezelligheid, het gezamenlijk drinken van een kop koffie/thee en het maken van een praatje.



  
SPORTSERVICE ZWOLLE

Het is een sport om te bewegen

Senioren sport is een samenwerking van:

